DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS
(Thanksgiving Day)



La **Fiesta de Acción de Gracias (Thanksgiving)** se originó en **1621 en Plymouth (actual Massachusetts, Estados Unidos)**, cuando los colonos peregrinos ingleses y los indígenas wampanoag compartieron un banquete de tres días para celebrar la primera cosecha exitosa tras un invierno devastador.



1863: En plena Guerra Civil, el presidente **Abraham Lincoln** proclamó el último jueves de noviembre como el día oficial y nacional de Acción de Gracias (impulsado por las décadas de campañas de la escritora Sarah Josepha Hale) para fomentar la unidad del país.



«Gracias a Dios en familia»

Entrar en la presencia de Dios con acción de gracias

Cantad alegres a Dios, habitantes de toda la tierra.
Servid a Jehová con alegría; venid ante su presencia con regocijo. Salmo 100



Las 4 Fases del Ciclo Bíblico del Agradecimiento

Fase	Acción Espiritual	Fundamento Bíblico	Impacto en el Creyente
1. Provisión	Dios otorga gracia, salvación y sustento por pura misericordia.	**Santiago 1:17** *(Toda buena dádiva desciende de lo alto)*	Reconocimiento de nuestra total dependencia de Dios.
2. Memoria	El creyente se detiene a recordar y meditar en las obras del Señor.	**Salmo 103:2** *(No olvides ninguno de sus beneficios)*	Combate la queja, el olvido espiritual y la autosuficiencia.
3. Retorno	Se vuelve a Dios con alabanza, obediencia y sacrificio de gratitud.	**Lucas 17:15-18** *(El leproso que regresó glorificando a Dios)*	Transforma un milagro externo en una salvación y comunión íntima.
4. Multiplicación	La gratitud compartida inspira fe en otros y abunda en gloria a Dios.	**2 Corintios 9:11-12** *(Produce acción de gracias a Dios)*	Convierte la bendición personal en un testimonio comunitario.

Desde una perspectiva bíblica, el ciclo del agradecimiento es una dinámica espiritual en la que la gracia de Dios desciende sobre el creyente, produce una respuesta de adoración y obediencia, y se multiplica hacia los demás, glorificando finalmente a Dios.

Porque todas estas cosas padecemos por amor a vosotros, para que abundando la gracia por medio de muchos, la acción de gracias sobreabunde para gloria de Dios. 2 Corintios 4:15.



10 beneficios bíblicos de ser agradecido, respaldados por las Escrituras:

1. **Abre la puerta a la presencia de Dios.** La acción de gracias es la llave que nos permite acercarnos al Señor con gozo y confianza *(Salmo 100:4)*.
2. **Trae paz que sobrepasa todo entendimiento.** Presentar nuestras peticiones con acción de gracias desactiva la ansiedad y guarda el corazón en Cristo *(Filipenses 4:6-7)*.
3. **Te mantiene dentro de la voluntad de Dios.** Dar gracias en toda circunstancia alinea tu vida con el propósito divino, sin importar lo que ocurra alrededor *(1 Tesalonicenses 5:18)*.
4. **Completa y profundiza la obra de Dios en ti.** Como el leproso que regresó a agradecer, la gratitud transforma una bendición externa en salvación y comunión íntima *(Lucas 17:15-19)*.
5. **Fortalece tu fe frente a lo imposible.** Dar gracias antes de ver la respuesta —como hizo Jesús al multiplicar los panes— declara confianza absoluta en el poder de Dios *(Juan 6:11)*.

6. **Combate la queja, el orgullo y el olvido espiritual.** Recordar intencionalmente los beneficios del Señor protege el corazón de la ingratitud y la autosuficiencia *(Salmo 103:2)*.

7. **Multiplica la provisión y la generosidad.** La gratitud genuina despierta un espíritu generoso que se traduce en más acciones de gracias hacia Dios por parte de otros *(2 Corintios 9:11-12)*.

8. **Glorifica y honra directamente a Dios.** El Señor considera el agradecimiento un sacrificio vivo que exalta su nombre y abre camino a su salvación *(Salmo 50:23)*.

9. **Renueva tu perspectiva en medio de las pruebas.** Permite ver el propósito eterno y la fidelidad de Dios incluso en temporadas de dolor o escasez *(Romanos 8:28; Habacuc 3:17-18)*.

10. **Fomenta el contentamiento verdadero.** Te enseña a vivir satisfecho con lo que tienes hoy, liberándote de la comparación y la codicia *(1 Timoteo 6:6-8)*.