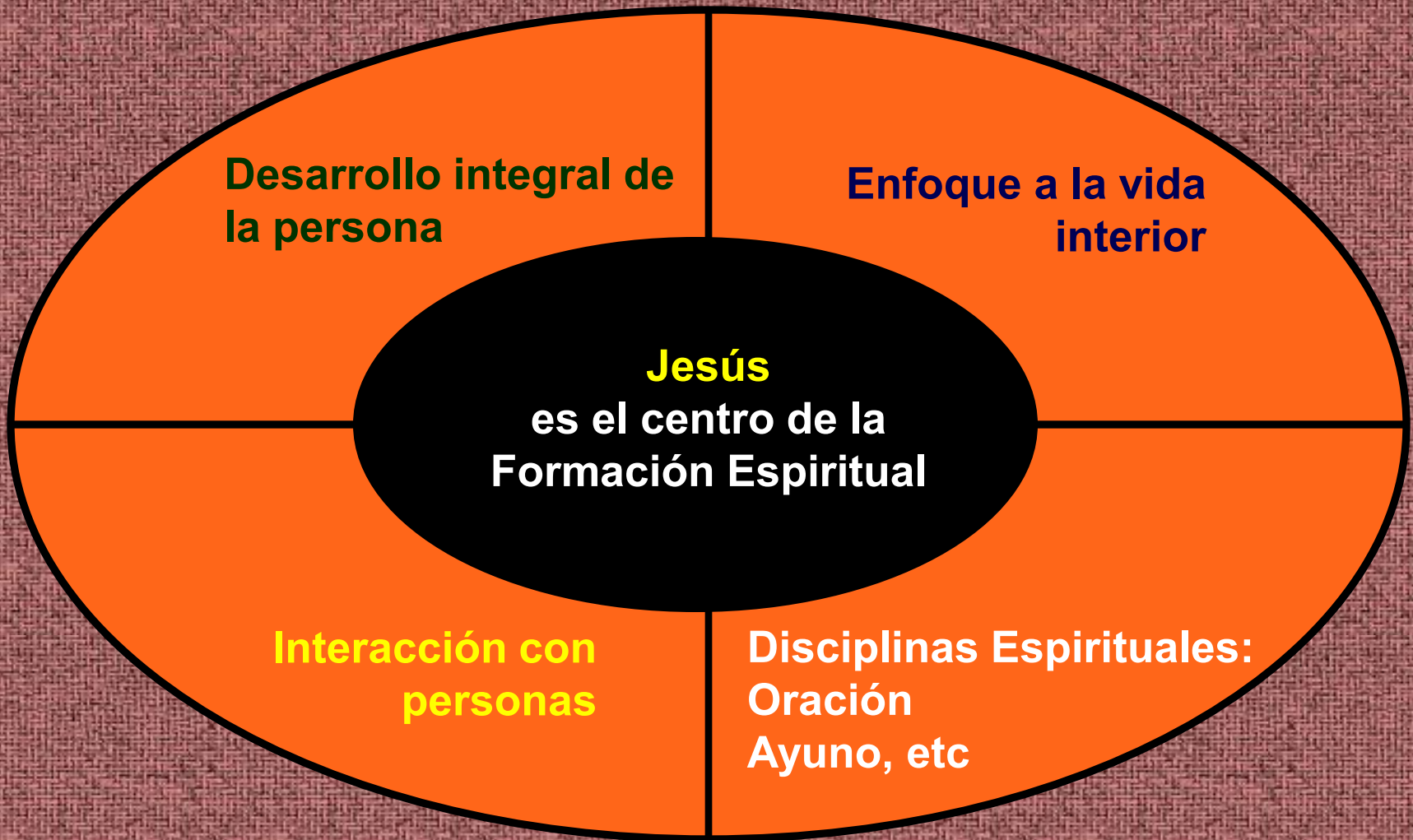


FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 1

Formación espiritual



FORMACIÓN ESPIRITUAL

- (1) Es el crecimiento y desarrollo integral de la persona que
- (2) conscientemente se enfoca a su vida interior,
- (3) mantiene una interacción con otros en su vida diaria,
- (4) y se ejercita en las disciplinas espirituales: de oración, estudio de las escrituras, ayuno y tiempo de alabanza. La definición fue tomada del libro “El cuidado de la mente y del espíritu”.

En esta formación espiritual consideramos a Jesús como el centro. En este proceso cada uno de nosotros es un discípulo de Jesús que queremos llegar a ser como Él. No es en nuestras fuerzas, sino por la gracia de Dios, que opera en nosotros por medio del Espíritu Santo.

Dallas Willard escribe que “la formación espiritual del cristiano es básicamente regulada por el Espíritu Santo, quien maneja el proceso de formación interna, de tal manera que nuestro ser interno se va pareciendo más a Cristo. Somos seres humanos, que tenemos nuestro cinco sentidos y tenemos el alma con su pensamiento y voluntad. En el nuevo nacimiento, recibimos un espíritu, que nos permite comunicamos con Dios.



Este nuevo espíritu, crece por medio del conocimiento de la palabra, empieza a dominar el alma, para ya no ser manejada por nuestros sentimientos. Y el alma toma control del cuerpo. Aquí está 1 de 4 modelos de cómo se manejan la educación cristiana, la formación espiritual y el discipulado.



DISCIPLINAS ESPIRITUALES

LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES: PUERTA A LA LIBERACIÓN

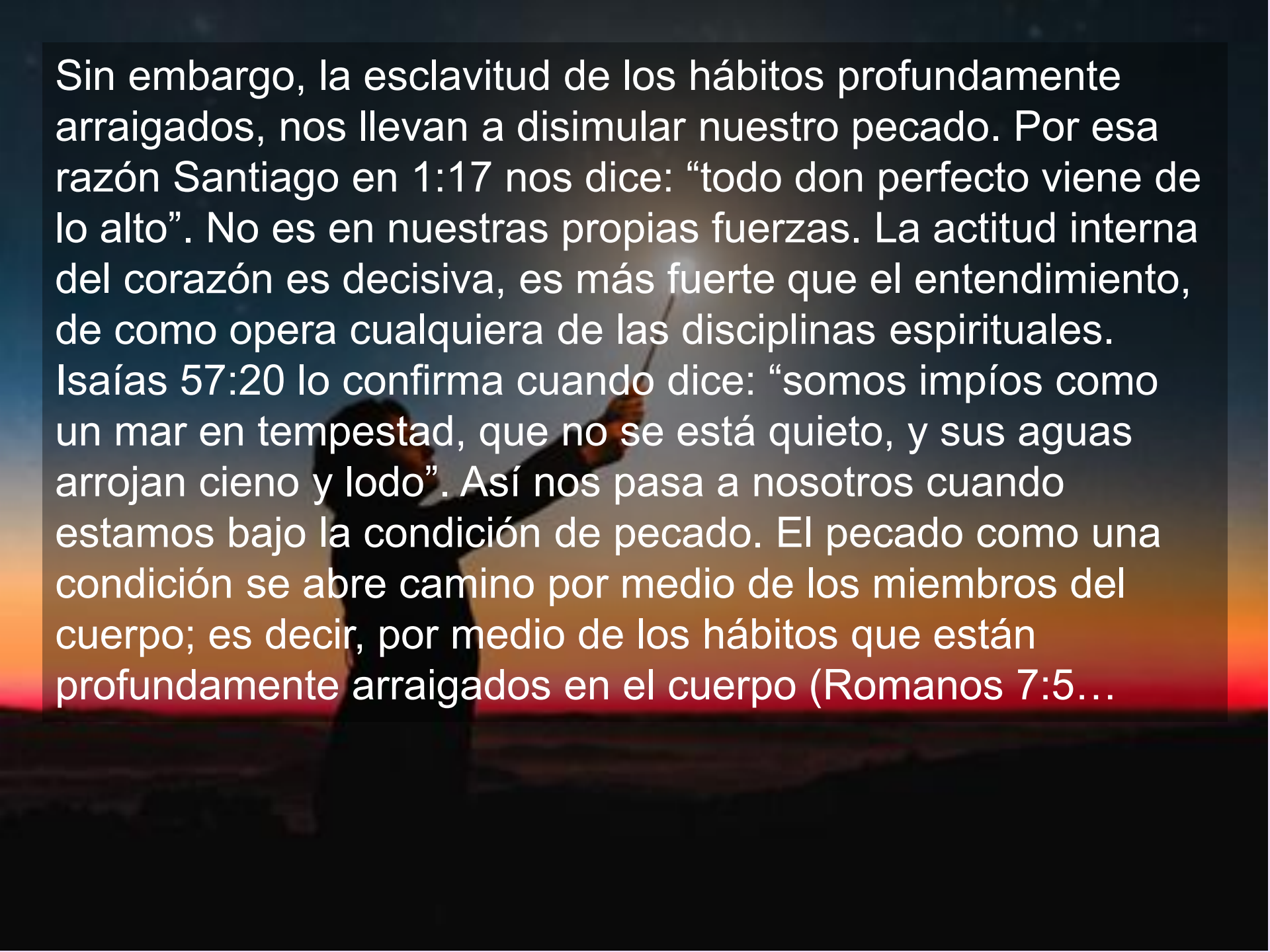
La superficialidad es la maldición de nuestra era. La doctrina de la satisfacción inmediata es el principal problema espiritual. Lo que hoy se necesita desesperadamente, no es un número mayor de personas inteligentes, ni de personas de talento, sino de personas de vida espiritual profunda. Las disciplinas clásicas de la vida espiritual nos llaman a movernos más allá de la vida superficial hacia las profundidades, nos invitan a explorar las profundas cavernas del reino espiritual.



El propósito de las disciplinas es liberar al hombre de la sofocante esclavitud a que está sometido: la esclavitud del egoísmo y del temor.

En un sentido importante, las disciplinas espirituales no son difíciles. No necesitamos estar bien avanzados en la vida cristiana, para practicar estas disciplinas. Los recién convertidos y aun las personas que no han entregado su vida a Cristo debieran practicarlas. El requisito principal es tener anhelo de Dios. El salmista escribió: "Cual ciervo jadeante en busca del agua, así te busca, oh Dios, todo mi ser. Tengo sed de Dios, del Dios de la vida" (Salmos 42:1,2a).



A person in silhouette is standing against a sunset background, holding a staff or stick vertically. The person is positioned on the left side of the frame, with their right arm extended upwards. The background shows a bright orange and yellow sky transitioning into a darker blue at the top. The overall mood is contemplative and spiritual.

Sin embargo, la esclavitud de los hábitos profundamente arraigados, nos llevan a disimular nuestro pecado. Por esa razón Santiago en 1:17 nos dice: “todo don perfecto viene de lo alto”. No es en nuestras propias fuerzas. La actitud interna del corazón es decisiva, es más fuerte que el entendimiento, de como opera cualquiera de las disciplinas espirituales. Isaías 57:20 lo confirma cuando dice: “somos impíos como un mar en tempestad, que no se está quieto, y sus aguas arrojan cieno y lodo”. Así nos pasa a nosotros cuando estamos bajo la condición de pecado. El pecado como una condición se abre camino por medio de los miembros del cuerpo; es decir, por medio de los hábitos que están profundamente arraigados en el cuerpo (Romanos 7:5...

En aquel momento, en que pensemos que podemos tener buen éxito y lograr la victoria sobre nuestro pecado solo mediante la fuerza de nuestra voluntad, en ese momento, estamos adorando la voluntad. ¿No es irónico que Pablo observara nuestros más tenaces esfuerzos en la andanza cristiana los llamara idolatría: culto voluntario?

La fuerza de voluntad nunca tendrá éxito para hacer frente a los hábitos pecaminosos profundamente arraigados.

El culto voluntario puede tener una demostración externa de éxito durante algún tiempo, pero en las grietas de nuestra vida siempre se manifestará nuestra profunda condición interna. Jesús describió tal condición cuando habló acerca de la demostración externa de justicia que hacían los fariseos.

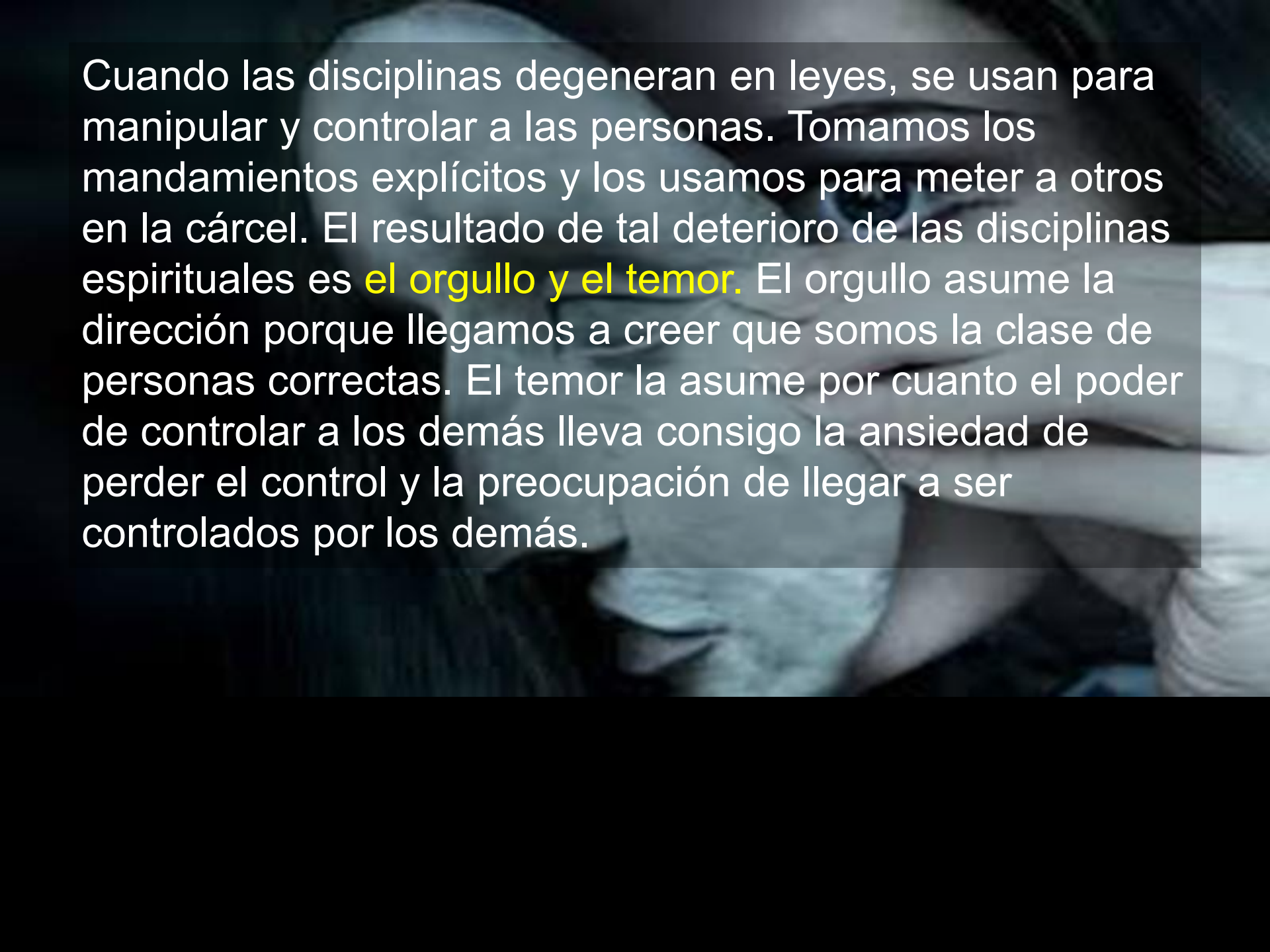
Las disciplinas espirituales abren la puerta.

cuando desesperamos por lograr la transformación interna por medio de los poderes de la voluntad y la determinación, es cuando estamos accesibles a una nueva y maravillosa comprensión: la justicia interna.

Es un don de Dios que ha de recibirse por gracia.

El cambio interno que necesitamos es obra de Dios, no de nosotros. Lo que se necesita es un trabajo interno, y solo Dios puede obrar desde adentro. Esta justicia del reino de Dios no la podemos lograr ni ganar; es una gracia que se da.

El apóstol Pablo dijo: *El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna. Gálatas 6:8*



Cuando las disciplinas degeneran en leyes, se usan para manipular y controlar a las personas. Tomamos los mandamientos explícitos y los usamos para meter a otros en la cárcel. El resultado de tal deterioro de las disciplinas espirituales es **el orgullo y el temor**. El orgullo asume la dirección porque llegamos a creer que somos la clase de personas correctas. El temor la asume por cuanto el poder de controlar a los demás lleva consigo la ansiedad de perder el control y la preocupación de llegar a ser controlados por los demás.

1ª disciplina
La Práctica de la
Oración.

Orar es cambiar. La oración es la avenida principal que Dios usa para transformarnos. Si no estamos dispuestos a cambiar, abandonaremos la oración como característica notable de nuestra vida. Cuanto más cerca lleguemos del corazón de Dios tanto más comprenderemos nuestra necesidad y desearemos conformarnos a Cristo.

"Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones" (Santiago 4:3).

Pedir correctamente es algo que envuelve una transformación de las pasiones, una total renovación. En la oración, la oración real, comenzamos a pensar como Dios piensa; a desear lo que Él desea; a amar lo que Él ama. Progresivamente se nos enseña a ver las cosas desde su punto de vista.

El aprendizaje de la oración

La oración real es algo que se aprende. Los discípulos le pidieron a Jesús: "Señor, enséñanos a orar" (Lucas 11:1). Ellos habían orado toda la vida y sin embargo, el resultado no se había visto. Jesús hizo que ellos comprendieran lo poco que sabían acerca de la misma. Si la oración de ellos había de producir alguna diferencia en el escenario humano, necesitaban aprender a dirigirse al Padre celestial, en un encuentro personal transformador.

¿Qué es más fácil para ti al practicar la disciplina de oración? Hay tres tiempos que deben estar establecidos en la disciplina diaria para hacer la oración. El libro de Daniel enseña: “Daniel se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios”. Daniel 6:10

¿Qué es más desafiante?

Revisa tu día para que te des cuenta cuando es más difícil acordarte y tener tu tiempo de oración.

¿Qué distracciones enfrentas?

Cuando te dispones a hacer la oración, no es que en ocasiones tu mente tiende a divagar. ¿Cómo vas a lograr resolver esta situación?

Diferentes formas de oración

EN NUESTRA RELACIÓN CON DIOS

Salmo 46:10 "Estad quietos y reconoced que yo soy Dios. Exaltado he de ser entre las naciones; exaltado seré en la tierra."

Si la oración es un dialogo y Dios nos habla en su palabra y esta palabra es una orden de estar quieto, es porque hay que esperar que Dios hable a nuestra mente y a nuestro corazón.

Tendremos que dejar de hacer todas las demás cosas, e intencionalmente buscar un tiempo y un lugar donde podamos estar en paz y quietud.



Estad quieto: relájate, deja ir, desiste,
Sentido: parar, poner fin a un estado o una actividad.

Conoced: conocer, notar, escuchar, aprender; darse cuenta.

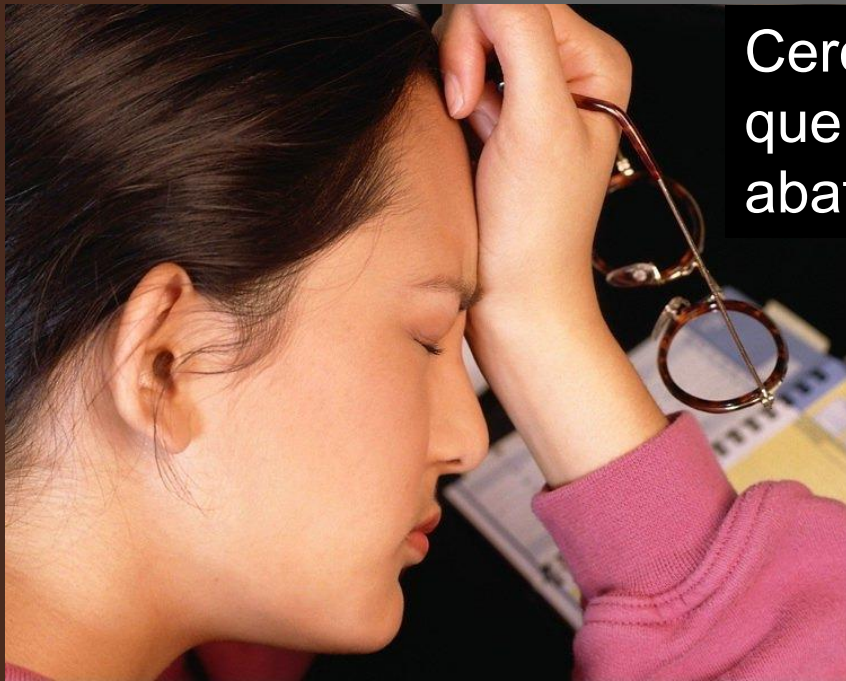
Sentido: saber, (cognitivo), conocer o conocer un hecho o una información específica; Poseer conocimiento sobre.

Dios: elohim= “poderoso”, “poder”, “fuerza”.



Oración de humillación

Salmo 51:17 Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado. Al corazón contrito y humillado no desprecias tú, oh Dios.



Cercano está el SEÑOR a los quebrantados de corazón, y salva a los abatidos de espíritu. Salmo 34:18

Job 42:5-6 De oídas había oído de ti, pero ahora mis ojos te ven.
6 Por tanto, me retracto, y me arrepiento en polvo y ceniza.

Oración de agradecimiento

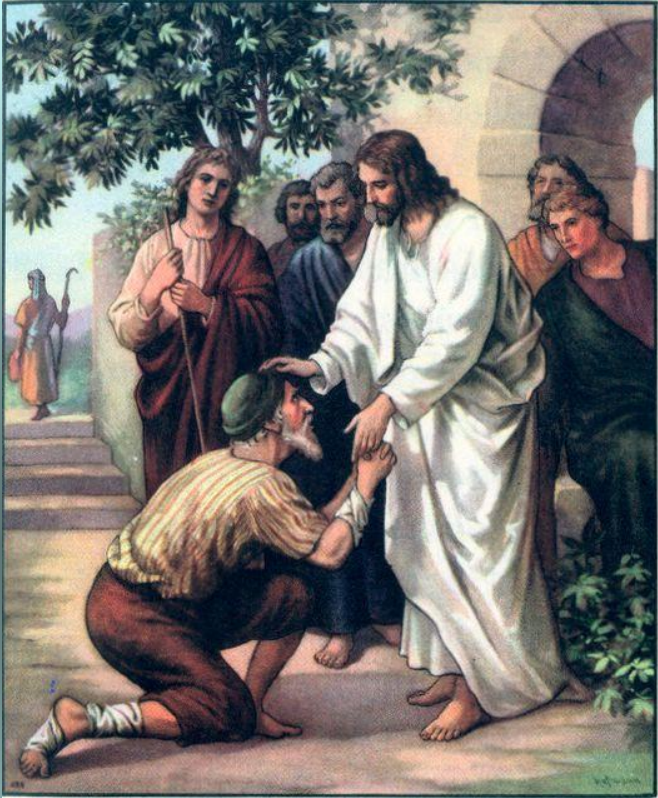


Salmo 50:23 El que ofrece sacrificio de acción de gracias me glorificará, y al que ordena su camino le mostraré la salvación de Dios."

En acción de gracias...

Salmo 95:2 Acerquémonos ante su presencia con acción de gracias; aclamémosle con salmos.

Oración de agradecimiento



Solo uno vino
a dar gracias

Los dias de nuestras vidas deben
de pasar en acción de gracias



Gracias por la vida
Gracias por la salud.
Gracias por la comida
Gracias por la amistad.

Oración de alabanza



Salmo 145:3 Grande es Jehovah y digno de suprema alabanza. Su grandeza es inescrutable.

Salmo 26:7 para proclamar con voz de agradecimiento y contar todas tus maravillas.

Apocalipsis 5:13-b "Al que está sentado en el trono y al Cordero sean la bendición y la honra y la gloria y el poder por los siglos de los siglos."

Oración de alabanza



2ª Samuel 6:14 David danzaba con toda su fuerza delante de Jehovah, y David estaba vestido con un efod de lino.

Hebreos 1:2 en estos últimos días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por medio de quien, asimismo, hizo el universo.



Apocalipsis 8:4 Y el humo del incienso con las oraciones de los santos subió de la mano del ángel en presencia de Dios.

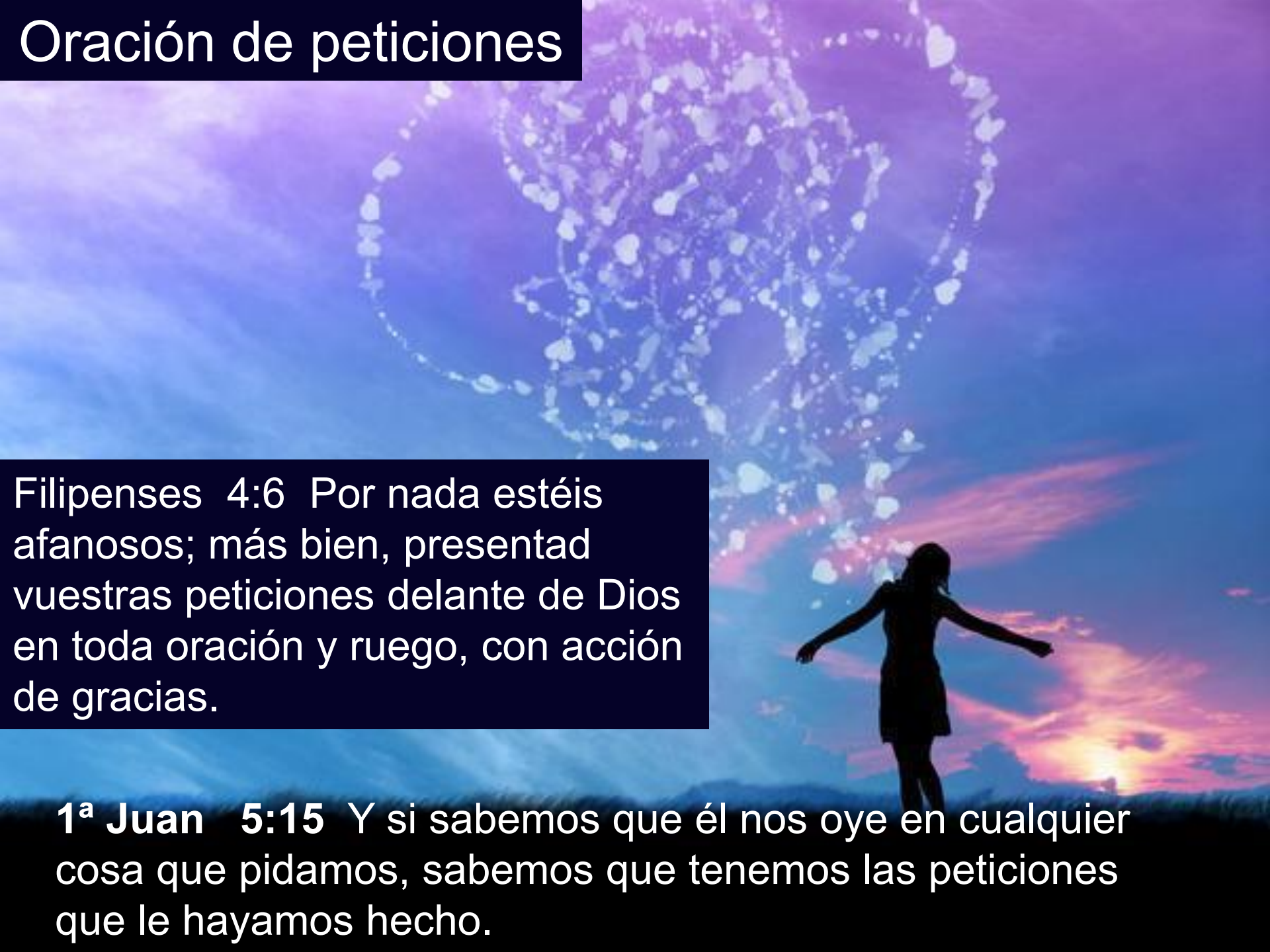
Oración de intercesión

Ezequiel 22:30 Busqué entre ellos un hombre que levantara el muro y que se pusiese en la brecha delante de mí, intercediendo por la tierra para que yo no la destruyera; pero no lo hallé.

Oración de peticiones

Filipenses 4:6 Por nada estéis afanosos; más bien, presentad vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

1ª Juan 5:15 Y si sabemos que él nos oye en cualquier cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho.



Oración de adoración

Juan 4:23 Pero la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre busca a tales que le adoren.



1ª Pedro 1:2 elegidos conforme al previo conocimiento de Dios Padre por la santificación del Espíritu, para obedecer a Jesucristo y ser rociados con su sangre: Gracia y paz os sean multiplicadas.

La 2ª disciplina la meditación

La disciplina de la meditación

*La verdadera contemplación no es un truco,
sino una gracia que viene de parte de Dios”.*
Tomas Merton.

La meditación cristiana, es una disciplina espiritual que requiere de apartar un tiempo para Dios. Hay que suspender por un tiempo todas las actividades del día, todo nuestro ser se tiene que acostumbrar a estar en paz en el alma, un descanso en el cuerpo y un deseo de buscar a Dios en diversas maneras. El apartarse significa estar en silencio, romper voluntariamente con todos los pensamientos y preocupaciones, que todo el tiempo durante el día acosan nuestra mente. Tiene que ser un tiempo deseado, porque al paso del tiempo que se practica, trae un descanso mental y físico y una renovación en todo ser.

Algunas de las formas de llevarla a cabo son: primero, traer a nuestra mente algunos versículos claves de la Biblia, ya sea de los Salmos, Proverbios, Eclesiastés, que como libros de sabiduría, nos van a traer las consecuencias positivas o negativas de las acciones tomadas. En otras ocasiones pueden ser pasajes que vivieron hombres de Dios, como los patriarcas, Moisés o los profetas y al pensar en lo que ellos hicieron y el efecto que causaron sus acciones nos animan a hacer lo mismo. El propósito de la meditación es como dice Kempis, llegar a una amistad cada vez más profunda con Jesús. El conocer a Jesús abarca desde tiempos amigables donde le abrimos la puerta para hablar con él, hasta tiempos difíciles como caer como muerto en su presencia, (Apocalipsis 1:17). El acercarse a Jesús, que es Luz y lleno de santidad, nos va a hacer cambiar porque consumirá todas nuestras impurezas. (Foster, 2009).

La Biblia habla de hombres que oyeron que Dios les hablaba y fueron e hicieron lo que les estaba pidiendo. De la misma manera Dios sigue hablando el día de hoy, pero hay que apartarse del bullicio para poder escuchar. Eclesiastés 9:17

Después de haberle hablado, hay que esperar en silencio para escuchar una respuesta. Eso es el diálogo.

Los contemplativos tienen algo que enseñarnos.

Podemos levantar lentamente nuestros brazos hacia arriba y extender nuestras manos como en el acto de recibir algo en la palma de las manos, como una manifestación del cuerpo, que participa esperando una respuesta. Podemos como otros de ellos que la misma naturaleza les llevaba a encontrar a Dios en la perfección de la creación. Podemos hacer como algunos más modernos viendo las noticias del periódico o la televisión, y presentan sus peticiones por las necesidades nacionales o mundiales. Podemos presentar nuestras peticiones, inquietudes, deseos, temores, etc. Meditar antes de ir a la acción del día para discernir como podemos ser la sal de la tierra. Mateo 5:13

3^a disciplina el ayuno

La disciplina del ayuno

El ayuno es una disciplina que nos ayuda a acercarnos a Dios. Para lograr que se lleve a cabo con regularidad en nuestra vida tenemos que formar un hábito del mismo. El problema es que si se pierde la buena intención del acercamiento a Dios se puede convertir en religiosidad o en un ejercicio para perder peso. Cuando está acompañado de la oración, el arrepentimiento o la negación de nosotros mismos, cumple con el efecto de acercarnos a Dios.

No sería necesario decir que debes seguir el consejo de Jesús, en el sentido de guardarte de llamar la atención, hacia lo que estás haciendo. Los únicos que deben saber que estás ayunando son aquellos que tienen que saberlo. Si llamas la atención al hecho de que estás ayunando, la gente se impresionará por ello y como Jesús lo dijo, esa será tu recompensa. Tú, sin embargo, estás ayunando para obtener recompensas más grandes y más profundas. Lo siguiente lo escribió una persona que, a manera de experimento, se había dedicado al ayuno una vez por semana durante dos años. Notemos el progreso a partir de los aspectos superficiales del ayuno hacia las profundas recompensas.



- 1 Pensé que sería una gran hazaña el hecho de pasar un día sin comer. Me congratulé por el hecho de que pareció fácil.
- 2 Comencé a ver que lo anterior difícilmente podía ser la meta del ayuno. El hecho de comenzar a sentir hambre me ayudó...
3. Comencé a relacionar el ayuno de alimentos con otros aspectos de mi vida en los cuales yo era más compulsivo. Ya no tenía que hallar un asiento en el autobús para estar contento, ni sentirme fresco en tiempo de verano, ni abrigado en tiempo de invierno.

4. Reflexioné más en los sufrimientos de Cristo y en los de aquellos que tienen hambre y cuyos bebés tienen hambre...
5. Seis meses después de haber comenzado la disciplina del ayuno, comencé a comprender por qué se me había sugerido un período de dos años. A lo largo del camino cambia la experiencia. En los días de ayuno, el hambre se volvió aguda y la tentación de comer se volvió más fuerte. Por primera vez utilicé el día de ayuno con el fin de buscar la voluntad de Dios para mi vida. Comencé a pensar en lo que significaba rendir uno su vida.
6. Ahora sé que la oración y el ayuno tienen que estar intrincadamente unidos. No hay otro modo y sin embargo, ese modo no está aún combinado en mí.

4^a Disciplina la Celebración

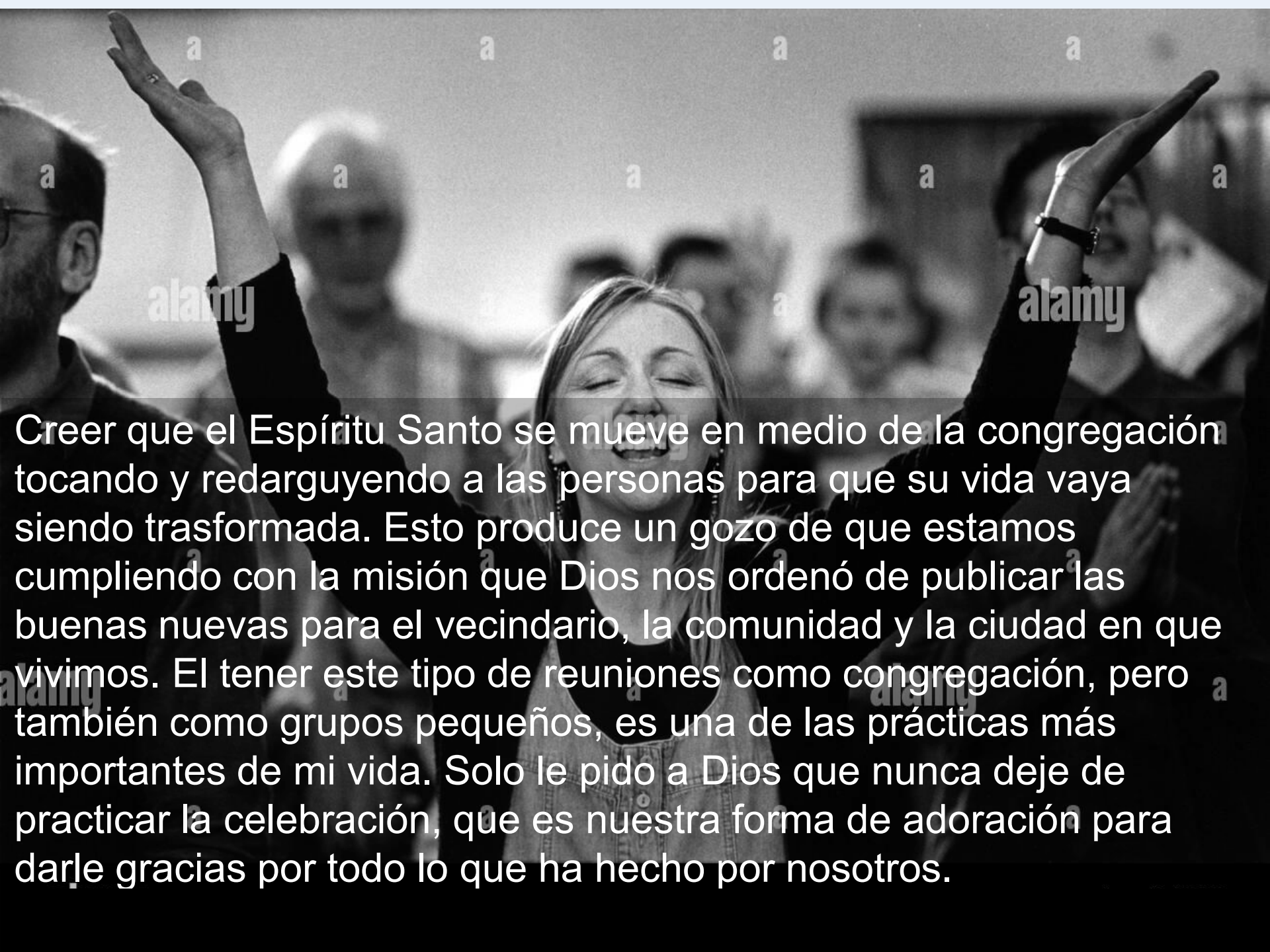
La Disciplina de la Celebración

Estoy de acuerdo con (Martínez, 2012) en que la disciplina de la celebración se lleva a cabo mediante la práctica de la reunión como iglesia para celebrar al Señor, más que la afirmación de Foster como un gozo personal individual. La celebración como iglesia donde las personas se reúnen para alabar y bendecir el nombre del Señor Jesucristo y se ministran unas a otras es una práctica que semana tras semana los cristianos tenemos por costumbre hacer, Hebreos 10:25. Yo pongo todo mi empeño en que nuestra celebración dominical mueva primero un poco a través de las alabanzas cantadas el corazón de la congregación y luego la predicación, pero el Señor es quien moverá los corazones y los inclinará a cambiar sus vidas produciendo un gozo interno que después se manifestará al final de la reunión al compartir lo que el Señor hace interiormente dentro de nosotros.

Al definir el gozo como fruto del Espíritu Santo, bajo el concepto de John Wesley, en su doctrina de santidad, he encontrado esta hermosa frase que dice: “El mayor gozo en la vida cristiana viene cuando somos santificados, porque ya no hay culpa ni condenación. El gozo es la marca de una vida en santidad, porque el pecado ya fue removido de la esfera de la conciencia, de la actividad y de la actitud”. Desde luego aquí no estamos hablando del gozo como una disciplina sino como un fruto del Espíritu.

En este último capítulo de Foster hemos diferido en varios conceptos acerca del gozo ya que ni siquiera lo podemos considerar en sí mismo como una disciplina espiritual, lo cual confirma a su vez (Martínez, 2012). Más bien me inclino por la definición de Francis, quien lo cataloga como un fruto del Espíritu Santo.

Sino como personas que forman un grupo que consideran que el adorar a Dios es la más alta dignidad que Dios le ha dado al ser humano, ya que en los propósitos de Dios, tuvo un tiempo para hablarlo creado y redimido. Entonces el hombre se vuelve a su creador y redentor Jesucristo para alabarlo, adorarlo. Cuando el hombre descubre su destino en Dios, que es un sacerdote que ministra a Cristo que es el Sumo Sacerdote.



Creer que el Espíritu Santo se mueve en medio de la congregación tocando y redarguyendo a las personas para que su vida vaya siendo trasformada. Esto produce un gozo de que estamos cumpliendo con la misión que Dios nos ordenó de publicar las buenas nuevas para el vecindario, la comunidad y la ciudad en que vivimos. El tener este tipo de reuniones como congregación, pero también como grupos pequeños, es una de las prácticas más importantes de mi vida. Solo le pido a Dios que nunca deje de practicar la celebración, que es nuestra forma de adoración para darle gracias por todo lo que ha hecho por nosotros.

5^a Disciplina el estudio

¿Qué es el estudio?

El estudio es una clase específica de experiencia en la cual, a través de la cuidadosa observación de estructuras objetivas, hacemos que nuestro proceso de pensamiento se mueva en determinada manera. Tal vez estudiemos un árbol o un libro. Lo vemos, lo sentimos. Al hacerlo, nuestro proceso de pensamiento adopta un orden en conformidad con el orden que hay en el árbol o en el libro. Cuando esto se hace con concentración, percepción y repetición, se forman en nosotros hábitos arraigados de pensamiento.

El proceso que ocurre en el estudio debe distinguirse del de la meditación. La meditación es devota; el estudio es analítico. La meditación saboreará una palabra; el estudio la explicará. Aunque la meditación y el estudio con frecuencia se entrelazan y funcionan de manera concurrente, constituyen dos experiencias distintas. El estudio ofrece cierta estructura objetiva dentro de la cual la meditación puede funcionar con éxito.



Cuando Pablo habla de la renovación de la mente en (Romanos 12:2), sin duda que está hablando de la disciplina del estudio. El estudio aunado a la reflexión y observación nos darán un enfoque completo de lo que Dios quiere de nosotros. Se distingue de la meditación en que ésta se basa en la devoción y el estudio en el análisis. Foster habla de 4 pasos a seguir en el estudio: primero, la repetición, segundo, la concentración, tercero la comprensión y cuarto, reflexión.

Rivera ve el estudio desde el punto de vista del lector, que emprende la lectura bajo su propia agenda. Significando con esto que aunque sin querer, lleva su punto de vista y acepta solo el material que le parece pertinente. Después explica que lo que leemos está entre el corazón y la cabeza. Una vez que se ha superado esa primera etapa, entonces viene el nivel profundo de comprensión. Finalmente hay que hacer pasar lo que está en la mente para que baje al corazón y la Palabra sea hecha carne en nosotros mismos.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 2

6ª Disciplina

La confesión

La disciplina del Confesión

Hay varias escrituras que señalan distintos aspectos de la confesión. La primera es en Juan 20:23. En el video, (Martínez, 2012), explica que Dios comparte esta autoridad con el hombre porque el poder de perdonar viene solo de Dios, (1ª Juan 1:9). Habla también de que si tú quieres confesar tus pecados con alguien, debes escoger cuidadosamente a esa persona.

En este aspecto no se debe de confundir con el tipo de confesión que se lleva a cabo en la iglesia católica, donde los pecados se confiesan con un sacerdote que ni siquiera es conocido. Además no es un acto repetitivo religioso que no conduce a un verdadero arrepentimiento.



Jesucristo en la oración del Padre nuestro, (Mateo 6:9), dice que **Dios nos va a perdonar así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden.** Comparando con lo que dice Santiago 5:15-16, parece indicar que si alguien ha enfermado y tiene algo contra su prójimo, es bueno que confiese su pecado de falta de perdón por algo que le hicieron, para que Dios perdone su pecado y pueda ser sanado. El tercer aspecto de confesión se refiere a un pecado público que requiere del poder que Dios ha dado a la iglesia para denunciar el pecado y salvar a la persona. Pablo lo hizo en 1ª Corintios 5. Reunidos en el nombre de Cristo y con su poder entregar el cuerpo de esa persona a Satanás para destrucción de la carne, a fin de que su espíritu sea salvo en el día del Señor. Este es también un caso extremo pero necesario en alguna ocasión.

La disciplina de la confesión recuerdo haberla practicado por primera vez cuando iba a hacer mi primera comunión en la iglesia católica y requería que había que ir con el padre a confesar los pecados cometidos hasta ese momento.

Estaba espantado de que tenía que hacer eso, pero lo hice por el alboroto de la fiesta que nos iban a hacer. Como persona adulta he tenido la oportunidad de tomar estos cursos de disciplinas espirituales, donde **se nos recomienda el tener un guía espiritual**. Esta persona debe de ser alguien que nos inspire confianza y que goce de buena reputación.

7^a Disciplina el Servicio.



La disciplina del Servicio.

Jesús no dio varias lecciones prácticas, una de ellas es la de lavar los pies de todos sus discípulos, (Juan 13:5). A pesar de ser el Maestro, el que creó al hombre y el Dios y Señor del universo, se despoja, se humilla y sirve a sus creaturas. En otro pasaje el Señor finge estar desnudo, hambriento, sediento, en la cárcel, y juzga con retribución de vida eterna al que le sirvió dándole lo que necesitaba, (Mateo 25: 35-46).

La disciplina del servicio es una práctica que se desarrolla desde el hogar. Al niño hay que enseñarle a servir a los demás en cosas que están a su alcance. Hacer una pequeña tarea en casa. Como recoger la mesa. Limpiar el lugar donde estuvo jugando, etc.

En etapas posteriores, debe de ir abarcando **grados de responsabilidad**, hasta llegar a servir en un trabajo, en la escuela y en la comunidad.

La intención con la que haces tu servicio a otros, debe seguir el ejemplo de Jesús, quien no vino a servirse a si mismo, sino a hacer la voluntad del Padre. (Mateo 20:28).



el llamado a servir, en una de sus mas altas motivaciones es la recomendación del profeta Isaías que la ver una necesidad que Dios le mostró él respondió: **"Aquí estoy. ¡Envíame a mí!" (Isaías 6:8).**

Esta es una disposición que Dios pone en el corazón de aquellos que salen de si mismos y tienen la capacidad de ver la necesidad de los demás. Si a esto se agrega la intención de agradar a Dios, ya lograste tu objetivo de ser un servidor de Dios y de los hombres.



En este mismo punto tenemos que comprender la diferencia entre decidir servir y decidir ser un siervo. Cuando nosotros decidimos servir aún estamos dentro de esta disciplina.

Decidimos a quién serviremos y cuándo lo haremos.

Y si consideremos la perspectiva de un esclavo, tenemos otro punto de vista. No se ve como un individuo que posee los mismos derechos de los hombres libres. Entiéndaseme, por favor, cuando esta esclavitud es involuntaria es cruel y deshumanizante. "Sin embargo, cuando uno libremente elige la esclavitud, todo cambia. Hay un gran regocijo en la servidumbre voluntaria".

El lenguaje figurado tomado de la esclavitud puede parecerse difícil a nosotros, pero no constituyó ninguna dificultad para el apóstol Pablo. Él se jactó con frecuencia de ser un esclavo de Cristo e hizo un uso extenso del concepto de "esclavo por amor" del primer siglo (es decir, el esclavo que por amor y con libertad ha decidido seguir como esclavo). Nosotros hacemos lo mejor que podemos para suavizar el lenguaje de Pablo, al traducir la palabra que originalmente significa "esclavo" mediante nuestra palabra "siervo". Pero cualquiera que sea la palabra que decidamos usar, estemos seguros de entender que Pablo quiso decir que con libertad había renunciado a sus derechos.

8ª Disciplina el Silencio y el Retiro

Silencio, Retiro

Uno de los retiros que todavía recuerdo a pesar de tantos años que han pasado fue el año de 1966 con duración de un mes en silencio. Es el retiro que le llaman de una vez en la vida, porque es difícil que lo vuelvas a repetir. El plan consta de cuatro semanas de retiro en silencio con un rompimiento del silencio cada domingo en la tarde para que te comuniques con los demás compañeros y compartas tus experiencias. Los demás días hay tres pláticas al día y el resto del tiempo en silencio para meditar, orar, revisar los diarios que escribiste durante el año. Revisar las resoluciones del año anterior y ver que tanto se cumplieron y que tanto no.

Para hacer nuevos planes para reforzar las áreas donde hubo fallas. Revisar cómo fueron las relaciones con los otros compañeros de trabajo, cómo fue la preparación de las clases bíblicas, como se usaron los tiempos de estudio para las clases de la escuela, como se usó el tiempo de investigación bíblica, teológica y filosófica. Revisar los trabajos realizados y la calidad de ellos. **Reavivar dentro de nosotros el espíritu de Dios para rectificar la intención de las acciones.** Las que se hicieron por rutina o las que se hicieron por cumplir y las que se hicieron con verdadero amor a Dios, que son las que pueden tener mejor recompensa en el Reino de Dios.

Reavivar la presencia de Dios en nuestras vidas de tal manera que aunque no vemos a Dios parezca como si él está realmente a nuestro lado no como una teoría, sino como algo real.

Apartarnos del pecado porque eso es lo que le molesta a él. Buscar aprovechar el tiempo y hacer que produzca para el reino de Dios.

Formular propósitos a corto mediano y largo plazo.



En el silencio de un retiro se debe de aprovechar para analizar lo que pasó desde el retiro anterior y hacer una evaluación del porcentaje de cumplimiento.

En una segunda parte, hay que elaborar los nuevos planes a corto, mediano y largo plazo. De acuerdo con las experiencias pasadas, buscar planes alcanzables, con revisiones periódicas, y con evaluaciones que permitan hacer reajustes, buscando lograr las metas propuestas. Presentar delante de Dios, nuestra propuesta, para solicitar su aprobación.

Los planes deben incluir ayudar a otros. Lo que hemos recibido de gracia, de gracia tenemos que darlo hacia otros.

9^a Disciplina

la Soledad

La disciplina de la Soledad *“Retírate a la soledad y te encontrarás con Él dentro de ti mismo”.*

Teresa de Ávila.

El retiro es una realización interior. El retiro no es un lugar sino un estado de la mente y el corazón. Si poseemos el retiro interno no tendremos temor a quedarnos solos, porque sabemos que no estamos solos. Jesús en medio de su ministerio buscó momentos para estar solo. Durante 40 días en el desierto, Mateo 4:1-2, antes de escoger a los doce, Lucas 6:12, después de la multiplicación de los panes, Mateo 14:13. Sin silencio no hay retiro. El dominio del silencio es la clave. Por eso Tomás de Kempis decía: Es más fácil estar en completo silencio que hablar con moderación. Y Santiago 3:6, dice que nuestra lengua es como un fuego.

Cuando nosotros callamos, Dios toma el control. Pero la mayor parte del tiempo nosotros pensamos que con nuestras palabras tenemos el control. **Uno de los frutos del silencio es la libertad para permitir que nuestra justificación descanse por completo en las manos de Dios.** No necesitamos enderezar el entendimiento de otros. La lengua es un termómetro que nos indica nuestra temperatura espiritual. El buscar un cambio cuando nos sentimos tediosos, es peligroso. Porque el tedio es algo que está dentro de nosotros y para corregirlo hay que ir al interior para arreglar el problema.



Es bueno hablar de las disciplinas espirituales pero si no llegamos a la práctica de ellas, no nos servirá de mucho ese conocimiento.

La práctica de la soledad en mi vida ha permitido que pueda controlar mejor mi imaginación que es como una puerta al abandono al descuido y a la irresponsabilidad. En mis años e juventud he tenido retiros de una semana en silencio y allí es donde he aprendido que al principio vienen y vienen ideas de todo lo que últimamente ha pasado en tu vida. Pero hay para el segundo o tercer día empieza a haber una concentración en la Palabra de Dios que está siendo predicada y se empieza a oír la voz de Dios con mayor claridad.



LA PAZ

comienza en

TU INTERIOR

Para el cuarto y quinto día, hay que aprovechar para tomar decisiones que me van a ayudar para todo el año. El último día es para dar gracias a Dios, para sentirse lleno de gozo de alegría de estar tan cerca en su presencia y ver todas las cosas desde otro punto de vista muy diferente. En este tiempo ya no puedo tomar tanto tiempo para ese tipo de retiros pero la experiencia de haber llegado a una presencia de Dios muy especial, queda como un logro que se va pudiendo tener sin estar tanto

10^a Disciplina, Formando Amistades del Alma

Formando Amistades del Alma

“Tres disciplinas muy cercanas entre sí:
soledad, comunidad, ministerio”.
(Nouwen, 2007)

Soledad, para poder entrar a la presencia de Dios y reconocer que él es santo y yo pecador. Por tanto, en humillación delante de Jesucristo, quien es el Cordero de Dios que borra los pecados, me purifique y me santifique, para acercarme con un corazón limpio a alabarle y adorarle. Regresar a la comunidad a la que pertenezco con el pensamiento de que es un privilegio de estar entre los hermanos, (Salmo 133,1).

¿Quién soy yo para criticar a mi hermano?, (Romanos 14:10), Más bien, creo que es mejor que me considere menos que ellos, porque tengo presente el consejo de Jesús, que me dice: que no vine a ser servido sino a servir, (Mateo 20:26).

En la convivencia con los demás voy a controlar mi lengua, porque cuando no se usa par el bien es como un fuego devorador, (Santiago 3:5). En la convivencia con los demás, se me da la oportunidad de practicar el amor al prójimo, en donde los sentimientos de mi alma, debieron haber sido sometidos a la negación de mí mismo, cuando estuve a solas con Jesús, para que cuando regrese con ellos, sea de bendición.

En este contacto con otras personas, voy a poder distinguir a diversos niveles de educación, liderazgo y personalidad. Algunos nos podrán ayudar a crecer y a reconocer los planes de Dios para nuestra vida. Pero a otros, nos va a corresponder ayudarlos si no lo permiten. No podemos obligar a nadie a menos que sean nuestros hijos, mientras están bajo nuestro cuidado.

**11^a Disciplina
la guianza.**

La disciplina del guianza.

*“Sin dirección, la nación fracasa;
el éxito depende de los muchos consejeros”.*

Proverbios 11:14 (NIV)

Martínez, dice que es mejor usar la palabra concejo que asesoramiento, ya que asesoramiento significa dar a una opinión y concejo se refiere a consultar a una persona con mayor crecimiento espiritual para que ayude a discernir cual es la voluntad de Dios. Una vez que la persona da el concejo, no tiene que seguirse tal concejo, sino ser tomado en cuenta cuando la persona que lo recibió tome su decisión. De otra manera se convertiría en una esclavitud, ya que no se trata de decidir por las otras personas sino solo guiarlas.

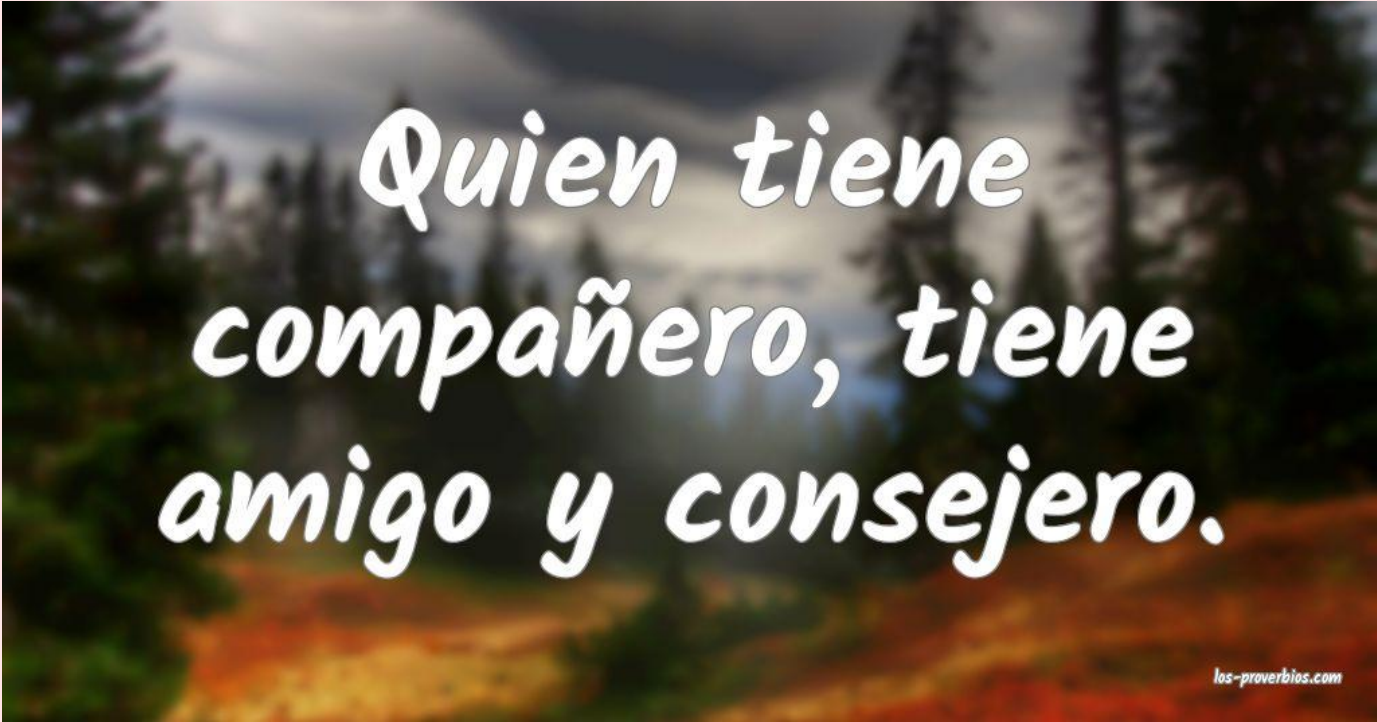


*La Dirección
Espiritual*

Bajo el concepto de dirección espiritual, usado inicialmente por la iglesia católica, pero usado también en la iglesia evangélica, se refiere a consultar a un guía espiritual, quien ayuda a ciertas personas que sienten que su vida espiritual se ha estancado. Esta persona con sabiduría preguntará para buscar y encontrar las causas que están estorbando para un mejor desarrollo espiritual. **Dirección espiritual es sabiduría y disciplina, para crear un espacio en el que Dios pueda actuar,** (Nouwen, 2007, Pág. 15). Cuando aceptas ser dirigido por Dios en oración y por algún compañero cristiano, en quien puedas confiar, tu vida puede ser trasformada como jamás habías imaginado.

Foster, al hablar de asesoramiento, se refiere no a una persona sino a un grupo de personas que pueden ser guiadas por Dios. Entre varios grupos se refiere al cuerpo de Cristo. En el Antiguo Testamento, Dios guió a su pueblo para que saliera de Egipto. En el Nuevo Testamento, la iglesia primitiva era el grupo de creyentes bajo la dirección del Espíritu Santo. Por ejemplo, la iglesia reunida oró para pedir discernimiento y escoger a los que deberían ser enviados. La decisión fue enviar a Pablo y Bernabé (Hechos 13:2). Fue una decisión de conjunto. Es algo que se ha pedido en la iglesia de hoy. Tal vez no es prudente hacerlo a nivel de toda la congregación porque habría tantas opiniones y tantas maneras diversas de pensar, pero tal vez a nivel de líderes, se podría practicar en nuestra iglesia.

Hay ocasiones en que se nos brinda la oportunidad de buscar y encontrar un guía espiritual que nos pudiera ayudar no solo en cuanto a la dirección y formación espiritual sino en diálogo abierto para pedir consejo personal y familiar. Si se ha invitado a Dios como participante de este proceso, Él mismo, abrirá opciones para poder realizarlo.



*Quien tiene
compañero, tiene
amigo y consejero.*

En las pláticas con mi concejero, he podido revisar mis metas y el avance de ellas desde la plática anterior. He sido retado a nuevos logros, no por la presión de alcanzarlos sino porque él vio que lo podía lograr y al hacerlo noté que en mi persona había nuevas motivaciones que me impulsaron a realizarlo.

En lo que se refiere al asesoramiento del que habla Foster, creo que sería interesante escuchar su concejo de tener una sesión de líderes que guiados por el Espíritu Santo podamos discernir algunos asuntos de la congregación. Para que pudiera tener mejor impacto, avisarlo en la junta actual, para que cada quien tenga tiempo de pensar, orar y pedir la dirección de Dios a nivel personal y en la siguiente junta en forma comunitaria.

12^a Disciplina la Sumisión

La disciplina del Sumisión

Algunas de las cualidades que nombra Foster en su libro acerca de la sumisión, es que es voluntaria. Este es un concepto revolucionario para nuestro estilo de vida hispano porque fuimos creados en un ambiente donde los niños no son corregidos de su comportamiento desde la temprana edad, porque se piensa que un niño no puede entender que debe de obedecer.

El ser humano es egoísta por naturaleza. Desde niño no le gusta compartir sus juguetes con otros niños. Cuando somos más grandes escogemos lo mejor para nosotros y no nos importan los demás. Claro que cuando nacimos de nuevo como nuevas creaturas en Cristo, él nos enseñó que debemos negarnos a nosotros mismos, tomar nuestra cruz y seguirle, (Mateo 16:24).

Si todos vamos siguiendo a Jesús y estamos obedeciéndolo, entonces, se forma el cuerpo de Cristo, donde él es la cabeza y nosotros los miembros de ese cuerpo. Este concepto solo lo podremos captar cuando vemos todas las denominaciones, grupos diversos cristianos de todos los tiempos y vemos que son como organismos y partes de un mismo cuerpo. El respeto y obediencia a los que Dios ha puesto en autoridad sobre su iglesia es parte de nuestra voluntaria aceptación de la autoridad. De nuevo en este punto nuestro pueblo hispano que solo conoce la autoridad represiva que representa el gobierno, el cual por la fuerza ejerce su poder sobre la comunidad y al que infringe la ley es castigado, no está acostumbrado a obedecer voluntariamente sin la necesidad de la represión..

Pero este es un campo de acción en el que nosotros como pastores tenemos que con paciencia trabajar para que tanto hombres como mujeres vayan aprendiendo a someterse voluntariamente.

Jesús mismo nos dio muestras de cómo no solamente someternos sino hasta humillarnos delante de los demás cuando dice: “y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz”. (Filipenses 2:8). Ante este ejemplo tenemos mucho que practicar para tratar de seguir a nuestro Maestro, quien nos dejó un camino abierto que va a ser difícil de cumplir en nuestra vida

La disciplina de la sumisión es necesario aplicarla desde temprana edad en los niños, para que aprendan a someterse a la autoridad de los padres en el hogar y más tarde en la escuela.

Así lo dice Proverbios en 22:15 “La necedad está ligada en el corazón del muchacho; Mas la vara de la corrección la alejará de él”.

En el seminario tuve la oportunidad de haber sido entrenado en la sumisión obedeciendo voluntariamente a las personas que fueron puestas en autoridad sobre mí. Gracias a Dios que ellos fueron personas honestas que nunca sobrepasaron su autoridad sino al contrario nos explicaron como dice Foster las ventajas de libertad que trae el aprender a someterse no solo a la autoridad sino también a los que son tus compañeros.

Uno de los aspectos interesantes de sometimiento entre iguales se dio durante los juegos organizados, donde no hay árbitro en el juego y solo la honestidad de reconocer que cometiste una falta en el juego y darle la razón al que en ese momento es tu contrario durante el juego, es un ejercicio a veces no fácil de aceptar, pero que nos dio la oportunidad de probarnos a nosotros mismo si somos capaces de ceder ante los demás. Lo que practicamos en un juego, después nos sirvió para aprender a ceder ante los demás en cosas que no tienen importancia. Claro es que no vamos a ceder en cosas que son ilegales o en contra de la ley de Dios.

Cuando llegué a ser padre de familia, me esforcé porque mi hija aprendiera por lo menos parte de esta disciplina de la sumisión, para que aprendiera a someterse a las personas que estuvieran a cargo de ella tanto en casa como en la escuela.

El resultado fue que cuando mi esposa y yo queríamos salir solos y buscábamos a alguien que pudiera cuidarla, todos querían tenerla porque era obediente.

Yo mismo he encontrado mejores respuestas de la gente cuando saliendo de mí mismo he buscado primero escuchar a la gente atentamente y luego después de haber entendido claramente su necesidad con el discernimiento que Dios me ha permitido desarrollar puedo emitir un consejo hacia ellos.

13^a Disciplina

la Simplicidad

La disciplina del Simplicidad

Cuán amable es la sencillez!, ¿Quién me la dará? Yo abandono todo por ella. Es la perla del evangelio". François Fénelon.

La disciplina de la sencillez se puede definir como el poner primero el reino de Dios antes que las riquezas y los afanes de este mundo. La sencillez se distingue de la doblez por las palabras de Jesucristo, quien dijo que nadie puede servir a dos señores, (Lucas 16:13). Cualquier cosa que se ponga antes del reino de Dios y su justicia, se convertirá en idolatría. La manifestación interna de la sencillez se podrá constatar si por ejemplo:

1º si compramos las cosas por la utilidad y no por el nivel que representan. Por ejemplo tu ropa, compra lo que necesitas y no más de eso. NO compres porque es la moda.

2º Rechaza cualquier cosa que produzca adición, como bebidas alcohólicas, bebidas con gas u otras sustancias que no son nutritivas. Cualquier otra cosa que te cause adición como juegos, revistas, colecciones, recházalas.

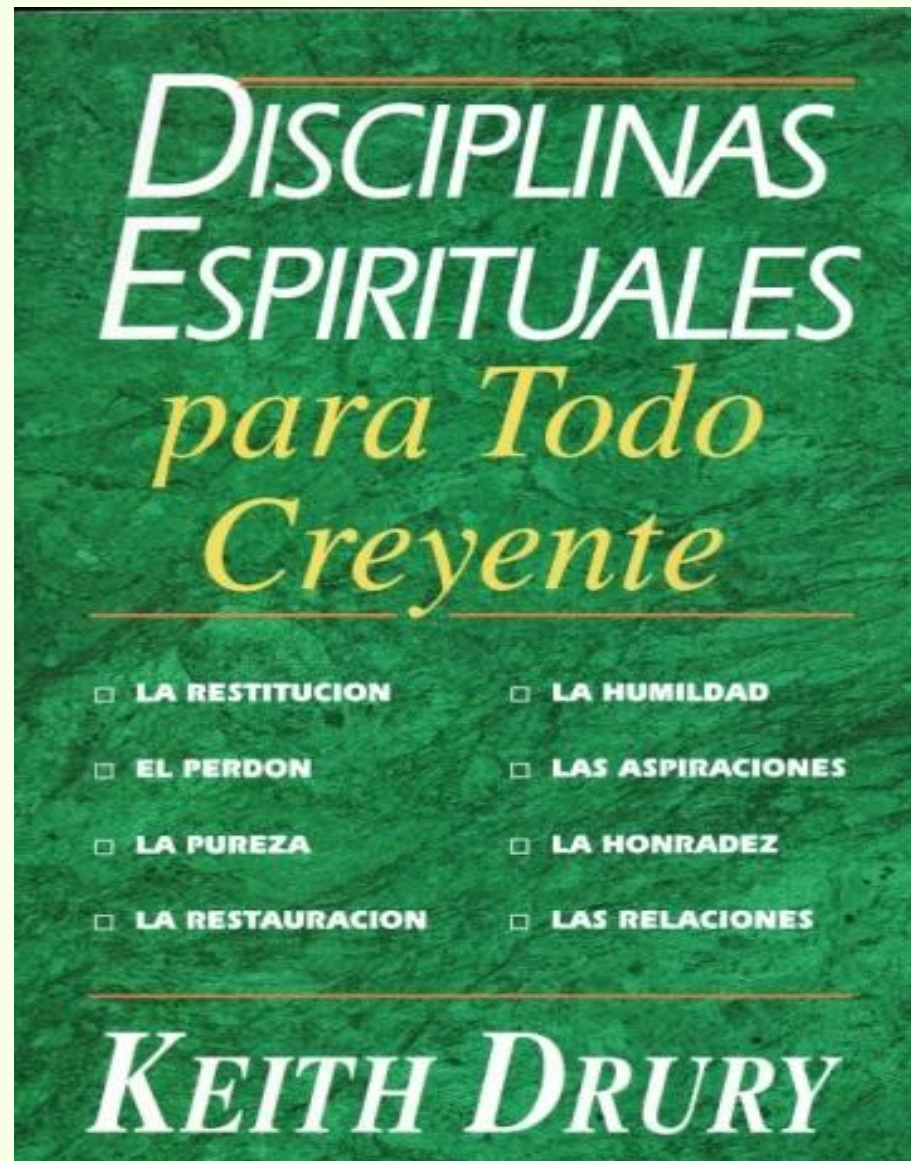
- 3º** Desarrolla el hábito de regalar cosas, para que no estés apegado a ellas. La acumulación de cosas complica tu vida.
- 4º** No compres a tus hijos colecciones interminables de juguetes, ni tú tampoco te llenes de nuevos aparatos, que supuestamente te van a ahorrar tiempo.
- 5º** Aprende a disfrutar de las cosas sin poseerlas. Poseerlas es una obsesión de nuestra cultura.

- 6° Desarrolla un aprecio profundo por la creación de Dios. Sal a caminar y aprende a ver las maravillas de Dios en las cosas que él ha creado.
- 7° No sigas este concejo: “compre ahora y pague después”. Es una trampa para tenerte como esclavo de la deuda.
- 8° Procura que tu sí sea sí y tú no sea no. (Mateo 5:37). Que la sinceridad y la integridad sean tu lenguaje.
- 9° Rechaza cualquier cosa que alimente la opresión a otros

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 3

DISCIPLINAS ESPIRITUALES PARA TODO CREYENTE



LA RESTITUCIÓN

Zaqueo,... baja porque voy a comer en tu casa..

"Hoy ha venido la salvación a esta casa. "Lucas 19:9.



LA RESTITUCIÓN.

Procuro tener una conciencia sin ofensa
ante Dios y ante los hombres.
Hechos 24:16.

La restitución consiste en regresar y rectificar los daños hechos, sea por cosas tomadas, o personas heridas. Es restaurar al dueño original lo que es suyo — sea propiedad, respeto o reputación. La restitución es devolver unas herramientas llevadas años atrás de donde estaba empleado. Es pagar unos artículos de oficina cogidos sin que nadie lo supiera. Es pagar impuestos debidos, impuestos que uno debe haber declarado. La restitución de una compañía puede consistir en el reembolso de fondos que no debe haber cobrado a sus clientes, o que debe haber pagado a sus empleados. Es dinero devuelto a los pasajeros por una línea aérea que ha obrado injustamente. Es devolver en total propiedades tomadas indebidamente.

¿POR QUE HACER LA RESTITUCIÓN?

¿Qué le pasa al creyente que le impele humillarse así? ¿Habrá perdido el juicio? ¿Por qué, a través de los siglos, han practicado esta disciplina los cristianos? En verdad, habrá buenas razones para que una persona quiera pasar por tal dolorosa experiencia? Hay personas que creen que es una indicación de debilidad, **pero la verdad es que requiere valor**; son los débiles los que no pueden humillarse. Aquí tiene usted siete buenas razones para hacer la restitución.



1. Es cuestión de obediencia.

Más de 15 veces, el Antiguo Testamento enseña sobre la restitución para los seguidores de Dios. Jesucristo confirmó el concepto en el Nuevo Testamento, hasta reconociendo la restitución como una de las evidencias de que **"ha venido la salvación a esta casa"** (Lucas 19:9).

No es que hacer la restitución pueda salvar al hombre o a la mujer. Nada que podamos hacer nos salvará, excepto creer en Jesucristo. Pero la Biblia pone en claro que el que sigue a Dios lo hará.

Es consistente con todas las demás enseñanzas de las Escrituras. La razón por la cual no nos gusta no es por ser contraria a la Biblia; es que la restitución es totalmente contraria a nuestro orgullo. Nos choca ser humillados, apenados, degradados. Va en contra de nuestra naturaleza.

Así que nos place más defender nuestro orgullo que hacer restitución. Pero nuestra tardanza en obedecer no enmienda la Palabra. **La mayor razón por la restitución es que es el mandato de Dios. Es el camino de la obediencia.**

2. La restitución multiplica la felicidad personal. La obediencia resulta en felicidad — no como una alegría frívola, superficial, sino en el gozo profundo de saber que estamos actuando de acuerdo con lo que Dios nos ha mandado hacer.

Puede ser que hayamos pedido a Dios Su perdón por alguna ratería o una injusticia personal, y que Él lo haya borrado. ¿Por qué, pues, nos sentimos todavía culpables? La culpabilidad ahora no es vertical, o sea, con Dios; ahora es horizontal. Seguimos con una impresión de culpabilidad que aún no ha sido resuelta con otras personas.

Cuando dejamos incumplida una restitución debida, añadimos la carga de culpabilidad a las preocupaciones del diario vivir. Una vez rectificado el asunto, esa carga de culpabilidad horizontal desaparece. Podemos tratar de relegar estos pensamientos a los recesos oscuros de la mente, pero volverán como murciélagos nocturnos de la cueva. Ya hecha la restitución, experimentamos un nuevo gozo y libertad en nuestro espíritu. Entonces nos preguntamos por qué tardamos tanto. Usted será más feliz (y más santa) después de hacer una restitución.

3. La restitución le libra para mayor servicio.

Restituciones pendientes son como una carga pesada sobre los hombros. Satanás se presenta furtivamente cada vez que usted trata de hacer algo por Dios. El murmura en el oído: " ¿Adónde tú piensas que vas? Todos saben qué clase de persona eres tú. ¿No te acuerdas de como tú. . .?"

Por ejemplo, cuando quiere compartir su fe. Conozco a un varón que se siente totalmente aterrorizado al pensar en salir a evangelizar de puerta en puerta en el pueblo donde vive.

En tiempos pasados ha defraudado a tantas personas que teme que le digan: " ¿ Quién eres tú, hablándonos a nosotros de Dios?" Pero cuando se han hecho todas las restituciones hay una nueva valentía para servir a Dios en más maneras.

4. Con la restitución removemos piedras de tropiezo en otras vidas.

¿Se le ha ocurrido que otra persona puede guardar rencor a causa de algo que usted hizo o dijo hace mucho tiempo?

¿Qué tal persona puede estar amargada, llena de resentimiento por esa "nadita" que usted hizo?

Claro, esta persona está pecando. ¿Pero, no es usted igual de culpable? ¿No es que usted está proveyendo una base que él o ella siga pecando? ¿qué resultaría si usted se acercara a esta persona, y le pidiera humildemente que le perdonara a usted? ¿Que si él o ella le concediera el perdón? ¿tendría que guardar por más tiempo el rencor que ha sentido?

La tardanza de usted en hacer una restitución (si este es el caso) puede estar poniendo un gran tropiezo en el camino hacia Dios de otra persona.

5. La restitución le libra a usted para enseñar a otros.

Si le tocara a usted dar consejos a otro creyente sobre las ventajas de la restitución, ¿qué historia relataría?

6. La restitución cultiva la humildad. Tal vez este acto sea más humillante que cualquier otra disciplina del andar del creyente. Y siempre que pasamos por tal experiencia, cuando algo nos recuerda nuestras flaquezas, es bueno.

CÓMO HACER LA RESTITUCIÓN

Hacer la cosa correcta en una manera incorrecta puede empeorar las cosas.

Tal como hay una sabiduría sobre como orar, como estudiar la Biblia, o como restaurar a un hermano reincidente, así hay consejos sanos, razonables, sobre el procedimiento en la restitución.

Los siguientes pasos proveen un modelo que le ayudara a actuar debidamente:

1. Comenzar con la restitución que está pendiente.

¿Cuál es el asunto que Dios le está señalando? No procure copiar el relato de otra persona. Busque primero a Dios. Él le indicará donde comenzar.

A veces será con "la más grande". Otras veces puede ser con algo que le parezca insignificante. Busque Su rostro; descubra donde principiar.

Haga una lista, y no se desanime si la lista va creciendo. Simplemente empiece con una ofensa a la vez. Muchos creyentes comienzan a sentirse liberados por Dios después de actuar sobre una parte solamente de su lista. Diríjase a Dios y pídale que le ensene donde comenzar. Luego, comience allí.

Una palabra de precaución. No sea usted obsesionado con la restitución. Aunque es una disciplina importante en la vida del creyente, no es exclusiva. Si usted ha buscado la dirección de Dios, ha compilado su lista y está camino de arreglar las cuentas, avance felizmente.

Dios no es un ogro enojado en los cielos, queriendo golpearlo en la cabeza; El simplemente desea que no se retarde en obedecerle.

2. Escoger sus palabras. Piense bien lo que va a decir (Lucas 15:17-19). Identifique la ofensa básica. ¿Fue aspereza? ¿Un espíritu de crítica? ¿Deslealtad? ¿tomó usted algo que no era suyo? ¿Lo llamaría dureza, ánimo vengativo, enojo? ¿Un estallido de ira? ¿Una actitud que no refleja el espíritu de Cristo?

Nómbrelo en una o dos palabras. Luego, decida que ha de decir. Puede ser más o menos: "Yo estaba en error en... y quiero pedir tu perdón. ¿Me perdonas?" No más. Una sencilla confesión y pedir perdón. Algo más puede causar más problemas. NO se defienda a sí mismo.

Si encuentra dificultad en decir: "Yo estaba en error", puesto que el o ella era culpable también y aun tal vez más que usted, recuerde que usted no está declarando que él o ella tenía razón. Usted está pidiendo perdón por su propia acción o actitud, lo que es su propia responsabilidad. La maldad del otro es el problema del otro, no de Usted. Piense, pues, con cuidado y con oración sobre lo que debe decir.

3. Escoger el tiempo, el lugar y el método apropiado.

Piense usted cuando será la mejor hora. No será cuando la otra persona esté muy ocupada, cansada o tal vez impaciente o irritada. Generalmente, cuanto más pronto, mejor, pero no debe afanarse tanto que vaya en una hora inoportuna o a un lugar mal escogido.

Por regla general se debe hacer en privado, o por lo menos aparte del grupo. Ciertamente debe limitar la restitución a la persona o a las personas ofendidas.

En la gran mayoría de los casos, se debe hacer la restitución persona a persona. A veces una nota escrita basta, aunque pocas veces es adecuada en un asunto grave.

Es mejor una llamada telefónica, con el intercambio, pero lo mejor, generalmente, es un encuentro cara a cara. Use su sentido común, pida el consejo de un cristiano maduro si siente tal necesidad, y haga lo que le parezca mejor.

4. No combinar la restitución con el testificar.

Simplemente cumpla con su restitución y siga con sus quehaceres. Si el o ella le hace preguntas, conteste. Pero no anuncie lo espiritual que ha llegado a ser usted.

La restitución no es un método de ganar almas. Es posible que esto resulte, pero generalmente hablar de su fe en esta ocasión será contraproducente, arruinando tanto su restitución como su esfuerzo en evangelizar.

5. Hacer una confesión completa. Confiéselo todo. Los seres humanos siempre se esfuerzan por realzar su propia imagen, hasta en su restitución.

Por ejemplo: "Yo he estado pensando en cómo tu y yo, los dos, estuvimos en error cuando..." Así los dos comparten la culpabilidad. No incluya a la otra persona; diga usted: "Yo estuve en error. ¿Me puedes perdonar?"

Tampoco diga: "Te pido disculpas". En casos de malentendidos, uno se disculpa. En casos de malhechos o de palabras ofensivas, se pide perdón.

¡Cuán fácil es diluir o aminorar la ofensa! Tampoco diga: "Lo siento". Por supuesto que lo siente. El, ella, ellos también. Pero sentirlo no basta. Diga simplemente: "Lo que yo dije (hice) — no debo haberlo dicho (hecho). Te pido perdón".

Quizás el camino más fácil de todos para hacer una restitución parcial es decir: "No era mi intención..." Con estas palabras estamos diciendo: "Yo soy una persona tan buena, tan bondadosa. Yo por nada causaría dolor a otro. Mis motivos eran absolutamente puros, pero sin embargo, tú, te sentiste ofendido. Del amor de mi corazón, pues, vengo a confesar que nunca he querido ni pensado nada que pudiera ofenderte". Tonterías La persona ofendida no podía juzgar sus motivos, pero oyó sus palabras, vio sus acciones. Diga, pues: "Yo tengo la culpa. Te pido perdón".

6. La restitución, un estilo de vida

Idealmente, no hemos de hacer listas de cosas hechas en el pasado. Creo que Dios quiere que todo esté al día. Si alguien tiene algo contra nosotros, debemos ir y arreglarlo inmediatamente aunque estemos ante el altar sagrado para ofrecer un sacrificio santo. Mateo 5:23-24. Idealmente, tan pronto como nos damos cuenta de haber herido a alguien debemos ir a la persona y pedirle perdón. En el momento de ver que tenemos en nuestra posesión algo que no nos pertenece (¿algo prestado y olvidado?). ¿Un libro que debemos haber devuelto?), debemos devolverlo. Este es el estilo de vida de la restitución. . . saldando nuestras cuentas sin demora, manteniéndolas al día. En fin, así es más fácil.

7. **Aplicación Personal:**

¿Hay alguna restitución de la cual Dios me está convenciendo? ¿Hay algo que yo he tornado aunque fuera hace mucho tiempo, o alguna ofensa que yo he infligido y que siento que Dios me llama ahora a arreglarlo?

(Cuidado que no invente usted algo por sí mismo. Y no trate de imitar un relato de otra persona. La cuestión se refiere solamente a lo que Dios le está diciendo. Si Él le está hablando sobre ciertas cosas, apúntelas.

Si Él está llamando tiernamente a la puerta de su corazón, no lo tenga en poco. Si no hace una lista, lo probable es que no haga las restituciones.) ¿Hay algo que yo deba rectificar? (Si son asuntos privados, escríbalos en otro papel, no en el libro.)

1. Éxodo 22:1-8

¿Cuáles fueron las restituciones prescritas para el pueblo de Dios en el Antiguo Testamento por cada una de estas ofensas:

- a. ¿Matar o robar una oveja (22:1)?
- b. ¿Matar o robar un buey (22:1)?
- c. ¿Causar daños sin intención por el fuego o por bestias sueltas (22:5-6)?

2. Levítico 6:1-5

De costumbre pensamos en restituir a razón de uno por uno. ¿Que se requiere aquí? ¿Por qué?

3. Levítico 5:16

¿Hay alguna aplicación de este principio para las "cosas santas" de hoy? ¿Cuáles eran? ¿,A qué le parece que la multa del 20% puede aplicar?

4. Números 5:5-8

Es posible que haya una restitución que usted debe hacer, pero ya no es posible encontrar a la persona o la organización involucrada. En este caso, posiblemente se puede hacerla con un pariente como representante. Pero si no puede encontrar a nadie con quien arreglar el asunto, a quien ha de hacerle la restitución?

5. Deuteronomio 22:3-19

El concepto más común sobre la restitución tiene que ver con las propiedades. En esta sección de las Escrituras, ¿hasta qué punto se extiende la enseñanza?

6. Mateo 5:23-24

La alabanza y la adoración son vitales para el creyente. Para el judío fueron especialmente importantes. Llevar su ofrenda al altar era un acto de suprema devoción y deber. Pocos podrida imaginar un deber más alto.

- a. A pesar de esto, ¿cuál de las actitudes tiene la prioridad para Jesús: la adoración o la restitución interpersonal?
- b. ¿Se aplica este principio cuando un hermano tiene alguna queja contra usted sin razón?

LA RESTAURACIÓN



Levantarse a los caídos

Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.

Gálatas 6:1

Pongamos el caso que alguien en su iglesia haya caído espiritualmente. Ha caído en pecado, y muchos lo saben.

Un grupo se junta en un rincón para comentar la tragedia. Una persona abre la conversación: "¿No es simplemente terrible?"

Otra agrega: "El, o ella debe haber sabido mejor. Lo que hizo fue tan insensato" Una tercera persona continúa: "Debemos orar por toda la familia en su dolor; ustedes saben, no es esta la primera vez.

Así van las respuestas humanas a la caída en pecado de un creyente. En la comunidad cristiana no nos portamos como debemos respecto al fracaso espiritual de un hermano.

Lo que No debemos hacer cuando un hermano cae

Restaurar a otro creyente es una responsabilidad exigente y también delicada. ¿Cómo responderá la persona? Todo lo que he oído decir debe ser nada más un rumor que debo pasar por alto. En fin, no es asunto mío, ¿verdad? Pero sí, es asunto suyo. Me incumbe a mí. Dios desea restaurar al caído, y Él ha escogido usar a los creyentes como sus ayudantes, debemos ser restauradores. Él ha puesto inequívocamente sobre los hombros de otros creyentes una responsabilidad en la restauración.

Sin embargo, a causa del temor o de la falta de comprensión o de entrenamiento, evadimos la obediencia a este mandato. Más bien, evitamos meternos en la cuestión del pecado de otro. Lo que debemos evitar es el rehusar involucrarnos.

1. No se debe disimular el pecado. Excusar el pecado como si fuera normal, no ayuda. "A fin de cuentas, es humano", se suele decir. El aceptar como que es natural que los cristianos caigan en pecado, es hacer caso omiso de los mandatos de las Escrituras. Claro, hemos de amar al pecador, aunque sea un hermano caído, pero no debemos descartar su pecado con unas palabras livianas, tratando el pecado como algo insignificante. Jesucristo consoló a una pecadora asegurándole: "Ni yo te condeno", pero sus próximas palabras fueron: "Vete y no peques más" (Juan 8:11).

2. No se debe rebuscar pecados. El problema con esta disciplina espiritual de la restauración es que los menos dispuestos a hacerlo son los más capaces. A la inversa, los que acuden alegremente a la idea son los menos idóneos para hacerlo. En la mayoría de las iglesias se encuentran unas pocas personas a quienes se les encantaría alistarse en un comité titulado "Rebuscar y Destruir", para revelar y corregir los pecados de los demás. Tales personas son expertas en detectar y condenar el pecado. A estos cazadores de cabezas, no hay nada que les guste más que el sabroso hallazgo de la maldad de algún miembro. Tienen lo que Juan Calvino denominaba "el espíritu de acusación".

3. No se debe pasar por alto el pecado.

Mientras que en la mayoría de las iglesias haya una o dos personas que buscan a quienes puedan sentenciar, para la mayoría no hay peligro de tales excesos. Pero no son menos culpables. En el esfuerzo de evitar este extremo, se puede ir al otro, que es tal vez peor, simplemente pasar por alto todo el asunto, esperando que desaparezca. Se atribuye el pecado a un rumor exagerado: "A lo mejor, en todo caso, no será verdad lo que se me dijo".

Uno se mantiene fríamente alejado del hermano caído y de su pecado, pensando: "Esto también pasara con el tiempo. En fin, a mí no me toca". ¿Es que el hermano ha de sanarse a sí mismo, o alejarse, o qué?

4. No se debe apresurarse a excomulgar al creyente que ha tropezado.

Aunque no debemos encubrir como insignificante el pecado, debemos guardarnos de echar fuera apresuradamente a cualquier persona de nuestra hermandad. Hay iglesias que se jactan de su "pureza". Un pastor le dijo con orgullo y con tono de desdén a otro del mismo vecindario: "Nosotros mantenemos las riendas apretadas con nuestras familias; ni una sola persona de nuestra comunión es divorciada o separada de su esposo o su esposa". El otro replicó: "Es cierto, cuando hay un divorcio, ustedes los despiden y ellos vienen a nosotros".

5. Alguien tiene que hacer frente al transgresor.

La restauración se hace cara a cara. No por carta ni por teléfono. La Biblia dice que esta carga les toca a los espirituales de la congregación, los cristianos maduros. Los novicios y los cristianos carnales no deben procurar servir en esta capacidad. El restaurador debe planificar el tiempo y el lugar de encontrarse con el hermano con la intención de restaurarlo. Muchas iglesias dejan esta responsabilidad en manos del pastor.

No es así en las Escrituras. Es una disciplina cristiana que todos los que son espirituales deben llevar. La restauración es una misión delicada. Es un esfuerzo para traer otra vez al hermano al camino recto cuando él se ha descarrilado. Esto no se emprende sin pensarlo bien, y orar mucho.

Pero si toman en serio la Palabra de Dios, los creyentes espirituales, maduros, guiados por el Espíritu Santo, deben citar a una reunión privada al que ha caído para restaurarlo.

6. Es necesario tener un espíritu manso.

El restaurador debe acercarse al hermano o a la hermana en un espíritu de mansedumbre, recordando claramente que el también tiene los pies de barro. Debe evitar todo chisme y palabrería. Restaurar no es predicar. El restaurador santo pone el mejor empeño en interpretar las acciones y los motivos del hermano. De ningún modo busca una oportunidad para condenarle ásperamente, o para demostrarle imperiosamente su propia superioridad. No es acusatorio, ni tiene una actitud de ser "más santo que él". Es compasivo y discreto, escogiendo con cautela sus palabras y sus ademanes

7. La meta es el restablecimiento.

Restaurar a otro tiene que ver con el disciplinar, no con el castigar. El castigo mira para atrás a la ofensa y busca infligir dolor. La disciplina mira para adelante hacia la recuperación. Restaurar es una disciplina. Trae a la persona otra vez al camino recto y le da un empuje para que continúe. La visita al hermano no es para verle retorcerse de dolor y del sentido de culpabilidad. Él debe hacer cualquier confesión que sea necesaria y luego dejar a un lado todo el asunto para seguir sin tardar con la curación.

8. El plan de acercamiento debe ser formulado con anticipación.

Antes de ir, se debe determinar el curso. ¿Es para ofrecer unas palabras sencillas de amonestación, o una corrección más definitiva, o una reprimenda inequívoca? El modo de proseguir depende de la persona y de la situación.

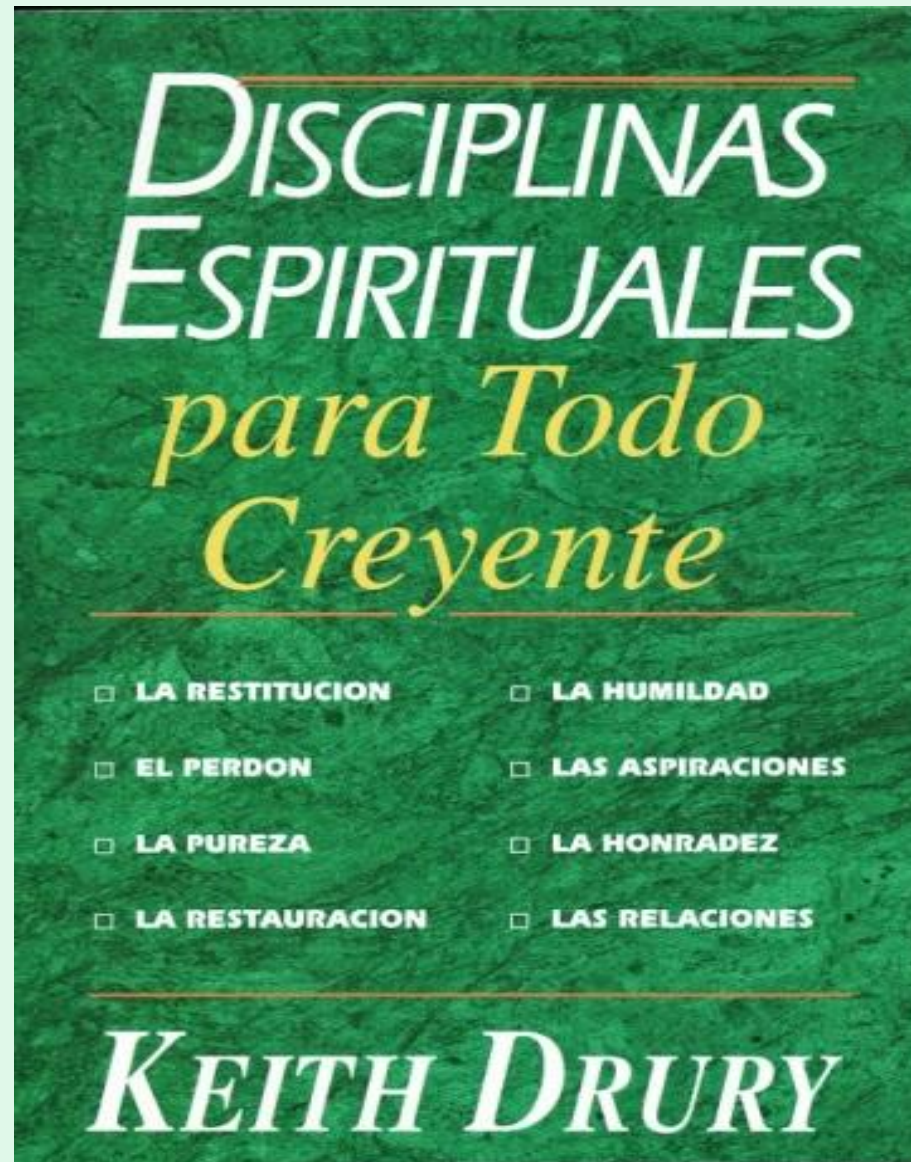
9. El camino para la restauración es por el arrepentimiento. Cuando el creyente cae, hay un solo camino de regreso arrepentirse. El arrepentimiento envuelve tristeza, quebrantamiento de corazón por el pecado. Comienza con una confesión pero lleva al deseo de abandonar el pecado. Cuando un creyente sincero cae, él se siente muy culpable y contrito. Generalmente está dispuesto a arrepentirse. Tal vez ya se haya arrepentido en privado. Esta es la razón por que es tan importante acercarse al amigo en error en el momento más apropiado. Los restauradores nunca llegan primero. El Espíritu Santo llega primero.

10. Tiene que haber una restauración completa. Todo el propósito de la restauración es que la persona vuelva a donde estaba antes y frecuentemente esto incluye un puesto de liderazgo. ¿Por qué será que la iglesia recibe a un pecador notorio que ha sido salvado, rescatado de una vida disoluta, y lo impele a un puesto de liderazgo, mientras que el creyente caído pierde por siempre cualquier derecho de servir otra vez como líder? Es un tipo de "penitencia protestante", pero lo peor esto nunca se acaba. Con el tiempo, el creyente caído que se arrepiente y se reforma debe ser restaurado completamente, aun al liderazgo.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 4

DISCIPLINAS ESPIRITUALES PARA TODO CREYENTE



LOS RENCORES

Cuando alimentamos los rencores, morimos
poco a poco



Perdonar las viejas ofensas.

Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas. Mateo 6:14-15.

El problema con los rencores

Si reducimos el paso y reflexionamos por un momento, admitiremos, cada uno, que un rencor es una mancha fea en el alma. ¿Que se gana? ¿Por qué no soltar el rencor ahora mismo? ¿Usted ha sido profundamente herido? ¿Por lo menos en una ocasión? ¿Por quién? ¿Es por esta injusticia personal que se ha encendido en su corazón el resentimiento? Y ¿el resentimiento se ha cambiado en rencor? En caso que sea así, piense usted en estas consecuencias.

1. Los rencores no resuelven nada. Cuando alguien nos hiere, ¿tendemos a pagar mal por mal?, ¿Tendremos que desquitarnos de esta persona? Si no perdonamos al agraviante, podemos o reaccionar con venganza o guardar el rencor. El rencor es venganza dirigida para adentro; no es la solución.

Puede ser que la persona que hizo el daño ni aun se dé cuenta del enojo y la amargura que han resultado. De hecho, puede que él o ella sigan su camino feliz, sin ser consciente de nuestros resentimientos. Él o ella andan sin preocupación. Nosotros, usted o yo, estamos airados, enfadados, amargados. La ironía: con el deseo de vengarnos, provoca un desafío espiritual, emocional y hasta físico en nosotros mismos.

2. El rencor crece como el cáncer. El resentimiento interior avanza como un cáncer del alma. Multiplica sus tentáculos malignos, alcanzando hasta lo más profundo del corazón. El rencor vierte su amargura corrosiva en todo nuestro modo de razonar. De pronto, se abre la puerta para la envidia, la malicia, los celos, la amargura, el chisme, la calumnia — por nada nos detenemos en esta marcha hacia la venganza. Guardar rencores consumirá el ser interior. Todo por negarse a perdonar al causante del dolor. El precio es demasiado alto. No lo vale.

3. Los rencores engendran el sentido de culpa.

Si uno guarda un rencor, y voluntaria y continuamente se niega a perdonar a alguna persona, causa el no sentirse perdonado. Los que viven con rencores raras veces sienten que Dios se complace con ellos.

Van a experimentar un sentido de culpa, tal vez abstracto, no identificado, tal vez, pareciendo estar relacionado con algunas pequeñeces en su vida.

Pueden sentir que Dios se enoja.

Nunca tendrán el sentido de ser totalmente perdonados o aceptados por Dios. ¿Por qué? Porque es una ley universal. Los que no quieren perdonar no se sienten perdonados.

No es que Dios negocia algún tipo de trato, como si se pudiera comprar su perdón por perdonar a otros. Jesucristo ya ha comprado el perdón de nuestros pecados, nuestra salvación. No obstante, guardar un rencor impide experimentar este perdón. Si usted siente frecuentemente: "Dios tiene algo en contra de mí", debe examinar su pasado. ¿Hay alguien que usted no haya perdonado? En fin, Perdonar las viejas ofensas, fue lo que enseñó Jesucristo, con su declaración que dice que "si perdonamos a los hombres sus ofensas, el Padre Celestial nos perdonara también... más si no perdonamos...tampoco nuestro Padre nos perdonara" (Mateo 6:12-15).

4. El rencor tiene a sus víctimas maniatados al pasado.

Guardar un rencor es como recircular su vida, volviéndose repetidas veces al pasado, recordando una injusticia. Uno se acuerda de lo angustioso que fue cierta experiencia. Maniatado a este evento negativo uno echa la culpa por los fracasos actuales, sobre lo que alguien le hizo entonces. "Si él o ella no hubiera cometido esa injusticia, yo no me encontraría en este hoyo".

Librarse de este rencor trae felicidad. Es ser verdaderamente libre. He permitido que esto que arruinaba mis años escolares, mi matrimonio y mi vejez. Ahora, sin ese peso, siento tanto gozo; soy tan feliz... tan libre. Si lo hubiera perdonado muchos años antes, hubiera sido mejor".

5. El rencor gasta la energía.

Las ascuas, (lo que causa dolor o tensión), requieren atención. El resentimiento, como las ascuas, dejándolo sin atender, es una braza ardiendo que quema lo que está a su alrededor. ¿De dónde viene el combustible? De las energías mentales y emocionales. Otra forma de expresarlo sería: llevar un rencor, abre agujeros en el cubo de la energía. Resulta en un cansancio, una lasitud, un letargo crónico. La fatiga es el compañero fiel del rencor. Al atardecer el día, sintiendo que se va a desplomar, rendido, se pregunta ¿por qué será?, por haber malgastado la energía sin darse cuenta, fomentando su rencor. Soltar este rencor por medio del perdón producirá una nueva oleada de energía emocional y física.

6. El rencor usurpa el lugar que debe ser ocupado por Dios.

El pecado fundamental del espíritu “que no perdona”, es que se le quita a Dios la autoridad que le pertenece únicamente a Él. Dios y solo Dios, tiene el derecho de hacerle a uno responsable por su pecado. "Mía es la venganza...dice el Señor" (Romanos 12:19). Si uno se niega a perdonar a otro, se eleva a sí mismo al nivel de Dios, como si él pudiera declarar culpable a un hombre o a una mujer por su pecado. Este es el dominio exclusivo de Dios. El perdón nos permite dejar la cuenta en manos del colector final de las deudas.

Remedios inadecuados por el rencor

Todos reconocemos el peligro de los rencores. Esto nos induce a tratar en alguna manera de remediar el problema. Uno de los peligros es escoger un remedio deficiente, tratar superficialmente el problema, no penetrar hasta lo profundo del resentimiento. Considere usted estos esfuerzos que no bastan para sanar los rencores.

- 1. Encubrirlo.** No se puede escapar de las garras de un rencor simplemente tratando de encubrirlo. Esta clase de supresión solamente llevara a más envenenamiento de su espíritu. Decir: "Voy a fingir como si eso nunca sucedió", será como tratar de curar el cáncer con aspirina. Disimular con palabras sedantes no servirá sino para sumergirlo, dejándolo crecer adentro. Lo que necesita es la cirugía radical no la aspirina.

2. Olvidarlo. Dios no le pide a usted que olvide la ofensa.

Usted simplemente no puede. El sí puede, pero Dios no le llama a usted a hacer lo mismo. Él ha formado al hombre de tal modo que su memoria retiene todos los eventos de su vida. Es concebible que usted pueda recordar todo lo que ha ocurrido en toda su vida. Especialmente puede recordar experiencias muy emocionantes o muy dolorosas, y aún más los sentimientos producidos por estas. Aun cuando usted perdona completamente, no es capaz de olvidarse del pecado. "Perdonar y olvidar" es una facultad más allá de la capacidad humana...

Aunque no puede olvidar el agravio, puede decidir no seguir pensando en este. Cuando Satanás lo trae a su mente, puede rechazar el pensamiento inmediatamente; es una ofensa ya perdonada. Usted no puede borrarlo completamente de su banco de memorias. Tampoco lo hará Dios. Pero usted tiene el poder de controlar sus pensamientos, no dejándose llevar por las injusticias pasadas una vez perdonadas. Lo curioso es que cuando la injusticia ha sido perdonada, la frecuencia de recordarla va disminuyendo con el paso del tiempo.

Estudio Bíblico

1. Mateo 18:21-35

- a. ¿Cuál fue la pregunta que introdujo el tema del perdón (vs.21)?
- b. En esta parábola, qué o a quién representa para usted:
 - (1) El rey.
 - (2) el primer siervo.
 - (3) la deuda imposible de pagar.
 - (4) la cancelación de la deuda de parte del rey.
 - (5) el consiervo.
 - (6) la deuda del consiervo.
- c. Estrictamente hablando, muchos estudiantes eruditos de la Biblia creen que una parábola se usa esencialmente para enseñar un solo punto, basándose en el versículo 35, ¿cuál será este punto?

2. Mateo 6:12-15

- a. ¿Qué oración debemos hacer? (vs. 12)
- b. ¿Qué ejemplo del perdón queremos que Dios siga al perdonarnos a nosotros? (vs. 12)
- c. ¿Qué promesa ve usted aquí? (vs. 14)
- d. ¿Qué amonestación? (vs. 15)

3. Santiago 2:12-13

- a. ¿Cuál es la característica positiva del cristiano que se nota aquí?
- b. ¿Que amonestación se repite aquí?

4. Colosenses 3:13

- ¿Qué ejemplo debemos imitar en el perdón?

LA VIDA INTERIOR



Vencer los pensamientos impuros

. .llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo. 2ª Corintios 10:5b

Vivimos en una sociedad obsesionada con el sexo. Los propagandistas apelan a la atracción sexual para vender el perfume, la crema de afeitar, los pantalones de marca "blue jeans", la pasta dentífrica, hasta los automóviles. La mayoría de la propaganda que vemos en la televisión está planificada con el propósito de excitar nuestro apetito sexual.

Un anuncio moderno para una bebida tipo “cola”, de dieta es tan erótico, como las revistas pornográficas de hace pocas décadas. Las revistas, los libros, los periódicos, las películas, aun las conversaciones en la oficina, estimulan una reacción sexual. ¿Podemos sorprendernos que los pensamientos sexuales impropios asedian a los creyentes que viven en tal ambiente? La tentación de seguir pensando en temas eróticos se encuentra por doquier. Los pensamientos impuros, no son una tentación, que se limita a los varones jóvenes. Aun las personas mayores, hombres y mujeres no están exentos de estas fantasías sexuales

¿Qué es la lujuria?

A algunos consejeros no les inquieta tal cuento. Ellos tranquilizan a los creyentes ansiosos, diciéndoles que las fantasías sexuales son comunes, normales e inocentes. Algunos creen aun que tales sueños son saludables para el matrimonio.

La Biblia no es tan condescendiente. Llama a tales pensamientos con una palabra, "lujuria" o con otra semejante, "lascivia" (Romanos 13:13). **La Palabra de Dios la condena como pecado.** Los creyentes han de despojarse de este vicio juntamente con otros pensamientos, palabras y hechos malos. Jugar con la lujuria es como jugar con un revolver cargado. Presentada la oportunidad, los pensamientos impuros arruinarán el alma. La lujuria es algo serio.

Jesucristo escandalizó a sus oyentes diciéndoles que es tan seria como el adulterio mismo.

Así, pues, ¿qué es la "lujuria"? Es dejar que la mente siga pensando en los contactos sexuales que, si se llevaran a cabo en la vida real, claramente serían pecado. La lujuria consiste en fantasías sexuales o sensuales acerca de alguna persona que no es su cónyuge. Es una pasión sexual pecaminosa. Es el pensar sexual pecaminoso nutrido en su mente y continuado por el placer sensual que produce. Este pecado es un acto deliberado del individuo por mantener en su mente estos pensamientos.

La lujuria no es tentación. Si usted ha sido bendecido con alta energía sexual, es posible que sea especialmente vulnerable en este respecto. Satanás puede recordarle frecuentemente alguna memoria, tentándole a saborearla. Él puede tratar de seducirle a fantasear acerca de cierta persona. Esto no es lujuria; es tentación. Mientras que es difícil a veces determinar la línea precisa entre la desobediencia y la tentación, hay un mundo de diferencia entre un pensamiento pecaminoso y un pensamiento acerca del pecado. Tampoco es verdad que soñar sea lujuria. Los sueños son una función misteriosa de la mente subconsciente.

¿Qué hay de malo en los pensamientos impuros?

1. Empezaremos a considerar sin consecuencia el pecado o a justificarlo.

El gran engañador dice, "No te preocupes por tales pensamientos; son fantasías inocentes". Él quiere que pidamos excusas, considerándolos como una actividad normal de todo el mundo. A veces él tiene éxito. Para que la mente humana pueda subsistir, tiene que sincronizar sus creencias con su comportamiento. Si creemos que algo es malo, deseamos dejarlo. Pero si fracasamos en el esfuerzo de dejarlo, entonces tratamos de defender nuestra posición. La justificamos como correcta y así evitamos incurrir en la tensión que produce el saber que hemos actuado mal. Si no ganamos la victoria sobre la lujuria, finalmente la justificaremos como algo normal e inevitable.

2. Se vivirá una doble vida.

Si una persona ha aceptado a Jesús su salvador, el Espíritu Santo le traerá convicción. Si está aceptando el pecado de lujuria, se está iniciando en él, una vida doble. Se creará un área secreta en la mente, donde pondrá esos pensamientos impuros.

Entre los creyentes, hay hombres y mujeres que tienen este estilo de doble vida. Encubren los malos pensamientos como si estuvieran en un armario sellado. Allí entran a solas. Se escabullen a su armario privado. Allí se sumergen en sus pensamientos sórdidos, y salen llenos de culpa y desesperación. Qué manera más miserable de vivir.

3. La sed de la lascivia no se sacia.

La búsqueda de la satisfacción sexual fuera del matrimonio es como un pozo vacío. Promete felicidad pero le deja insatisfecho. Es una búsqueda vana. Por más que uno contemple estos pensamientos, más faltos serán de cumplimiento.

Es como estar andando en una máquina de hacer ejercicios en busca de la gratificación. El rápido andar no lleva a ningún sitio. Tomar agua salada para aplacar la sed física no satisface; por más que tome, más sed siente. Así es con la sed de la lujuria.

4. La lujuria llega a ser una obsesión.

Las imaginaciones sexuales llevan a la adicción, Una vez establecido el hábito, sigue en un círculo vicioso. Estos pensamientos se infiltraran en todos los resquicios de la mente hasta el punto de dominar al individuo, esclavizándole con la desesperación. Al final, mancharan su vida entera. La persona llega a ser adicta a las imaginaciones como el que fuma el opio y éste lo esclaviza. La persona lujuriosa es atormentada por su deseo y se queda esclavizada al mismo.

5. La lujuria desvía la sana energía sexual.

Satanás no invento la sexualidad. Lo hizo Dios. Lo llamo "bueno" juntamente con todo el resto de la creación. El órgano sexual más importante del cuerpo humano es la mente. Dios ideó la mente, con la capacidad poderosa de dirigir y enfocar la energía sexual hacia otra persona. Esta admirable habilidad mental es un don de Dios designado a producir la gran satisfacción sexual que existe en el matrimonio. Se debe enfocar en su esposo o su esposa, no malgastarse en alguna fantasía efímera. El que se rinde a los pensamientos impuros disminuye su propia energía sexual, produciendo finalmente frustración e insatisfacción.

6. Los pensamientos llevan a la acción.

Sobre este concepto, los filósofos y los grandes pensadores de toda la historia están de acuerdo: tal como uno piensa, así llegará a ser. Si uno cultiva los pensamientos positivos, edificantes, sanos, saludables, llegara a ser una persona positiva, sana y edificante. Si uno tiene pensamientos negativos, melancólicos, deprimentes, se volverá melancólico y triste. Eso que pensamos determina lo que seremos. Como lo expresa Proverbios 23:7: "...Cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él". La mente es como un campo fértil. Depende de lo que siembres eso cosecharás.

DIEZ PASOS DE SALIDA:

Como vencer por completo los pensamientos impuros

Si usted ha sido esclavizado por los pensamientos impuros, hay buenas nuevas. Usted puede ser libertado completamente. Si seriamente tiene el deseo de ser libre de la esclavitud de tales pensamientos, Dios puede hacerlo. Él puede.

Los diez pasos que siguen se pueden comenzar hoy. Han sido sacados en los talleres de la vida de hombres y mujeres que habían sido derrotados pero, ahora, son libres "del pecado que nos asedia" (Hebreos 12:1-2).

1. Confesar.

Todo mejoría comienza con la confesión. Deje de considerar los pensamientos impuros como si estos fueran insignificantes. Derribe la pared de ese armario privado en la mente, permitiendo que la luz de Cristo exponga los pensamientos sombríos. Llámelos tal como Dios los llama: lujuria. Póngase de acuerdo con Dios acerca de este pecado y emprenda su curso hacia la mente pura.

2. Desenmascarar la gran mentira.

Admita ante usted mismo y Dios que este modo de vivir no trae la satisfacción. Reconozca que las mentiras de la lujuria provienen de nuestra naturaleza caída y que la lujuria no satisface. Nunca lo ha hecho; nunca lo hará.

invoque al Espíritu Santo en cuanto llegue la tentación. Si logra vencer en ese momento, ya obtuvo la victoria. Cuando la repetición de este evento se repita, la tentación perderá fuerza y su libertad se verá cada vez mas cerca

3. No dar crédito a las fuentes.

Averigüe de donde vienen los estímulos, y trátelos con dureza. ¿Qué incita su mente? ¿Un programa en la televisión? ¿Novelas? ¿Cierta música? ¿Cierta persona? ¿Chistes de doble sentido?. Identifique las fuentes exteriores de la tentación.

La mente humana es sumamente maravillosa. Es increíble. Tiene una capacidad mejor que una computadora. Recibe continuamente mensajes, los procesa y lo que se acepta, para bien o para mal, es lo que va a determinar la conducta de la persona.

4. Vencer por medio de la Palabra.

"¿Con que limpiara el joven su camino?" ¿Cómo se guardará usted de pecar contra Dios? "Con guardar su Palabra", dice el salmista. Un hábito que ha sido formado con la lectura frecuente de las Escrituras es el mejor remedio para los pensamientos impuros.

El uno por fin acabará con el otro. ¿Cuál de los dos prevalece en su vida? (Considere Salmo 119:9-11...o mejor, TODO el Salmo 119.)

He aquí algunos versículos, que si se han leído con frecuencia pueden ayudar en el tiempo de la tentación.

2ª Corintios 10:5

2ª Timoteo 2:22

1ª Timoteo 5:2

Gálatas 5:24-25

Proverbios 2:12-19

Salmo 19:13-14

Salmo 13:2

Proverbios 5:1-23

Proverbios 6:24-29

Colosenses 3:2-7

Proverbios 7:1-27

1ª Corintios 10:13

Salmo 119:9-11

Santiago 1:14-15

1ª Corintios 6:18-20

Hebreos 3:1

Filipenses 4:4-8

5. Practicar la sustitución.

"La mente ociosa es el taller de Satanás". Si usted tiene demasiado tiempo desocupado, será un blanco para las flechas de Satanás. Su reacción a sus acechanzas determinara su destino. La sustitución consiste en concentrar sus energías mentales en otras cosas, (véase Filipenses 4:8).

Es llenar el cerebro con otros pensamientos, enfocando sus poderes mentales en ellos.

Los pensamientos impuros serán echados hacia fuera, y serán reemplazados, con las promesas del Evangelio.

6. Cambiar el rumbo de los pensamientos.

El compromiso que hemos hecho delante de Dios y delante de nuestra pareja, debe de incluir una firme decisión de no dejar entrar a ninguna otra persona a este lugar secreto donde Dios y yo hombre y mi mujer, somos uno. Así lo dice la Escritura: *“Cordón de tres dobleces no se rompe fácilmente” Eclesiastés 4:12*

Este pensamiento es como un escudo que nos defiende contra el mundo y sus vanidades. En el trabajo y en general en la sociedad, habrá hombres y mujeres que enviarán mensajes para establecer relación, mientras se mantenga en un nivel fuera de nuestro lugar secreto, funcionará como una relación de compañerismo, trabajo o negocio. Pero en un momento dado, se debe de aclarar que no debe pasar a un nivel mas interno.

7. "Beber de su propio manantial".

Esfuércese en casa en el desarrollo de una relación sexual que satisfaga. Tal relación requiere ternura, comprensión y una dedicación con paciencia.

El tener ciertos detalles de atención como los tuvimos durante el noviazgo, ayudarán a mantener viva esa relación y a dejarle saber nuestros pensamientos de fidelidad, ayudarán a mantener la unión. Proverbios 5:18

8. Cambiar la tentación en energía espiritual.

Si nosotros sabemos que somos tentados por todos estos pensamientos de lascivia, e inmoralidad sexual, también nuestros hijos naturales y espirituales, pasan por los mismos problemas, en nuestra oración de cada día tengamos presentes delante de Dios, la vida de cada uno de ellos, para que sean fortalecidos juntamente con nosotros.

Nuestra oración se puede extender también hacia los que todavía no conocen a Jesús como su Salvador, para que el abra camino en sus vidas, como lo hizo con nosotros.

Apocalipsis 4:8

9. Ser responsable.

Conforme nuestra relación con Jesús se hace mas cercana, él nos permite ver la necesidad de extender nuestro compromiso de interceder por otros grupos además del familiar y el de nuestra congregación, hacia los lugares donde andan los misioneros, y mas allá donde todavía no ha llegado nadie con el Evangelio. Hay tantos pueblos, tribus y naciones completas donde su nombre no es invocado. Donde la injusticia, la maldad y la inmoralidad reinan, sin que nadie haga frente.

Aunque no sabemos quienes son estas personas que piensan como nosotros, unamos nuestra oración junto a la de ellos, para que Dios nos escuche. Tal vez no sobremos los resultados en nuestra vida. Pero estamos sembrando por fe, para que Dios mande a esos obreros que harán que esa semilla que fue sembrada llegue a dar fruto para Dios.

Mateo 9:37-38

10. Buscar la liberación.

Para la persona que es adicta a este pecado, generalmente los primeros nueve pasos bastan. Si él o ella los sigue cuidadosamente, hallará grandes victorias y progreso en la lucha. Tiene ansias de alcanzar mas que una victoria parcial, aun más que una "victoria total" . Lo que quiere es la liberación.

Romanos 7:24-25; 8:2-3.

Puede recibirla. Dios la tiene para usted, para cada persona que lo pida. Siga adelante porque Dios es fiel para con aquellos que le buscan. Siempre que hayas caído, levántate, porque Jesús siempre nos extiende la mano para sacarnos adelante.

Estudio Bíblico

1. Mateo 5:27-29

¿Cómo extiende Jesús aquí la interpretación del séptimo mandamiento? (Véase Éxodo 20:14.)

2. 2ª Corintios 10:4-5

¿A que "armas" estará refiriéndose Pablo que pueden "destruir fortalezas" y "llevar cautivo todo pensamiento"?

3. Salmo 119:9-10

¿Qué medida preventiva se receta aquí por el pecado?

4. 1ª Corintios 10:13

¿Es posible encontrarnos en una situación de tentación donde no hay socorro, donde la victoria es imposible?

¿Cuál es la diferencia entre una "tentación resistible" y una "tentación con una salida"?

5. Colosenses 3:5-6

¿Entre qué clase de pecados se encuentra la impureza?

¿Qué debemos hacer con la lujuria?

6. Filipenses 4:7-8

Además de "guardar nuestros corazones", ¿que más nos guardara la "paz de Dios"?

Apunte 8 clases de pensamientos con los cuales debemos llenar la mente.

7. Colosenses 3:1-2

¿En qué debemos "poner la mira"?

¿Qué puede hacer el creyente a fin de desarrollar un "modo celestial de pensar"?

8. Reflexión personal:

¿Hay algún paso específico que yo pueda tomar a la luz de este capítulo?

Una acción a tomar:

Una promesa que hacer:

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 5

 DR. LARRY CRABB

EL VERDADERO CAMBIO ES POSIBLE
SI USTED ESTA DISPUESTO A COMENZAR

DE ADENTRO HACIA AFUERA

El verdadero cambio puede que no sea lo que usted se imagina. Es más que simplemente ir a la iglesia, leer la Biblia, enseñar en la escuela dominical o ser cortés.

Todo tiene que ver con encarar las realidades de su propia vida interior y permitirle a Dios hacer de usted la persona libre para ser sincera, valiente y llena de amor.

"Los cristianos son los únicos que tienen la capacidad de nunca aparentar acerca de algo", dice Larry Crabb.

Usted no tiene que aparentar que lo tiene todo... cuando no lo tiene. No necesita fingir que su mejor relación satisface profundamente... cuando ese no es el caso. No tiene que aparentar que su lucha contra el pecado es algo del pasado... cuando no lo es.

¿Desea usted una unión vital con Dios, relaciones más significativas con otros, un sentido más profundo de integridad personal? Entonces permita a Larry Crabb ayudarle a mirar a su interior mientras usted le da a Dios la oportunidad de libertarlo de todo lo que le impide vivir —lo que se dice vivir— en un mundo que a menudo resulta decepcionante.

"Larry Crabb está realizando el mejor trabajo de que tengo noticia en incorporar las Escrituras a la vida. El es realista, práctico y totalmente bíblico".

JOSH McDOWELL

"Las ideas del doctor Crabb han acrecentado grandemente la efectividad de los consejeros cristianos de hoy. El está familiarizado con las cuestiones reales del sufrimiento humano".

HOWARD HENDRICKS

7.99



1560631207

DE ADENTRO HACIA AFUERA

CRABB, LARRY

10 968801 SLIT PB

3F4100

968801



Dios nos transforma de adentro hacia afuera

De adentro hacia afuera

El deseo de enfrentar las realidades de nuestra propia vida interna. Los requisitos previos para el cambio de adentro hacia afuera son la integridad personal y el compromiso de *no simulación*.

Cuando nos enfrentamos a la profunda frustración de nuestras relaciones interpersonales, entonces es posible reconocer la fealdad de lo que antes parecía razonable. El sentimiento doloroso de frustración que conduce al conocimiento acusador del pecado de autoprotección es el marco dentro del cual puede tener lugar el cambio verdadero.

El proceso de cambio desde adentro hacia afuera, hasta cierto punto, es un algo fuera de nuestro alcance. Por supuesto que es apropiado insistir en juzgar nuestras teorías desde el punto de vista de la Biblia, pero no sin sus problemas. La cuestión en la evaluación de los modelos de cambio es, si estos producen un carácter semejante al de Cristo o comportamiento cristiano.

Mientras estudiamos este proceso, habrá un reto por lograr, una evidencia. Hasta que punto es parte nuestra y hasta donde es la parte que Dios hace.

El cambio de adentro hacia afuera siempre será, en el último análisis, una obra de Dios, por lo tanto, permanecerá como algo fuera de nuestro alcance.

El cambio de adentro hacia afuera es un proceso. La complacencia que toma al pecado con liviandad es mala, pero el aliento interior que nos permite avanzar después del fracaso es un legado de la cruz. La muerte expiatoria de Cristo nos permite aceptar nuestra permanente perversidad.

La clave consiste en ser alentado por lo que ya se ha avanzado y no permitir que el orgullo debilite la determinación de continuar.

El cambio profundo requiere que corriamos los problemas que emergen de nuestra responsabilidad para escoger, no de los que resultan de nuestra vulnerabilidad para la frustración.

BAJA AUTO ESTIMA



¿Cómo puede un padre o madre detectar si uno de sus hijos tiene bajo autoestima?

BAJA AUTO ESTIMA

Un doctor de cirugía facial pensó que había abierto una nueva puerta a una nueva vida. La realidad es que algunas personas les ayudó su tratamiento, pero otras a pesar del cambio facial se sentían tan mal como antes y el doctor tuvo que trabajar en su autoimagen.

¿Qué cosas influyen y forman la imagen que tenemos de nosotros mismos?

FUENTES DE NUESTRO AUTOCONCEPTO.

- (a) La familia. Es la fuente principal de donde formamos el auto concepto de nosotros mismos. Las personas de autoridad en nuestras vidas afectan profundamente para bien o para mal.
- (b) Una Sociedad Negativa. Vivimos en un mundo que lleva la huella del pecado. Por lo tanto pensamos mal de nosotros mismos.
- (c) Amistades, Maestros en la Escuela. Muchos hemos recibido palabras hirientes, comparaciones, que han destruido o construido nuestra autoimagen.

LOS RESULTADOS DE UNA BAJA ESTIMA.

- (a) Echa a perder nuestras relaciones. El pensar que eres de poco valor destruye tus habilidades.
- (b) La persona con baja estima, es negativa, e insegura. El complejo de inferioridad moverá a la persona a hacer cosas que en vez de levantarle le hundan más.
- (c) Paraliza tu potencial. Jesucristo contó una parábola sobre los talentos y una de las tres personas, la que recibió un talento quedó paralizada por el temor y la impotencia. Satanás buscará siempre que tú realices menos de lo que eres capaz.
- (d) Impide tu servicio cristiano. La persona con baja estima no intentará lograr mucho. Puede dudar de su aceptación por parte de Dios. Pero la realidad es que Dios quiere hombres y mujeres que sepamos vencer nuestros complejos de inferioridad y que dejemos de preocuparnos por nosotros mismos.

COMO VENCER TUS COMPLEJOS DE INFERIORIDAD.

Reconocer que eres creación de Dios. *Tú Señor Jesucristo, fuiste el que formó todo mi cuerpo, en el vientre de mi madre. No te fue oculto el desarrollo de mi cuerpo, mientras era formado en lo secreto. Habías señalado los días de mi vida, aun cuando no existía ninguno de ellos. Salmo 139:13-16.*

Aceptar la evaluación de Dios.

Antes que tú recibieras a Cristo en tu corazón eras una persona:

- (1) perdida,
- (2) sin esperanza,
- (3) Muerta espiritualmente,
- (4) apartada de Dios,
- (5) forastero.

Efesios 2:12 Y acordaos de que en aquel tiempo estabais sin Cristo, apartados de la ciudadanía de Israel y ajenos a los pactos de la promesa, estando sin esperanza y sin Dios en el mundo.

Después de recibir a Cristo en tu corazón, eres:

(1) Hijo de Dios, Juan 1:12

(2) Perdonado, 1ª Juan 2:12

(3) La niña de sus ojos, Zacarías 2:8

(4) De gran estima, Isaías 43:4

(5) Hechura suya, (significa que eres su obra maestra). Efesios 2:10



Decide amarte a ti mismo.

El segundo mandamiento dice: amarás a tu prójimo, como te amas a ti mismo.

Rehúsa compararte con otros.

Tú no eres ni superior ni inferior a nadie, eres diferente. Dios puso cosas en ti que te distinguen de todos los demás. Puso propósitos en tu vida que sólo tú los vas a cumplir o quedarán sin hacer.

Si has fallado, no has fracasado.

Solo quiere decir que no hemos logrado el éxito, necesitamos intentar de nuevo. *Oseas 12:6 Tú, pues, vuélvete a tu Dios; practica la lealtad y el derecho, y espera siempre en tu Dios.*

Moisés ejemplo de alguien que se levanta. *Éxodo 4:12 -13 Ahora pues, ve; y yo estaré con tu boca y te enseñaré lo que has de decir. Y él dijo: Oh Señor; por favor, envía a otra persona.*

PASOS PARA CRECER.

Acepta el perdón y la evaluación que Dios tiene de ti. Jeremías 29:11 Porque yo sé los planes que tengo acerca de vosotros, dice Jehovah, planes de bienestar y no de mal, para daros porvenir y esperanza. Cuando las cosas no salen bien repite: Soy más que vencedor por aquel que me amó. Romanos 8:37.

Da gracias a Dios que eres una creación original y divina. Oseas 13:4-5 Porque Jehovah ha escogido a Jacob para sí, a Israel como su especial tesoro. 2ª Tesalonicenses 2:13 Pero nosotros debemos dar gracias a Dios siempre por vosotros, hermanos amados del Señor, de que Dios os haya escogido desde el principio para salvación, por la santificación del Espíritu y fe en la verdad.

Nosotros podemos ayudar a nuestros hijos para que tengan un buen concepto de ellos mismos.

Déjate guiar por el Espíritu Santo, para que tengas un concepto correcto de ti mismo.

Romanos 12:3 Digo, pues, a cada uno de vosotros, por la gracia que me ha sido dada, que nadie tenga más alto concepto de sí que el que deba tener; más bien, que piense con sensatez, conforme a la medida de la fe que Dios repartió a cada uno.

Debemos encontrar el equilibrio entre tener amor a nosotros mismos y tener un pensamiento lleno de orgullo y vanidades.

Al final de cuentas el aprecio que pudiéramos tener por nosotros mismos está en la base de que Cristo nos lavó nos limpió de nuestros pecados y nos ha dado en su misericordia un lugar con sus santos, un trato como hijos y trabajo como siervos. El que se gloría gloríese en el Señor.

1ª Corintios 1:30-31 Por él estáis vosotros en Cristo Jesús, a quien Dios hizo para nosotros sabiduría, justificación, santificación y redención; para que, como está escrito: El que se gloría, gloríese en el Señor.

DE ADENTRO HACIA AFUERA



TRANSFÓRMATE DE
DENTRO HACIA AFUERA

DE ADENTRO HACIA AFUERA

El que cree en mí, como dice la Escritura, ríos de agua viva correrán de su interior. Juan 7:38

Pero cualquiera que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed, sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna. Juan 4:14

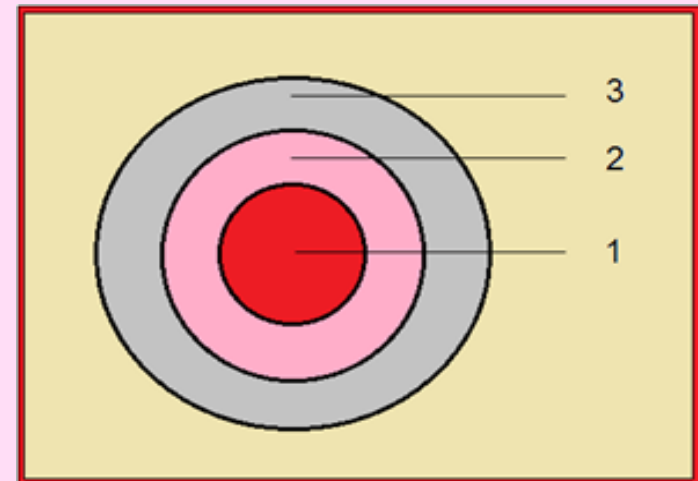
¿Fuentes de agua viva? Entonces, ¿por qué tanto dolor?

El Señor le dijo: Ve, porque instrumento escogido me es este, para llevar mi nombre en presencia de los gentiles, y de reyes, y de los hijos de Israel; Porque yo le mostraré cuánto le es necesario padecer por mi nombre. Hechos 9:15-16

¿Está bien desear? ¿Está bien sufrir?

La palabra interior en la versión original es: *“del vientre, un lugar hueco, en el centro de nosotros”*. Hay dentro de nosotros tres tipos de anhelos:

- 1.-cruciales,
- 2.-críticos e
- 3.-intracendentes.



1.- Cruciales: Nada puede satisfacer nuestros deseos cruciales, excepto el tipo de relación, que solo Dios ofrece. *Eclesiastés 3:11 Todo lo hizo hermoso en su tiempo; también ha puesto eternidad en el corazón de ellos, de modo que el hombre no alcanza a comprender la obra que Dios ha hecho desde el principio hasta el fin.*

2.- Críticos: Deseos importantes y legítimos de calidad en la relación, que aumentan extraordinariamente el disfrute de la vida. Amar y ser amado, respetado, y protegido. *Proverbios 5:18 Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud.*

3.- Intrascendentes: se refieren a placeres materiales y físicos. *Eclesiastés 6:2 Se da el caso de un hombre a quien Dios ha dado riquezas, posesiones y honra, y nada le falta de todo lo que desea. Pero Dios no le ha permitido comer de ello; más bien, los extraños se lo comen. Esto es vanidad y penosa enfermedad.*

Cuando estos tipos de anhelos **no** son cumplidos en nuestras vidas, la consecuencia es frustración. En el caso de algo intrascendente la molestia es controlable. Cuando corresponden al segundo grupo de los críticos, esto es perder una relación con otra persona, produce un horrible vacío y parece que se acaban las fuerzas para seguir adelante. Si los dos anteriores causan un dolor y angustia el que corresponde a la categoría de anhelo crucial, por la falta de Dios y una viva relación con El, es un dolor que describe el *salmo 32, Mi pecado te declararé, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado.*

Al paso del tiempo las cosas empeoran y solo la respuesta es negación y el escape. Ante este tipo de sed, aunque haya incentivos y deleites, no pueden satisfacer la sed de estas personas.

La búsqueda de la realización: Cuando NSJC nos prometió darnos agua viva estaba pensando en todos nosotros los sedientos. El mismo Jesús, tuvo una perfecta relación con el Padre, pero era un varón de dolores, ante la dureza del corazón humano.

Cristo no ha prometido satisfacer ni los anhelos intrascendentes ni los críticos. Por tanto nos podemos topar con tiempos difíciles, con problemas materiales y relaciones afectivas nada agradables.

La promesa de Mat 6:25-34 significa que Dios proveerá fielmente todo lo que necesitamos para llevar a cabo Su promesa.

Mateo 6:25-26. "Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No sois vosotros de mucho más valor que ellas?"

La satisfacción de los anhelos cruciales, no alivia el dolor y la frustración cuando nuestros deseos intrascendentes o críticos, no están colmados.

La satisfacción disponible, ahora es solo un anticipo de lo que tendremos en el cielo.

Los anhelos de nuestro corazón deben ser encarados.
Deben ser presentados ante Él para recibir sabiduría.
Salmo 90:12 Enséñanos a contar nuestros días, de tal manera que traigamos al corazón sabiduría.

Proverbios 2:2-5 si prestas oído a la sabiduría e inclinas tu corazón al entendimiento, si invocas a la inteligencia y al entendimiento llamas a gritos, si como a la plata la buscas y la rebuscas como a tesoros escondidos, entonces entenderás el temor de Jehovah y hallarás el conocimiento de Dios.

Santiago 1:5 Y si a alguno de vosotros le falta sabiduría, pídala a Dios, quien da a todos con liberalidad y sin reprochar; y le será dada.

LA FUENTE DE AGUA VIVA



LA FUENTE DE AGUA VIVA

Porque dos males ha hecho mi pueblo: Me han abandonado a mí, que soy fuente de aguas vivas, y han cavado para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen el agua. Jeremías 2:13. Apocalipsis 7:17 porque el Cordero que está en medio del trono los pastoreará y los guiará a fuentes de agua viva, y Dios enjugará toda lágrima de los ojos de ellos.

La exploración del corazón es importante pero también puede confundirnos. Si vamos a cambiar de adentro hacia afuera debemos de saber que problemas internos necesitan corrección. Esta enseñanza debe estar guiada por la Biblia, sobre que esperar, cuando se quita la capa para explorar lo que se esconde bajo la superficie.



Cisterna rota foto tomada de una cisterna en Israel

Tenemos que revisar cuáles son nuestros anhelos profundos y nuestras estrategias equivocadas. El texto de Jeremías sugiere dos observaciones:

1.- El pueblo tiene sed, porque el gozo del corazón, solo se va a encontrar en Dios. Sed o profundo anhelo por lo que no poseemos. Todos queremos comunión sin tensión, llena de amor. Sal 36:9, Juan 4:14.

Ciertamente contigo está el manantial de la vida; en tu luz veremos la luz. Salmo 36:9

Juan 4:14 Pero cualquiera que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed, sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.

2.- Las personas se mueven en la dirección equivocada en respuesta a su sed. Rehúsan confiar en Dios para que Él se encargue de su sed. Por el contrario, insisten en el mantenimiento del control para hallar su propia satisfacción. Se mueven motivados por los anhelos de sus corazones. La gente quiere manejar sus propias vidas.

Podemos resumirlo así: por un lado el hombre está aterrado por su debilidad, pero por el otro, está empeñado en mantener su independencia.

El hombre fue infectado por esta enfermedad del autogobierno en el edén por la serpiente. Caminamos por la vida buscando en nuestros propios recursos, como salir adelante sin ser lastimados. La autoprotección, es la norma, aunque es una salida equivocada.

Con estos dos elementos, que la Biblia señala, podemos adentrarnos bajo la superficie de nuestra vida cotidiana. Fuimos diseñados para disfrutar de la persona de Dios, como también de sus provisiones.

El segundo elemento existe porque seguimos estrategias equivocadas, porque somos pecadores. Solo los tontos, rebeldes y orgullosos, se alejarían de la fuente de vida, para buscar una satisfacción que ellos puedan controlar. Y esto es lo que hemos hecho y hacemos.

El proceso de ir en una mirada introspectiva debe esperar el descubrimiento de tantos anhelos no satisfechos que atestiguan nuestra dignidad, como también de las estrategias tontas e ineficaces para guardarnos del dolor que refleja nuestra depravación.

Jonás en medio de sus problemas confió en Dios y le creyó a Él. Su oración refleja lo que Dios hizo en su vida y que puede volver a repetir en las nuestras:

Jonás 2:1-10 Y desde el vientre del pez oró Jonás a Jehovah su Dios. Y dijo: "Desde mi angustia invoqué a Jehovah, y él me respondió. Clamé desde el vientre del Seol, y tú escuchaste mi voz. Me arrojaste a lo profundo, en el corazón de los mares, y me rodeó la corriente: Todas tus ondas y tus olas han pasado sobre mí. Yo dije: Expulsado soy de delante de tus ojos; pero aún he de ver tu santo templo. Las aguas me han envuelto hasta la garganta; me rodeó el abismo. Las algas se enredaron en mi cabeza.

Descendí a la base de las montañas. La tierra echó sus cerrojos tras de mí para siempre. Pero tú hiciste subir mi vida de la fosa, oh Jehovah, Dios mío! Cuando mi alma desfallecía dentro de mí, me acordé de Jehovah; y mi oración llegó hasta ti, a tu santo templo. Los que veneran las vanidades ilusorias abandonan su lealtad. Pero yo te ofreceré sacrificio con voz de alabanza. Lo que prometí haciendo votos, lo cumpliré. La salvación pertenece a Jehovah!" Entonces Jehovah habló al pez, y éste vomitó a Jonás en tierra.

Isaías 5:13 Por eso mi pueblo es llevado cautivo, por falta de entendimiento. Sus nobles están muertos de hambre, y su multitud reseca de sed.

Nuestro pecado como padres está, en que no reconocemos que hemos fallado en la educación con nuestros hijos y nunca les hemos pedido perdón. Así mismo entre los esposos.

Señor, enséñanos como buscarte desde temprano y llenarnos de ti, esperando con ansia y expectación, lo que tú vas hacer. Sáname, de buscar mi propio camino para ser sanado por ti de todos mis dolores.

Juan 7:38 El que cree en mí, como dice la Escritura, ríos de agua viva correrán de su interior.

Salmo 73:26 Mi cuerpo y mi corazón desfallecen; pero la roca de mi corazón y mi porción es Dios, para siempre.

Mateo 16:24 Entonces Jesús dijo a sus discípulos: --Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame.



**¿PORQUÉ DEBO
ENFRENTAR
MI SED?**

¿PORQUE DEBO ENFRENTAR MI SED?

Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin. Al que tenga sed, yo le daré gratuitamente de la fuente de agua de vida.

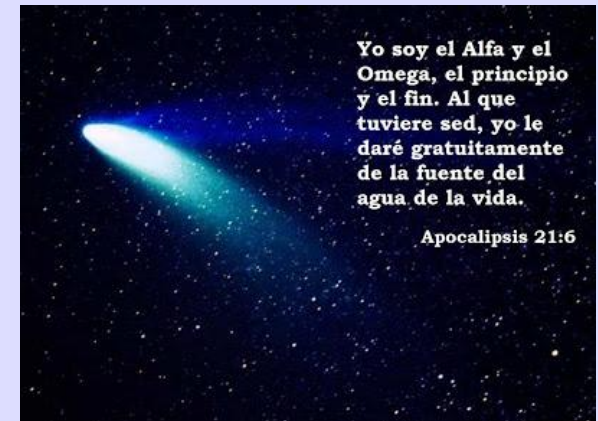
Apocalipsis 21:6

Tomado del libro del Dr. Larry Grabb “El verdadero cambio es posible si usted está dispuesto a comenzar”.

Duele experimentar las profundidades de un alma insatisfecha.

¿Por qué hacerlo? Hay tres razones poderosas, que nos pueden dar valor:

La libertad del pecado esclavizarte requiere del conocimiento de la sed profunda.



El pecado se comprenderá superficialmente, y por lo tanto se tratará sin eficacia, sin el conocimiento de la sed profunda.

Sin el conocimiento de la sed profunda nuestra búsqueda de Dios será disciplinada, en el mejor de los casos. Con el conocimiento de la misma, la búsqueda será vehemente.

PRIMERA RAZON:

La libertad del pecado esclavizarte requiere del conocimiento de la sed profunda.

Muchos de nosotros luchamos con hábitos que parece que no podemos romper, hábitos en el pensamiento, como también en los hechos. Casi todos los seres humanos batallamos de una y otra forma con las fantasías sexuales, que inundan la mente, negativismo ante la vida.

Mientras, otros problemas, están tocando a nuestras puertas: la gula, la masturbación, problemas del carácter, enojo, pereza, etc.

Cristianos agobiados por la culpa, que suplican a Dios por ayuda hasta con lágrimas, pero que todavía no pueden vencer. ¿Por qué? ¿Por qué a veces el esfuerzo sincero y el arrepentimiento con lágrimas, logran tan poco? ¿Qué se puede hacer?

Hay dos pasajes Bíblicos que arrojan luz sobre este inquietante asunto y son:

Romanos 16:18 Porque tales personas no sirven a Cristo nuestro Señor, sino a sus propios estómagos, y con suaves palabras y lisonjas engañan a los corazones de los ingenuos.

Filipenses 3:19 El fin de ellos será la perdición; su dios es su estómago; su gloria se halla en su vergüenza; y piensan solamente en lo terrenal.

Si estos ejemplos de versículos, no reflejan tu problema, habrá que seguir buscando hasta que encuentres uno o algunos pasajes bíblicos que describan tu situación.

El reconocernos como pecadores, y humillarnos ante Cristo para pedir ayuda, nos ha traído alivio. Pero continuar enfrentando nuestra propia debilidad y continuar buscando a Dios, en sus términos y no en los nuestros, en un compromiso ferviente y servicio renovado, que requiere de una entrega total y una fe sostenida.

El simple hecho que el dolor de vivir separado de Dios es inaguantable, revela nuestra iniquidad como horrible grotesca y tonta.

Sólo hay dos caminos: o confías plenamente en Dios, en su palabra, en su misericordia y su gracia, o tú tomas el control para adormecer la pena.

El negarnos a nosotros mismos, tomar nuestra cruz cada día y seguir a Jesús que es la fuente de vida, es la solución correcta.

El tomar el control por nosotros mismos y adormecer los anhelos no satisfechos, no hace que se vayan, simplemente son sometidos a la clandestinidad, pero regresarán en el futuro con nuevos y más tremendos brotes.

El traer a la luz las relaciones que no fueron buenas en el pasado: una mala relación con nuestro padre o madre. Una relación actual de nosotros como padres con nuestros hijos, que no es agradable, traen dolor y nos molestan. El dolor que causa esta relación amenaza con anularnos.

Un hijo que nunca sintió el amor de sus padres, es difícil que crea que Dios es su Padre Celestial.

El hábito de comer más, aún sin llegar a la gula, o de ver televisión e imágenes que crean en la mente como satisfacer necesidades, el hablar sin pensar y criticar a otros, son el principio de querer tomar el control de nosotros mismos, para acallar la pena de los anhelos cruciales y críticos.

Cuando se emplean placeres de cualquier clase para satisfacer nuestros anhelos cruciales, entonces el deseo vehemente de lo que Dios puede proveer, se convierte en un tirano exigente, que nos conduce a buscar alivio, cualquiera que esté disponible.

SEGUNDA RAZON:

Más que una comprensión superficial del pecado. Dios puso en nosotros el mecanismo de defensa que es evitar el dolor.

Resistir al pecado y a la tentación siempre ha sido lo mejor, pero hacerlo desconociendo nuestra sed, nos deja solo en la superficie.

La protección contra el dolor, embota nuestra capacidad de amar. El amor sincero es difícil de definir, pero inconfundible en su efecto. Puede surgir sólo de las partes más profundas de nuestro corazón. Esa parte de nosotros que quiere ser amada y que siente vívidamente la frustración.

Es la parte de nuestro ser con la que podemos amar intensamente a otros, incluso a Dios. Las malas experiencias del pasado o frustraciones profundas, deben ser superadas, para poder intentar nuevas relaciones con los demás y especialmente con Dios.

Los líderes cristianos muchas veces son personas que no tienen verdaderos amigos, pero eso no debe apagar o falsear tu intimidad. Si tú niegas tus frustraciones profundas, cuando entras en relación con otros, estás siendo guiado por un pecado no reconocido.

1ª Juan 1:8 Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros.

El verdadero líder, no piensa en sí mismo, sino en los demás y esto es lo que establece la diferencia.

La última opinión es la que configura el pecado de autoprotección. Muchos de nuestros mejores esfuerzos por amar, que plasman nuestro estilo de relación afectiva, terminan en propósitos defensivos.

Frecuentemente procuramos mantenernos lejos del alcance del dolor terrible de la frustración. Así que tratamos de amar de lejos. Pero no puede lograrse. Tratamos de todos modos, porque el mantenernos a distancia de nuestra angustia, es más importante para nosotros, que lograr un verdadero acercamiento a Dios y a los demás.

Pedro, el apóstol, seguía a Jesús de lejos..., dice la Escritura, y negó al Señor Jesús por tres veces...

Juan, el escritor del libro de Apocalipsis, dice a la Iglesia de Éfeso, que tiene muchas virtudes y esfuerzos, pero hay un sólo reproche del Señor Jesús:

Apocalipsis 2:4-5 "Sin embargo, tengo contra ti que has dejado tu primer amor. Recuerda, por tanto, de dónde has caído. Arrepiéntete! Y haz las primeras obras. De lo contrario, yo vendré pronto a ti y quitaré tu candelero de su lugar, si no te arrepientes.

La tendencia del mundo de estos tiempos es reemplazar lo genuino por lo que se parece. Un artículo de piel, por otro que es una imitación. Una relación auténtica y verdadera de amor, por un amor de lejos, sin compromiso y sin responsabilidad.

El pasaje de Juan, el apóstol en su evangelio dice:

Juan 14:1 No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios; creed también en mí.

Aparentemente estamos solos en este mundo, en medio de muchas circunstancias no agradables, temores, contratiempos, pero Jesús está con nosotros y no hay que temer.

El conocer la profundidad del pecado que está dentro de nosotros, que se puede llamar orgullo, egoísmo, amor a nosotros mismos, debe ser reconocido como pecado de autoprotección, ya que de no hacerlo, cuando estemos frente a su trono de juicio, se darán a conocer las intenciones del corazón, que nuestra actuación no fue por amor.

TERCERA RAZON:

La ardiente búsqueda de Dios.

El cristianismo no es una religión, donde hay muchas cosas que aprender y obedecer, sino una relación con una persona: Jesús.

El cristianismo no es una emoción, donde se aplaude, se grita y se expresan las sensaciones que suceden dentro de nosotros. Este es otro extremo que describe los beneficios que el Dios te da, para tu propio deleite.

La verdadera esencia del cristianismo, es el amor, que al hacerte salir de ti mismo e ir a buscar a los demás para amarlos, para enseñarles, para servirles, te prepara para entregarte a tu Señor Jesucristo, en alabanza en adoración y en obediencia responsable y comprometida.

En la relación de amor entre Dios y tú. Allí Dios llena tu vacío, tus anhelos profundos de amar y ser amado, tu necesidad crucial de Dios y tu dependencia con Él.

Los frutos se van a dejar ver pronto, en tu vida cotidiana. Serás una persona diferente, saciada, viviendo en paz, en fe, en amor... Los ríos de agua viva, donde otros puedan saciar su sed, estarán allí disponibles.

Este es el ciclo de la verdadera vida, esta secuencia que abarca de nuestra parte: la ardiente búsqueda de Dios, por parte nuestra y la respuesta de Dios: que nos llena, nos hace entrar en relación con El, en formas cada vez mejores y diferentes, conforme aprendemos en su Palabra. Se produce entonces nuevas aguas vivas que podemos compartir con otros, como una manifestación del verdadero amor.

Nuestro aprendizaje en esta área del amor, es para poder dar cada vez mejores frutos, que los demás puedan reconocer como auténticos y los ayuden a buscar a Dios de esa manera.

HACIENDO FRENTE AL VACÍO



HACIENDO FRENTE AL VACIO

Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin. Al que tenga sed, yo le daré gratuitamente de la fuente de agua de vida. Apocalipsis 21:6

Si el darnos cuenta de nuestras debilidades y pecados era ya un proceso difícil, más difícil resulta el hacerle frente. El reconocimiento de un hueco o vacío en nuestras vidas, se puede hacer a un lado por algún tiempo, pero recordemos que no está resuelto.

Más bien nuestra respuesta va hacia lo que podemos manejar. ¿Estás luchando contra la ira?, ¿tienes tensiones en tu matrimonio?, ¿hay muchas tensiones por tus finanzas?... Sigue la lista de pasos de todos tus problemas y se pueden convertir en bendiciones.

Hay cosas que deben ser distinguidas como situaciones diferentes. Esto es: el guiar nuestra vida conforme a los preceptos bíblicos. Es un principio bueno. Dios promete recompensas a quienes tratan y logran triunfos en esas áreas de sus vidas. Pero eso no va a saciar tu sed de relación con tu Creador. La puede calmar, la puede aplazar, pero no resolver.

Jeremías 33:3 Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.

¿Cómo vas a enfrentar la realidad inevitable de la desilusión de la vida?

Nosotros como adultos ya tuvimos que haber respondido a las siguientes preguntas:

- 1.- Busca dentro de ti las preguntas difíciles que producen confusión.
- 2.- Descubre la imperfección en las relaciones hasta que experimentes la frustración profunda.
- 3.- Estudia tu propia actitud en esas relaciones, sin que intervengan tus sentimientos, para encontrar con justicia los errores y poder corregirlos.

1.- Busca dentro de ti las preguntas difíciles que producen confusión.

Dios en su Palabra nos dice lo suficiente para establecer, dirigir y alimentar nuestra fe. Pero no nos dice como poner fin a nuestra confusión. Ese es nuestro trabajo.

La confusión es una palabra temible. Porque encierra conceptos de desorden, falta de claridad mental, alguien que está perplejo, o paralizado, por algo, o por alguien, desconcertado, alguien que no conoce su propia identidad.

Cualquiera de esas definiciones, indican que alguien no está en el lugar que debería estar. Mientras está fuera, causa problemas, tropiezo y desorden.

Esa es la definición de pecado en el Nuevo Testamento. El bien y la virtud es dar en el blanco. Pecado, es no dar el en blanco y en ocasiones ni siquiera en los círculos concéntricos de la pizarra, que están cerca del blanco.

Nuestros hijos en el tiempo de su adolescencia y juventud, son llevados muchas veces, por la confusión. Nada parece claro ni definido. Algunos de ellos, por algún tiempo, se van de su casa, abandonan la escuela y las costumbres que nosotros les inculcamos.

Pero luego regresan, entran en razón y cambian para bien. Pero si no hay nadie que vea y ore por ellos, sucede en ocasiones que nunca regresen y se pierdan.

La tendencia de la mayoría de nosotros es buscar una salida, para envolver la pregunta penosa en un papel de regalo. De esa manera, se evita una discusión incómoda.

Dios dice que cuando estamos atravesando por una de estas situaciones, debemos estar quietos.

Salmo 46:10a "Estad quietos y reconoced que yo soy Dios.

Aunque la confusión siempre viene de espíritus de maldad, Dios la permite en ocasiones para ver como actuamos en medio de la contrariedad. Un punto es claro, si tú buscas agradar a Dios, El va a ver con buenos ojos tu actitud. Más si buscas salir de la desgracia para tener menos dolor, es una actitud egoísta que no agrada a Dios y no resuelve tu problema.

El hacer frente a la confusión, desarrolla la fe y te brinda la oportunidad de desarrollarte. Así se lo mostró Dios al profeta Habacuc. Capítulo dos, versos del 1 al 4. Cuando él declaró su confusión a Dios, Dios le reveló una nueva forma de mantener su fe en Él. Lo que hizo desvanecer la confusión.

Habacuc 2:1-4 Sobre mi guarda estaré, y sobre la fortaleza afirmaré el pie, y velaré para ver lo que se me dirá, y qué he de responder tocante a mi queja. Y Jehová me respondió, y dijo: Escribe la visión, y declárala en tablas, para que corra el que leyere en ella. Aunque la visión tardará aún por un tiempo, más se apresura hacia el fin, y no mentirá; aunque tardare, espéralo, porque sin duda vendrá, no tardará. He aquí que aquel cuya alma no es recta, se enorgullece; mas el justo por su fe vivirá.

2.- Descubre la imperfección en las relaciones hasta que experimentes la frustración profunda.

Estamos queriendo aprender lo que significa suspirar por nuestro Dios. Venir a Cristo como sedientos. Solamente los sedientos desean con ansias.

Debido a que somos expertos en negar la sed que revela nuestra dependencia de Dios, debemos descubrir cómo podemos darnos cuenta de nuestra sed más profunda. Acabamos de estudiar el primer método que fue enfrentado la confusión.

Ahora nos vamos a ocupar de lo que significa sentir la frustración.

Vamos exactamente al contrario de cómo va el mundo. El mundo busca los placeres y acalla lo que sucede dentro del alma. Nosotros le hacemos frente a la confusión y la vencemos por medio de la fe. Y luego buscamos sentir la frustración por el fracaso en las relaciones humanas. Todos tenemos la urgente necesidad de amar y ser amados.

Es más fácil reconocer nuestra falta de amor, como algo malo en nuestras vidas, que la profunda decepción de una mala relación. Como ejemplos tenemos a alguien que fue violado o golpeado brutalmente por su padre, la falta de amor de una madre que nunca tuvo cuidados para su hijo, el novio(a) rechazado(a), etc.

Lo importante en esto, es hacer frente a la desilusión con nuestros propios padres o con cualquier otra persona. No debemos edificar nuestras nuevas relaciones humanas bajo una negación.

Cuando llegamos a encontrar lo que es la angustia profunda que aflige nuestra alma, nos damos cuenta dónde está el vacío. Con el valor que nos da la fe en Dios, nos dará la visión para llenarlo. Esta es la ventaja de todo este esfuerzo. Se sana nuestra alma bajo el principio bíblico y somos fortalecidos para la siguiente lucha.

Como parte de esta visión que Dios nos da, estamos ante dos caminos:

1.- Tratamos de obligar a la gente a que nos dé, lo que no nos había dado y entramos en el pecado de idolatría.

2.- Aceptamos que ellos pudieron fallar y aunque ya no satisfagan tu necesidad, tú estás libre para poder amarlos.

Jesucristo hizo de toda la antigua ley dos nuevos mandamientos: Amar a Dios y amar al prójimo. El cristiano maduro es aquel que está creciendo en su habilidad de amar a las personas como son y no como quisiera que fueran.

El haber entrado hasta estas profundidades, no es para despertar sentimientos de autocompasión o alimentar resentimientos que provienen de las bajas pasiones, sino para ser libres y verdaderamente libres, para amar. La palabra amar la definimos como una persona que se da a sí misma para Dios y para los demás.

La esperanza, como virtud, purifica el anhelo y es un antídoto contra la decepción y frustración. Sólo la esperanza de la vida eterna, puede saciar la sed de Dios que está dentro de nosotros.

Eclesiastés 3:11 Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin.

3.- Estudia tu propia actitud en esas relaciones, sin que intervengan tus sentimientos, para encontrar con justicia los errores y poder corregirlos.

Nuestras prácticas pecaminosas para enfrentar nuestros anhelos insatisfechos son mas una manifestación de autoprotección (egoísmo), que de verdadero amor (darse a sí mismo)

El estudio de las relaciones afectivas, va a crear en nosotros un profundo deseo de amar más. Pero tiene que ser bajo la guía del Espíritu Santo, quien nos traerá luz acerca de nuestras prácticas pecaminosas. Bajo su cobertura estaremos listos para arrepentirnos y cambiar nuestra actitud.

Salmo 139:23- 24 Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos. Ve si hay en mí camino de perversidad y guíame por el camino eterno.

La oración con convicción produce una sed de relacionarse con otros, con un amor más puro.

¿CONFUNDIDO? ... LA RESPUESTA ES FE.

¿DECEPCIONADO? ... SOLAMENTE LA ESPERANZA LO AYUDARA.

¿REDARGUIDO? ... APRENDAA AMAR.

1ª Corintios 13:13 Y ahora permanecen la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor. El hacer frente a la confusión y frustración, el orar pidiendo un cambio de actitud, nos hará acercarnos a Jesús, con humildad, para recibir de Él, el agua viva.

Señor Jesús, reconocemos nuestro pecado de egoísmo que ha manchado todas nuestras acciones delante Ti. Tú que eres la fuente de agua viva lávanos de nuestros pecados y purifícanos en tu verdad.

Isaías 64:6 Si bien todos nosotros somos como suciedad, y todas nuestras justicias como trapo de inmundicia; y caímos todos nosotros como la hoja, y nuestras maldades nos llevaron como viento.

Apocalipsis 7:17 porque el Cordero que está en medio del trono los pastoreará y los guiará a fuentes de agua viva, y Dios enjugará toda lágrima de los ojos de ellos.

Mateo 11:28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 6

 DR. LARRY CRABB

EL VERDADERO CAMBIO ES POSIBLE
SI USTED ESTA DISPUESTO A COMENZAR

DE ADENTRO HACIA AFUERA

El verdadero cambio puede que no sea lo que usted se imagina. Es más que simplemente ir a la iglesia, leer la Biblia, enseñar en la escuela dominical o ser cortés.

Todo tiene que ver con encarar las realidades de su propia vida interior y permitirle a Dios hacer de usted la persona libre para ser sincera, valiente y llena de amor.

"Los cristianos son los únicos que tienen la capacidad de nunca aparentar acerca de algo", dice Larry Crabb.

Usted no tiene que aparentar que lo tiene todo... cuando no lo tiene. No necesita fingir que su mejor relación satisface profundamente... cuando ese no es el caso. No tiene que aparentar que su lucha contra el pecado es algo del pasado... cuando no lo es.

¿Desea usted una unión vital con Dios, relaciones más significativas con otros, un sentido más profundo de integridad personal? Entonces permita a Larry Crabb ayudarle a mirar a su interior mientras usted le da a Dios la oportunidad de libertarlo de todo lo que le impide vivir —lo que se dice vivir— en un mundo que a menudo resulta decepcionante.

"Larry Crabb está realizando el mejor trabajo de que tengo noticia en incorporar las Escrituras a la vida. El es realista, práctico y totalmente bíblico".

JOSH McDOWELL

"Las ideas del doctor Crabb han acrecentado grandemente la efectividad de los consejeros cristianos de hoy. El está familiarizado con las cuestiones reales del sufrimiento humano".

HOWARD HENDRICKS

7.99



1560631287

DE ADENTRO HACIA AFUERA

CRABB, LARRY

10 968801 SLIT PB

3F4100

968801

EL PROBLEMA DE LA EXIGENCIA

Cómo
Combatir
La

EXIGENCIA



EL PROBLEMA DE LA EXIGENCIA.

Salmo 139:3 Mi caminar y mi acostarme has considerado; todos mis caminos te son conocidos.

El cambio de adentro hacia afuera requiere de una observación cuidadosa a las partes feas de nuestro corazón.

Algunas personas se fijan más en la conducta exterior de la persona más que el pecado que acompaña a tales acciones. Pero sin adentrarse a ver si hay motivos egoístas que en el fondo, son la raíz del problema.

A otro grupo de personas, les molesta y espanta ver su propio interior y enfrentarlo, su mente se enfoca en las luchas contra el pecado y todos los detalles relacionados con esa lucha.

La gente del mundo también lucha contra todas estas cosas, pero tienden a suavizar el pecado y lo ven como un problema psicológico, al cual tienen que hacer frente con sus propias fuerzas.

Ante estos puntos de vista, tenemos que ver cuál es el nuestro y tratar de analizarlo. Nuestro propósito es llegar al punto central del problema, hay que revisar que hay en el corazón. El problema del corazón, es que cuando el pecado no se enfrenta, tal cual es, crea en nuestro espíritu un reclamo del yo, esto es: **la exigencia.**

El cavar nuestras propias cisternas, descuidando la provisión de aguas que Dios nos da, crea dentro de nosotros, una exigencia hacia todos los demás. Exigimos a nuestro(a), esposo(a) o hijos. Exigimos en nuestra iglesia los ministerios que queremos llevar acabo. Buscamos en nuestro trabajo pasar por encima de todos para lograr nuestra propia felicidad a costa de ellos.

Pareciera que este pecado no es tan grande, pareciera que la enfermedad de un espíritu exigente, fuera una solución loable. Pero no es así. Veámoslo desde tres puntos de vista diferentes:

- 1.- ¿Cómo visualiza Dios el problema?
- 2.- ¿Cómo se desarrolla el problema?
- 3.- ¿Qué hace Dios con él?

Qué opina Dios del problema.

Números 9:17 Cuando la nube se levantaba de encima del tabernáculo, los hijos de Israel se ponían en marcha. Y en el lugar donde la nube se detenía, allí acampaban los hijos de Israel.

El parar y caminar conforme la nube se movía, parece algo sencillo y sin problema alguno. Pero en realidad no era tan fácil obedecer a esa nube. El que estaba enfermo o cansado y que tenía que levantarse y cargar con sus cosas estaba desconcertado por la falta de consideración en el mover de la nube.

Pero la persona que ponía su confianza en Dios, Dios lo llenaba de nuevas fuerzas y de nuevo ánimo y se sentía mejor para seguir adelante hasta que la nube se paraba otra vez. Esa es una actitud correcta.

Los que tenían una mala actitud, clamaron al Señor, con espíritu de exigencia, para que cambiara las cosas a su favor. Y como la oración no era escuchada, entonces vino la frustración, que fue el terreno apropiado para un espíritu exigente.

Lo que Dios opina de este problema es que aunque nosotros no alcancemos a ver lo que Dios sí ve, nos sometamos a su designio, esto es a su voluntad. Dios quiere que nuestra actitud hacia Él, sea de reconocerlo como nuestro Creador, como la persona en quien podemos depender. El someternos a su Autoridad representa que nuestras exigencias pasan a segundo término.

Cuando estés cansado, quiero que confíes en Mí. Pero no vas a confiar en Mí, mientras no te ajustes a mi Autoridad. Dios resiste al soberbio, al exigente y al altanero, pero escucha al humilde, al que ya se sometió y al que con paciencia espera en Él.

Como se desarrolla el problema.

Para comprender y ver con mayor claridad el crecimiento del problema, lo vamos personalizar en la vida de Job. Los primeros capítulos del libro hablan de los mensajeros que vienen con las malas noticias de que Job está en la ruina, a esto acompaña su propia enfermedad en todo su cuerpo.

Job contesta con valentía delante de Dios diciendo:

Job 1:21 Y dijo: --Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré allá. Jehovah dio, y Jehovah quitó. Sea bendito el nombre de Jehovah!

Pero el asunto es que no termina allí el libro, sino que todavía falta mucho más. Vienen sus tres amigos y le presentan tres diferentes posiciones de apelar delante de Dios. Elifaz le dice: puede ser que si encuentras la razón por la cual vinieron todos estos males, entonces podrás recuperar tu bienestar. Job 5:8

Bildad, su segundo amigo le dice que si ruega a Dios con un corazón limpio, Dios se levantará en su favor y restaurará todas las cosas. Job 8:5

Zofar, el tercer amigo, acusa a Job de guardar algún mal en su vida, y cuando el confiese ese pecado delante de Dios, Dios quitará la vergüenza sobre él. Job 11:11

Cada uno de estos amigos, tratan de ayudar a Job y de mejorar su estado, pero ninguno de ellos pensó en que sus estrategias incluían un espíritu de demanda.

Job rechaza las respuestas de ellos, pero ante la no aparente respuesta de Dios a su problema su esperanza se desvanece, la fe se oscurece y la da lugar a la exigencia. Cuando la respuesta de Dios parece tardarse ante el dolor del corazón, viene la amargura, que es el pecado del corazón. Job llegó hasta allá.

Job 10:1 Mi alma está hastiada de mi vida. Daré rienda suelta a mi queja; hablaré en la amargura de mi alma.

Un hombre que se había sometido totalmente a Dios al principio, después de un tiempo, ahora tenía una causa contra Él.

Lejos de someterse humildemente a Dios, a sus decisiones, Job está seguro de merecer un mejor trato de parte de Él

Job 13:18-19 He aquí que yo he preparado mi causa, y sé que seré declarado justo. ¿Quién es el que ha de contender conmigo? Pues si ahora yo callara, expiraría.

Con todo que el problema seguía creciendo, y que Dios no lo había escuchado, no lo condujo a la fe humilde en un Dios que hace todas las cosas de acuerdo a su perfecta voluntad, sino al contrario, a expresar una exigencia que creaba desesperación airada. Es posible que Dios no lo haga, y probablemente no lo hará, pero debería hacerlo.

Job 23:13-14 Pero él es Único; ¿quién le hará desistir? Lo que su alma desea, él lo hace. 14 Ciertamente él completará lo que ha determinado acerca de mí, y tiene en mente muchas cosas semejantes.

Lo que Dios hace con un espíritu exigente.

Job 23:4-6 Expondría delante de él mi causa, y llenaría mi boca de argumentos Yo sabría las palabras que él me respondería; y entendería lo que él me dijera. ¿Contendería conmigo con la grandeza de su fuerza? No; más bien, él me prestaría atención.

Dios le concedió audiencia a Job, pero la respuesta de Dios no le agradó. Dios le habló desde un torbellino. Job 38:1

Dios sigue hablando y poniéndolo en su lugar.

Job 40:2 --¿Desistirá el que contiene con el Todopoderoso? El que argumenta con Dios, que responda a esto.

Job había sido humillado delante de Dios, su insensatez estaba a la vista y el tratamiento de Dios sigue adelante.

Job empieza a reconocer la diferencia de tratar con Dios. Él había sido exigente y altanero en su presencia. La exigencia empieza a disminuir. Hay cambio en el corazón de Job. Hay una sanidad desde adentro hacia afuera.

El sacar la exigencia de nuestras vidas, es la primera parte de la cura. Eso es atar al hombre fuerte que está dentro de nosotros.

La Segunda parte de la cura es ponernos totalmente al descubierto para escogerlo a Él, y no a nosotros mismos.

Job 40:8 ¿Acaso invalidarás mi juicio? ¿Me condenarás a mí para justificarte tú?

El principio de la madurez es que entendamos quien es Dios y quienes somos nosotros. Cuando nos medimos delante de Dios, nos damos cuenta de lo absurdo que es demandar algo delante de Él. Job se arrepintió de su pecado de exigencia, de su pecado de auto justicia personal, Job 42:5-6

Oración:

Señor Jesucristo, perdónanos por nuestro pecado de exigencia delante de tu presencia. Perdónanos por tanto orgullo y tanta maldad dentro de nuestro corazón.

Reconozco mi pecado como persona, como familia, como iglesia y con humildad te pido conocer mejor tu perfecta voluntad para mí.

Salmo 51:11 No me eches de tu presencia, ni quites de mí tu Santo Espíritu

DIRECCIONES EQUIVOCADAS.



DIRECCIONES EQUIVOCADAS.

Deuteronomio 11:16 "Guárdate, pues, no sea que tu corazón se engañe y te apartes y sirvas a otros dioses, y te inclines a ellos.

Hacer cosas buenas, no nos convierten automáticamente en personas buenas. Para transformarnos en personas cuya vida manifieste el poder de Dios, debemos de hacernos cargo del interior del vaso y el plato. Tenemos que sacar a luz lo pecaminoso del corazón y luego aprender cómo limpiarlo. Mateo 23:26

Isaías 1:16 "Lávate, límpiarte, quita la maldad de tus acciones de delante de mis ojos. Deja de hacer el mal. Es una orden de Dios. Es un mandamiento el apartarnos del mal.

Jesús dijo a los sacerdotes judíos, que se llamaban fariseos: ¿cómo pueden hacer lo bueno siendo malos? ... porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado...

Mateo 12:36-37 Pero yo os digo que en el día del juicio los hombres darán cuenta de toda palabra ociosa que hablen. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado.

Por tanto, si queremos que nuestra boca hable cosas buenas, tenemos que limpiar la fuente. Si vamos a amar con amor de verdad, primero tenemos que arrancar la mala raíz de autoprotección de nuestro perverso corazón.

Proverbios 4:23 Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él emana la vida.

Viéndonos claramente a través de:

- 1.- El Espíritu de Dios
- 2.- La Palabra de Dios
- 3.- Del Pueblo de Dios

El Espíritu de Dios



El Espíritu de Dios

El Salmista le pidió a Dios:

“Examíname... y conoce mi corazón y ve si hay en mí camino de perversidad...Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos. Ve si hay en mí camino de perversidad y guíame por el camino eterno. Salmo 139:23-24

A veces en nuestras iglesias modernas, hablamos más acerca de la llenura, el sello, el bautismo en el Espíritu Santo, que sobre el escudriñar del Espíritu.

Los primeros temas nos dan seguridad y bienestar. La obra de exploración de Dios nos pone incómodos.

Pero el crecimiento siempre va a venir por la incomodidad. El Espíritu no nos fue dado para bienestar sino para convencer.

Jeremías 17:9-10 "Engañoso es el corazón, más que todas las cosas, y sin remedio. ¿Quién lo conocerá? 10 Yo, Jehovah, escudriño el corazón y examino la conciencia, para dar a cada hombre según su camino y según el fruto de sus obras."

Nada restaura mejor nuestro punto de vista, provee de refrigerio y revela una nueva dirección en nuestra vida, que un tiempo sin apuros con el Señor. No para hacer programas, o establecer propósitos, sino sólo la comunión. El Espíritu de Dios nos examina mejor cuando estamos quietos.

Nosotros debemos invitar al Espíritu Santo a que nos revele cuál es nuestro pecado. Aunque a veces a nosotros nos parezca que el momento menos apropiado.

Examíname Dios, es una oración muy apropiada para que mi pecado me sea revelado, cuando me siento tan seguro de no haber pecado.

Que la comodidad que nos brinda un país, un trabajo, o el bienestar, no se convierta en el objetivo y centro de nuestras vidas, sino el de cumplir el propósito de Dios, la voluntad de Dios y no nuestros deseos.

La Palabra de Dios



La Palabra de Dios

¿Por qué hay cristianos que pasan estudiando la Palabra de Dios y permanecen sin cambio en sus vidas?

¿Por qué hay cristianos que no solamente no cambian sino que hasta se endurecen?

La Palabra de Dios es una espada de dos filos que lo atraviesa todo hasta llegar a la intención del corazón.

¿Cómo es que a ciertos cristianos ni siquiera les saca un poco de sangre sobre su piel?

Pablo mismo dijo: el conocimiento envanece, pero el amor edifica. Para que la Palabra de Dios llegue a convertirse en vida en una persona, es necesario que la entienda, y Pablo agrega: que vea el ejemplo en nosotros y termine haciéndola parte de su vida, como una nueva forma de vivir.

En nuestro diario vivir, la Palabra de Dios debe estar en nuestros pensamientos, en la intención del corazón, de tal manera, que el redargüir del Espíritu de Dios, venga por medio de las Escrituras, que continuamente circulan alrededor de nosotros.

Una oración adecuada es la que podemos dirigir a Dios, en medio de nuestras actividades diarias, para que su Palabra sea lámpara a nuestros pies y su luz a nuestros caminos.

El Pueblo de Dios



El Pueblo de Dios

No puedo pensar en algo más importante para el crecimiento espiritual, que las buenas interrelaciones en el cuerpo de Cristo. Creo que hemos descuidado nuestra responsabilidad para con los demás cristianos de dar comunicación con amor y recibir comunicación no defensiva.

Hebreos 3:12-13 Miren, hermanos, que no haya en ninguno de ustedes un corazón malo de incredulidad que los aparte del Dios vivo. Más bien, exhortémonos los unos a los otros cada día, mientras aún se dice: "Hoy", para que ninguno de nosotros se endurezca por el engaño del pecado.

Para este punto de la relación con los demás, nuestra lengua debe estar dirigida por el amor, no por la autoprotección, ni por ningún otro tipo de intereses, que nos pueden llevar al engaño, al endurecimiento y a la impiedad. Santiago dice en su carta que nuestra lengua es un miembro pequeño, pero que puede causar grandes males. Es como un fuego de maldad puesta en nuestro cuerpo. Santiago 3:5-6

En la Iglesia Primitiva, el pueblo de Dios, redargüido por el Espíritu Santo, hacía que alguno de los presentes confesara en público sus pecados y se arrepintiera. Sin la ayuda del Espíritu, años más tarde, se convirtió en un lugar de acusaciones de unos contra otros.

Siempre regresamos a nuestro punto de partida, donde las cosas se dan de dentro del corazón hacia fuera, por medio del Espíritu. Cuando esto sucede hay limpieza, por medio de la sangre de Cristo que borra el pecado, hay arrepentimiento y el pueblo de Dios es edificado por medio de todas estas cosas.

Démosle gracias a Dios, porque después de casi todas nuestras reuniones podemos tener convivencia, testimonios, que también forman parte de la reunión y parte de la vida cristiana.

Que Dios ponga en nuestros corazones, visitar y convivir de vez en cuando con nuestros hermanos cristianos, especialmente con los nuevos, para que su crecimiento y afianzamiento sea correcto y válido.

Antes no éramos pueblo, pero ahora hemos llegado a ser el Pueblo de Dios, por profesar la misma fe, por el mismo bautismo y por haber sido redimidos con la Sangre de Jesucristo.

1ª Pedro 2:10 Ustedes en el tiempo pasado no eran pueblo, pero ahora son pueblo de Dios; no habían alcanzado misericordia, pero ahora han alcanzado misericordia.

El Espíritu de Dios, la Palabra de Dios y el Pueblo de Dios, son tres fuentes de ayuda, para conocer nuestras estrategias pecaminosas de autoprotección. Reflexionemos un poco sobre esto, tomemos un tiempo sin apuro para que Dios hable a nuestras vidas y finalmente antes de reintegrarnos a nuestras actividades diarias, tomemos algunas decisiones que nos lleven a cambiar nuestras vidas en cualquiera de estos aspectos.

Oración:

Reconozco Señor mi debilidad, mi maldad que está dentro de mi, desde que nací. Pero tu perdón es el que borra mi pecado.

Tu gracia es:

la que me impulsa en el camino del bien.

Tu misericordia es:

la que me libra de mi mismo.

Tu poder es:

el que me libra de mi enemigo el diablo.

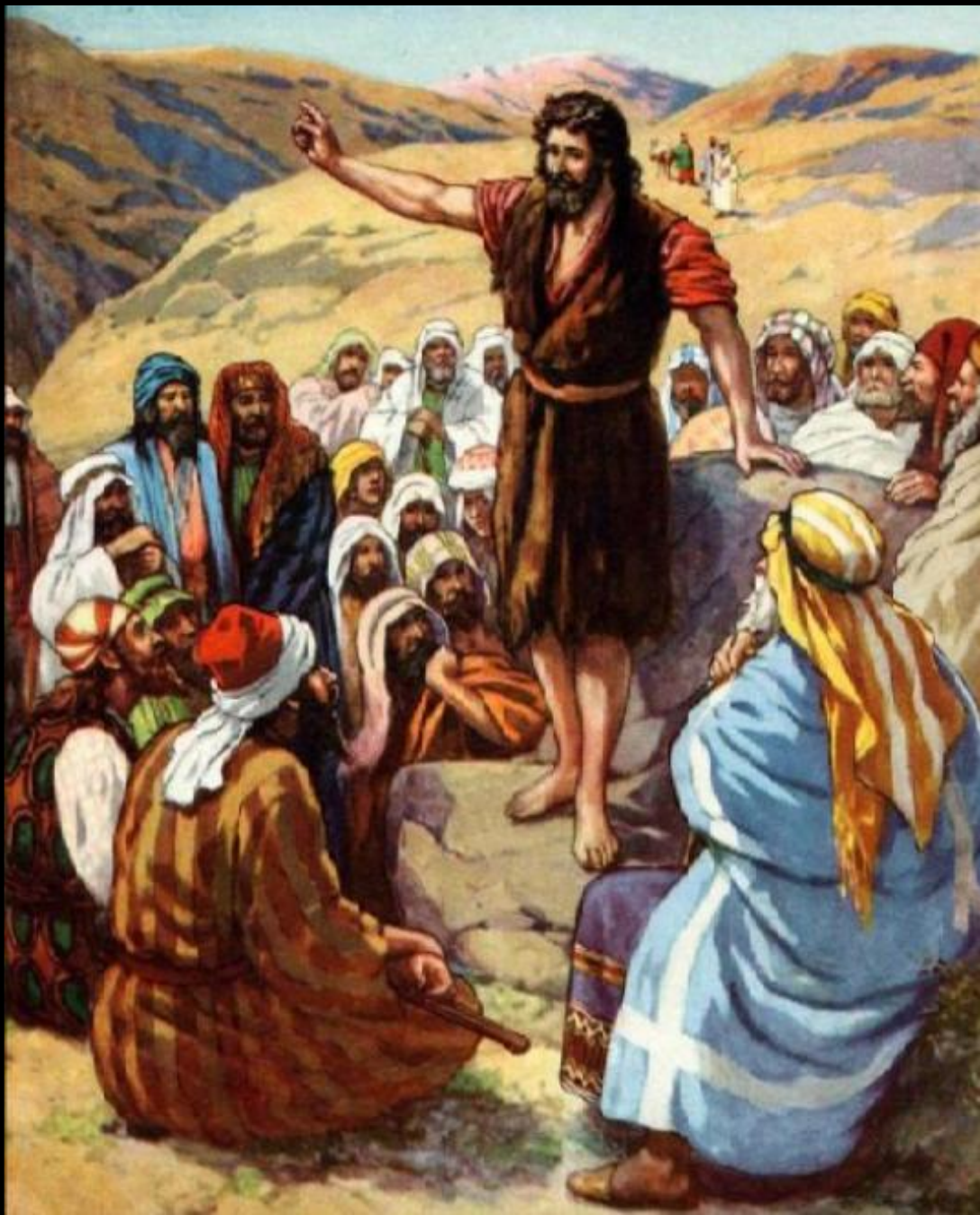
Y tu amor, es:

el que me da la victoria de cada día.

Con humildad reconozco mis incapacidades y mi dependencia para contigo. Me extiendo hacia mis hermanos con sencillez, sabiendo que ellos pasan por muchas pruebas y los respeto porque Tú los amas como a ellos.

Con responsabilidad reconozco la familia que me has encomendado, para que caminen bajo tus principios y tus promesas. Con tu ayuda voy a ser un testimonio viviente para ellos de todo lo que estás haciendo en mi vida.

**Los frutos del
arrepentimiento.**



Los frutos del arrepentimiento.

Cuando el arrepentimiento nos translada de la autoprotección a la fe obediente, entonces Dios entra con el poder de cambio. El cura nuestra rebelión.

Oseas 14:4 "Yo los sanaré de su infidelidad. Los amaré generosamente, porque mi furor se habrá apartado de ellos.

De modo que nuestro impulso de pecar no nos domine nunca más. El ahonda nuestras raíces: Oseas 14:5 Yo seré a Israel como el rocío; él florecerá como lirio y echará sus raíces como el Líbano.



Para crear una nueva estabilidad. Nos garantiza esplendor y una fragancia atractiva:

Oseas 14:6 Sus ramas se extenderán. Su esplendor será como el del olivo, y su fragancia como la del Líbano.

Sugiere que otros son bendecidos por nuestra fuerza:

Oseas 14:7 Volverán y se sentarán bajo su sombra. Cultivarán el trigo y florecerán como la vid. Su fragancia será como el vino del Líbano.

Y que nuestro corazón le adora con gratitud y amor:

Oseas 14:8 ¿Qué más tiene que ver Efraín con los ídolos? Soy yo quien le responderá y velará por él. Yo soy como el ciprés verde; debido a mí será hallado fruto en ti”.

El arrepentimiento que conduce a este modelo produce a un cambio de carácter.

Oseas 14:9 ¿Quién es sabio para entender estas cosas, y prudente para que las conozca? Ciertamente lo caminos de Jehovah son rectos, y los justos andarán por ellos. Pero los rebeldes tropezarán en ellos.

El cambio de mentalidad o arrepentimiento acerca de la fuente de vida, que es Cristo y no nosotros mismos y nuestras egoístas decisiones, produce fortaleza, estabilidad y atractivo para realizar el cambio desde dentro hacia afuera.



Oración:

Señor cambia nuestro corazón de piedra por uno de carne. Para abrir nuestro corazón al amor, a la compasión, a compartir lo que tenemos con los demás.

Dales esta misma oportunidad a todos los de nuestra familia en la tierra, para que procedan al arrepentimiento y se vuelvan hacia Ti, que eres fuente de vida eterna.

Transforma mi vida, para vivir: en el triunfo del amor (que es darse a sí mismo).

Quiero vivir quieta y reposadamente en tu presencia. Para conocerte más. En la hermosura de tu santidad.

Para vivir justa y piadosamente, esperando tu Segunda venida, que será pronto. Sirviéndote y haciendo las obras justas de los santos. Tito 2:11-13

Una vez que hemos establecido la base espiritual, donde le hemos dado a Dios su lugar en nuestras vidas, dejando nuestro propio egoísmo para dar lugar al amor, que es el salir de nosotros mismos para amar a Dios con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas, y a nuestro prójimo, quien es parte de la imagen de Dios, al cual debemos de servir de acuerdo a los dones y cualidades que Dios nos ha dado. Marcos 12:33

Bajo estos principios bíblicos, podemos aceptar que haya otras necesidades en nosotros como personas, como parte de una sociedad y cultura, y como un complemento en el desarrollo de nuestra personalidad, un desarrollo familiar y en nuestra comunidad.

Maslow, establece una serie de necesidades reales en lo natural, que si tienen una base espiritual de acuerdo a la Escritura, nos dan un panorama integral de desarrollo del ser humano. Recordando que nuestra libertad termina donde empieza la libertad de otros.

Pirámide de Maslow: jerarquía de necesidades.

Autorrealización

moralidad,
creatividad,
espontaneidad,
falta de prejuicios,
aceptación de hechos,
resolución de problemas

Reconocimiento

autorreconocimiento,
confianza, respeto, éxito

Afiliación

amistad, afecto, intimidad sexual

Seguridad

seguridad física, de empleo, de recursos,
moral, familiar, de salud, de propiedad privada

Fisiología

respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis

Espiritualidad

Relación con Dios, amor al prójimo

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 7



Formación espiritual

No trates de ser un hombre de éxito,
trata de ser un hombre de valor.
Albert Einstein

PREPARACIÓN PERSONAL

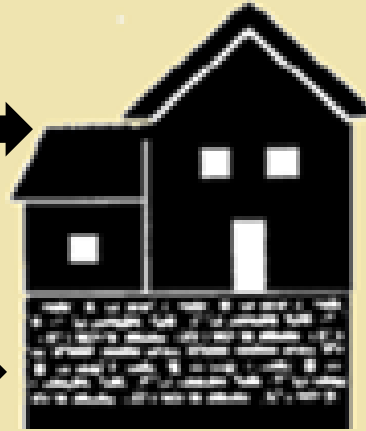
Mucho se ha comentado en las últimas décadas acerca de los líderes que tienen el talento y cualidades para una posición de liderazgo pero que su vida personal deja que desear. Es por esto que se ha desarrollado toda una serie de temas sobre el auto liderazgo, para buscar corregir este desequilibrio en la vida del líder. En la Biblia encontramos el ejemplo de Pablo enseñando a Timoteo, la manera de vivir de un siervo de Dios que dirige la iglesia. El mismo Pablo se ve rindiendo cuentas a Dios en forma personal acerca de su ministerio cuando dice: sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado. (1ª Corintios 9:27)

Rendir cuentas delante de Dios y conmigo mismo.

Personales

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

**Una casa construida sobre la
Roca. (Jesucristo)**



Fundamentales

Valores
Llamado
Motivación
Objetivos

3 Aspectos a considerar

Liderazgo

Administración
Visión
Planeación
Organización
Recursos humanos
Evaluación
Imagen
Control de calidad
Delegación

De acuerdo al dibujo, hemos abordado aspectos personales, fundamentales y de liderazgo.

Primero, me enfoco a revisar los aspectos fundamentales, para detectar como están mis cimientos. El tomar tiempo para revisar si hay una falla en los cimientos, me da la oportunidad de evitar el fracaso, la vergüenza y el escándalo.

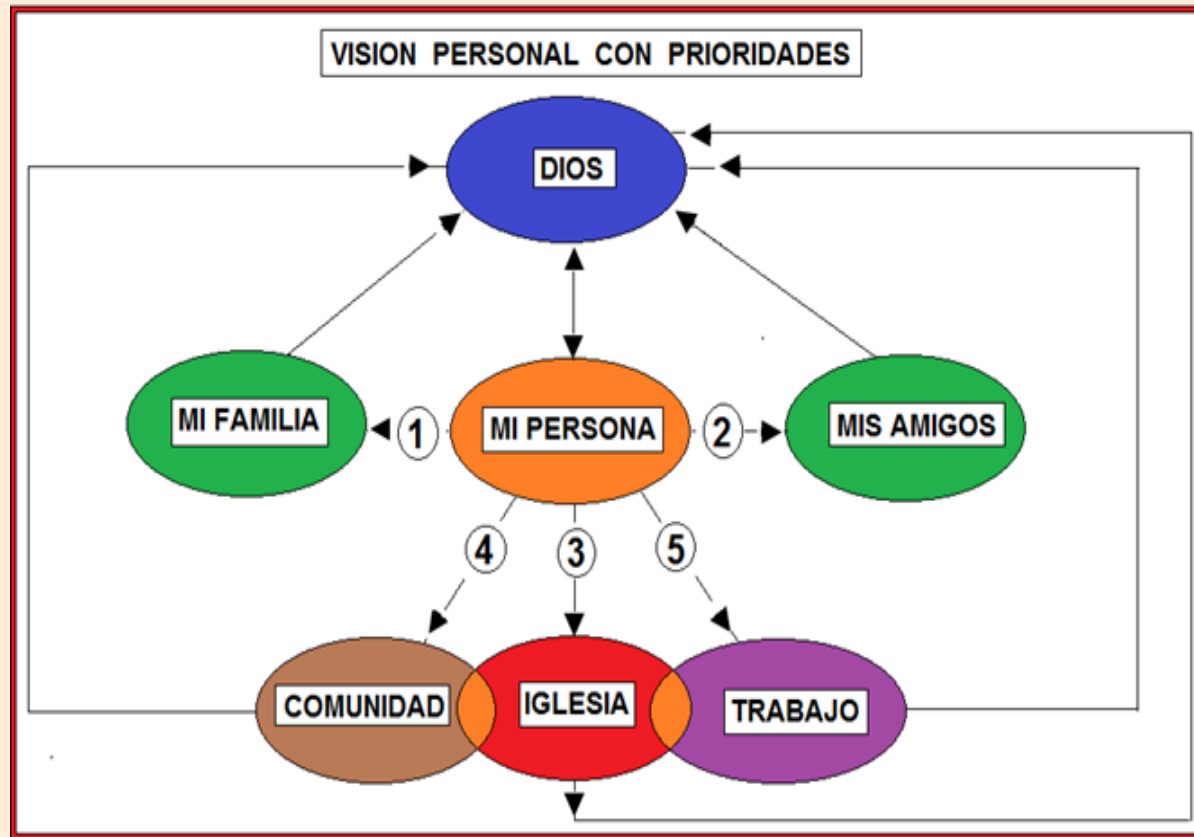
Segundo, en esta introspección dentro de mi mismo, busco encontrar el equilibrio entre mi parte física y la espiritual y luego entre los valores y mis capacidades intelectuales.

Tercero, en el manejo fuera de mi mismo está mi relación con los demás. El proceso de desarrollo de estas áreas, deberá de incluir: entrenamientos, cursos, evaluaciones y dirección.

Dios es mi primera prioridad. De él parten todas las cosas, y a él regresan por diversos caminos. Mi relación personal con Dios, es mi primera prioridad.

Después esta mi familia y amigos

Finalmente, la iglesia, la comunidad y el trabajo.



Objetivos de Vida y Motivación

Objetivos de Vida y Motivación

Nunca es demasiado tarde para tener
una nueva meta o un nuevo ideal.
C.S. Lewis.

Las seis áreas a considerar son: espiritual, intelectual, física, relacional, profesional, económica.

Espiritual.

Que mi relación con Dios se mantenga firme y creciente.

Los objetivos que me ayudarán a lograrlo son:

primero, mis tiempos de oración durante el día.

Segundo, lectura de algún libro de la Biblia, devocional o libro que explique y aclare el contenido.

Tercero, Biblia hablada, en momentos en que pueda ser escuchada.

Intelectual.

Mantener mi mente activa para analizar, consultar conocimientos y poder realizar decisiones balanceadas.

Los objetivos a realizar son:

primero, Establecer un tema central de estudio. Hacer la investigación que corresponda, traer documentos, textos bíblicos para realizar su construcción.

Segundo, Leer libros de tipo espiritual que me ayuden a encontrar nuevos temas.

Tercero, el uso del inglés permitirá tener acceso a las mejores fuentes de consulta y a los desarrollos más recientes.

Física.

Mantener mi cuerpo físico en buena salud. Los objetivos para lograrlo son: primero, caminar todos los días por 15-20 minutos

Segundo, Tomar vitaminas y minerales para ayudar a mi cuerpo a mantenerse en forma y no enfermarme.

Tercero, Mantener una dieta adecuada.

Relacional.

Buena relación familiar. Con mi hija, su esposo y mis dos nietos.

Buena relación con la iglesia y la comunidad.

Profesional.

Primero, Terminar la preparatoria ohigh school

Segundo, terminar por lo menos una carrera profesional.

Tercero, Intentar una maestría en teología o divinidad.

Económica.

Estar libre de deudas para tener paz interior. Los objetivos para lograrlo son:

primero, Tener una sola tarjeta de crédito, libre de cargos.

Segundo, trámites para recibir a recibir mi pensión de retirado por haber cumplido los 66 años.

Oportunidades y Desafíos

Oportunidades y Desafíos

¿Cuál sería el desafío más grande para implementar tal trayectoria personal?

Dios Trino Tuvo una misión, donde Dios Padre envió a su Hijo Jesucristo, para que tuviéramos redención y perdón de nuestros pecados y que el Espíritu santo, de quien proviene toda gracia está con nosotros hasta que la iglesia entera sea preparada como una novia y sea entonces arrebatada a los lugares celestiales. En el proceso de ser preparada como una novia, es donde está nuestra participación y misión que Jesús nos dejó. Dios está interesado en que sus líderes sean preparados y desarrollados de acuerdo a sus principios. Jesús ejerció influencia sobre los primeros doce, pero quiere que este proceso se continúe constantemente. 2ª Timoteo 2:2

Es aquí donde se establece el desafío para mi vida. He recibido un llamado. He escuchado como Isaías estas palabras: “¿A quién enviaré, y quién irá por nosotros? Entonces respondí yo: Heme aquí, envíame a mí”. Isaías 6:8.

Por otra parte, he recibido los talentos, que he estudiado con detenimiento, para saber cuáles son mis fortalezas y mis debilidades. Ya he recibido la oportunidad de trabajar en el campo del ministerio como maestro y como pastor por la mayor parte de mi vida, dando fruto al 30 y 60 por ciento, pero ahora el reto es llegar al ciento por uno.

El reto como un **primer problema** es que la mies es mucha y los obreros pocos. Nuestra oración debe ir dirigida a pedir al dueño de la mies que envíe más trabajadores, Mateo 9:36-38.

De seguro que Él está contestando, ya que muchos jóvenes tienen el llamado y solo hay que estar atento para ver a quien Dios está levantando.

El **segundo problema** es quien se levantará como un líder que pueda influenciar sus vidas, moldearlos y prepararlos para ser enviados. En este punto es donde el desafío cobra su máxima importancia.

El que yo sea un líder que pueda ver la capacidad con la que muchos estudiantes han sido dotados y de allí partir para establecer una comunicación que será una influencia, para que ellos sientan que tienen un guía un amigo, un consejero que los impulsa a cumplir la gran comisión

¿Quién es Dios?

¿Quién soy yo?

¿Quién es Dios?

Fuimos creados a imagen de Dios, mas sin embargo, después de entrar el pecado por *el primer Adán*, tuvimos que ser regenerados por *el segundo Adán* que es **Jesucristo**. Por ser hombres de fe que hemos creído en Jesús y mantenemos una relación con él, somos de las personas más bendecidas, por haber encontrado la salvación. A pesar de tener esta seguridad, nos encontramos en medio de un mundo, una cultura y un ambiente, totalmente contrarios a este pensamiento. Por medio de la Palabra de Dios, sabemos algunas de sus características, como que es Omnipotente, Omnisciente, Omnipresente.

Que son tres personas en un mismo Dios. Que es un Dios cercano y que el mismo Jesús es el que bajó del cielo para revelarnos cosas de Dios, pero al mismo tiempo hay muchas otras cosas que ignoramos de él. Nos es difícil comprender como el pecado que avanza en el mundo ha tomado proporciones indescriptibles, indicando para muchos que Dios ha muerto.

Cuando la fe de muchos se ha enfriado, nosotros no podemos volver atrás. Cuando en esta generación piensa que todo es relativo y que tu propio yo es lo único que es real y lo que pienses es lo que vale, nos encontramos con una crisis de la fe.

Ante esta situación de crisis, yo mismo tengo que definir para mí mismo quien es Dios. Y como hombre de fe declaro como Josué, yo y mi casa serviremos a Jehová, Josué 24:15.

¿Qué imagen mental tengo de Dios mientras estoy orando?

Como hombre de fe, me siento junto a **Abraham**, para esperar pacientemente que él me hable. Yo le hablo a él, pero no me puedo quedar en un monólogo. En otras ocasiones voy con **Moisés**, y me quito mis sandalias, sabiendo que entro en un lugar santo. De allí me voy con Elías, hasta llegar al lugar de un viento suave, donde sí estaba la presencia de Dios.

En otro momento cuando me he retirado de todo lo que hago normalmente, y percibo a Dios como **Isaías** sentado en su trono de gloria y digo como él, he de morir porque siendo un hombre pecador, he visto al Dios altísimo.

Pero le doy gracias porque con carbones encendidos toca mis labios, mi mente y mi corazón para que pueda ser purificado. Isaías 6:1-7

En otro momento quisiera ser arrebatado como **Pablo** al tercer cielo y ver las maravillas que ojo no vio y oído ha escuchado, de lo que Dios tiene preparado para sus elegidos. 2ª Corintios 12:2
También quisiera ser arrebatado en el espíritu como **Juan** en el libro de Apocalipsis, para contemplar algo de lo no conocido de Dios. Apocalipsis 1:17-18

¿Cómo esta imagen impacta mi vida espiritual?

La esperanza en estas cosas futuras, que ahora son por fe, pero que un día van a ser la realidad por toda la eternidad, son las que me impulsan a seguir buscando a Dios día con día y sirviéndole a través de los demás.

Conforme pasa el tiempo me acerco más al momento feliz de verle cara a cara y de no sentir temor, porque la ira de Dios ya pasó de mí por la redención de Jesucristo. Sin embargo, hay momento de debilidad en que pido a Dios que no me abandone ni retire de mí su espíritu como dice **David**. Sino que conforte mi alma y su gracia me baste para seguir adelante.

¿Quién soy yo?

La imagen que he creado a través de mis **acciones del pasado**, siempre va a dar como resultado que piensen de mí de alguna manera, pero lo que ellos digan es parcial, porque no describe todo lo que soy.

Por esta razón, no puedo hablar mal de los demás porque en verdad no puedo estar seguro de lo que digo, ya que no tengo todos los elementos para **emitir este juicio**. Por tanto, ellos tampoco pueden definir quién soy yo.

Si trato de juzgarme **a mí mismo** por lo que tengo, también estoy equivocado, porque nada de lo que tengo es mío, lo he recibido de Dios, como un préstamo, como un administrador de bienes, a quien se le han confiado y tendrá que dar cuentas algún día.

Más bien podría decir, el que me creó, me dio oportunidad de gozar de ciertos bienes que son de él, pero que me deja usarlos, para que pueda realizar el trabajo que me **encomendó**.

Por tanto, esto tampoco define quien soy yo. Si tratara de definir quién soy yo por lo que hago, creo que tampoco juzgaría con **verdad**. Lo que hago muestra parte de lo que soy, pero no me define.

Si mis padres no hubieran puesto cuidado en mi educación y no tuviera en **temor de Dios** en mi corazón, hubiera sido un vago como todos los de mi cuadra.

Si mis maestros no hubieran puesto su empeño en educarme, ni siquiera podría leer y escribir y mucho menos razonar con los números. En cuanto a educación, soy el producto del cuidado de muchas **personas**.

Lo que hago define parte de lo que soy, pero no la esencia de mi persona.

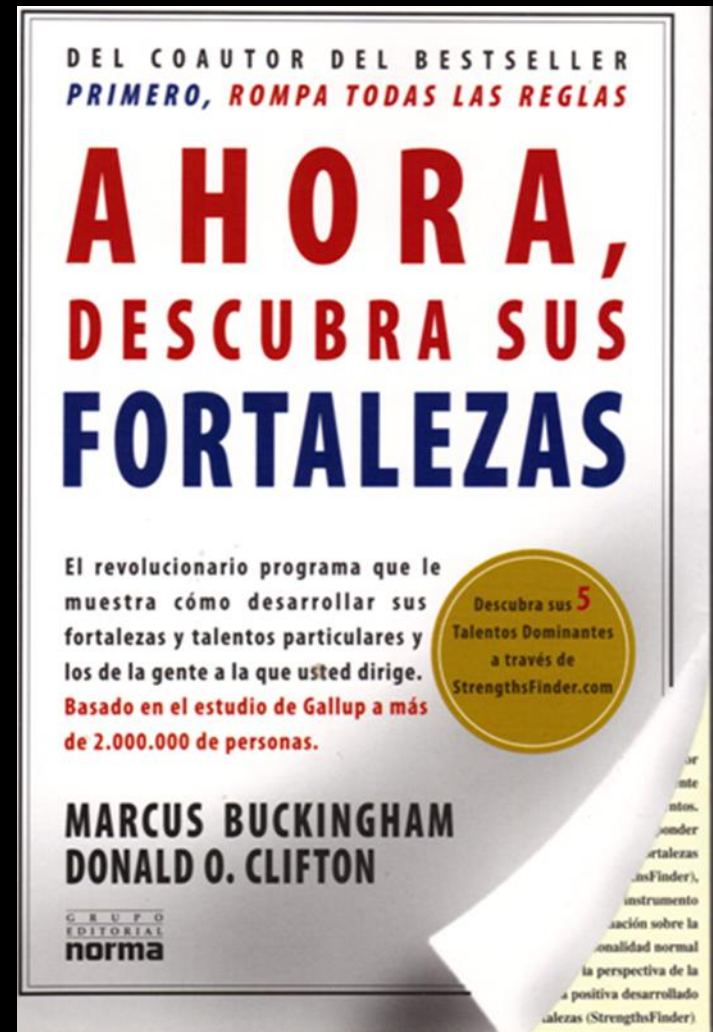
El mal también ejerce influencia sobre mi persona, y en cuanto lo he dejado entrar por mi egoísmo, me ha traído malas **consecuencias.**

Gracias a Dios que como nueva criatura en Cristo he sido regenerado y la baja estima que antes me llevaba a la depresión y frenaba mi actuar y mis capacidades, ha sido rota, por qué ahora como dice el autor, Nouwen me siento amado y tengo pertenencia en Dios. Colosenses 2:14

Al descubrir quién soy en Cristo Jesús, y el amor que demostró por mí en la cruz del calvario y su resurrección, encuentro mi verdadera identidad, que tengo un propósito para el cual Dios me creó.

Que lo que haga en el futuro en servicio a los demás, es como si se lo hiciera a él mismo. Todo encuentra su lugar, el vacío que había en mi vida ha sido llenado con su presencia y su amor y puedo ser feliz.

Viva sus fortalezas



Viva sus fortalezas

¿Cuáles son los cinco mejores **talentos** que usted cree que tiene, basado en lo que usted leyó? Identificar el talento y explicar por qué cree que se aplica a usted. En adición, por favor de incluir cualquier talento que no aparezca en la lista y que desde una perspectiva cultural piense que debe ser incluido.

Los cinco mejores talentos que creo tener son: analítico, disciplina, estudioso, intelectual y relación.

Pero antes de explicar los talentos que creo tener, voy a analizar un poco lo que es el talento. La descripción que nos da el libro es: “Una **habilidad** o aptitud natural especial”. (66). En otras palabras es cualquier patrón recurrente de pensamiento o sentimiento o comportamiento que se pueda aplicar productivamente.

Lo increíble es como estas definiciones parten de cómo funciona nuestro cerebro y como unas conexiones crecen y otras desaparecen para que queden solo las que son más **fuertes**.

Entonces, las que son más fuertes hay que tratar de desarrollarlas para crear las fortalezas, que nos darán la sensación de bienestar y de lograr el **éxito en la vida**.

A veces parece que es difícil descubrirlas, pero contestando los cuestionarios y revisando los resultados creo que puedo llegar a saber con mayor certeza, cuáles son mis cinco **mejores talentos**, de los 34 posibles y disponibles en este libro.

Creo que soy **analítico** porque escogí estudiar matemáticas para dar clases de esa materia y después ingeniería electrónica, que todos los semestres llevan matemáticas.

Creo que soy **disciplinado** porque donde estudié la secundaria preparatoria y la carrera de maestro de primaria, había una estricta disciplina desde amanecer hasta anochecer. Bajo un riguroso horario, que por aquel tiempo me ayudó a **ordenar mi vida** y que me ha ayudado para muchas cosas.

Creo que soy **estudioso**, porque tuve la oportunidad de cursar mi maestría en divinidad en IWU. 2011-2014

Creo que soy **intelectual** porque siempre me gusta pensar sobre todas las cosas y llegar hasta sus últimas causas a través de la abstracción y la filosofía y la teología y tratar de entender algunos asuntos bíblicos que son difíciles.

Me gusta profundizar en las **relaciones** para entender mejor a las personas y poder ayudarlas. Especialmente aquellos que se les puede desarrollar para ministros del Señor Jesucristo.

Creo que hay otros talentos que están en conexión con estos y que creo que a veces uso, pero en estos cinco creo que pueden llegar a estar mis fortalezas. Pero junto con las fortalezas están también mis debilidades a las que debo de poner atención.

El resultado después de haber contestado el cuestionario, son mis cinco talentos que son una respuesta muy individualizada.

Por eso, este resultado es valioso desde el punto de vista personal y como una característica única de nuestra personalidad, (Signature Themes).

El considerar el orden en que fueron encontrados significa entonces que los talentos están de mayor a menor. La figura abajo muestra los talentos y su orden de mayor a menor.



¿Cómo los resultados de esta evaluación coinciden con el conocimiento previo de sus fortalezas?

En la selección que yo hice no le había dado tanta importancia al orden de mayor a menor, pero coincidí en tres de ellos que son intelectual, relación y disciplina. En realidad, los otros dos estuvieron cercanos. Analítico fue substituido por inquisitivo (input) y estudioso fue sustituido por idear (Ideation).

Para sorpresa mía “ideation”, idear fue el segundo lugar, significando que para mí había estado un tanto oculto. Pero pensando un poco más sobre él me doy cuenta que si estaba trabajando, aun sin yo saberlo con certeza. Solo de vez en cuando salía abiertamente a la luz, cuando se me ocurrían cosas que a nadie más le venían a la mente. Idea es un concepto. Idea es una conexión. Un conjunto de ideas pueden representar un punto de vista que representa un reto.

El otro talento que fue cambiado (Input) es español es **inquisitivo**. Alguien que le gusta coleccionar cosas, monedas, estampillas, pero también libros, palabras, frases célebres. Coleccionar temas e irlos incrementando conforme aparecen nuevas definiciones o complementos a lo existente. Cada uno tiene su archivo. Se busca mantener la mente fresca para continuar acumulando.

Ahora que estoy leyendo con calma estas definiciones me doy cuenta que sí soy así. En mi el trabajo secular tengo colección de fotografías para describir los experimentos que se llevan a cabo, gráficas que ilustren. Cuando encuentro nuevas informaciones, las tomo y voy a guardarlas a su archivo correspondiente. Eso me ha ayudado mucho, porque cuando me preguntan algo, sé dónde buscarlo y encontrarlo rápido.

¿Cómo han afectado las fortalezas su formación espiritual?

En realidad mis dos primeros talentos naturales trabajando juntos me han abierto las puertas para ayudar a otras personas. Mi primer talento que es ser intelectual, mantiene mi mente trabajando con mucha rapidez, mientras que estoy escuchando a una persona que pide ayuda para resolver un problema personal.

Mi actividad mental me permite que pueda enfocar la situación, para evaluarla correctamente con equidad. Si la persona hace una pausa, tal vez hago alguna pregunta para establecer mejor el alcance del problema. La mayor parte de las veces para este momento todavía no llega la respuesta más adecuada que debo de compartir.

Pero aquí es donde entra el segundo talento, que ha coleccionado versículos bíblicos como ideas, junto con alguna historia de algún personaje, que buscan igualar de la manera más exacta el problema con el contexto bíblico que va a ser expuesto, (Deuteronomio 11:19).

MI habilidad para recordar de memoria los textos no es mi fuerte, pero por disciplina sé cómo ir a buscarlo en forma muy rápida a través de la concordancia. Esta disciplina la he ejercitado por varios años, hasta lograr un dominio, que me hace sentir confiado, para dejar toda la atención a cómo dar una respuesta sencilla pero clara.

Para este momento mis ojos están listos para observar la reacción de la persona y detectar si hay aceptación o rechazo, teniendo algunas opciones para poder cerrar con éxito y ministrar con Palabra de Dios y oración que levante a la persona.

Desde luego mi oración al Espíritu Santo, es que traiga a mi mente los textos que realmente necesito. En el ejercicio de estas situaciones, la experiencia me enseña que el Espíritu Santo me está usando por haber ejercitado este tipo de talentos.

El talento llamado inquisitivo (Input), me ha ayudado a ser un coleccionador de documentos. Siempre he guardado mis apuntes, primero en cuaderno y de cuaderno a otro cuaderno pero con más explicaciones. Cuando llegó la computadora hice mis primeros esfuerzos de pasar todo a documentos (MS Word) y allí fue más fácil para corregir y almacenar en archivo. Para agregar nuevas ideas conforme leía nuevas predicaciones.

El último paso fue preparar las presentaciones para (Power Point) incluyendo algunas gráficas y fotografías alusivas y hasta cortos videos de 2 a 5 minutos. Al paso del tiempo de querer usarlos de nuevo, con mayor rapidez puedo hacer los cambios que son necesarios con poca inversión de tiempo.

Lo que me llamó la atención es que otras personas han usado esos trabajos y les han sido de utilidad. Entonces el talento está dando su fruto.

En cuanto al talento de relación, que es buscar tener relaciones más profundas y personales, me ha ayudado a detectar quienes son esos seres humanos que tienen una necesidad y que desean ser ayudados, (Mateo 28:19).

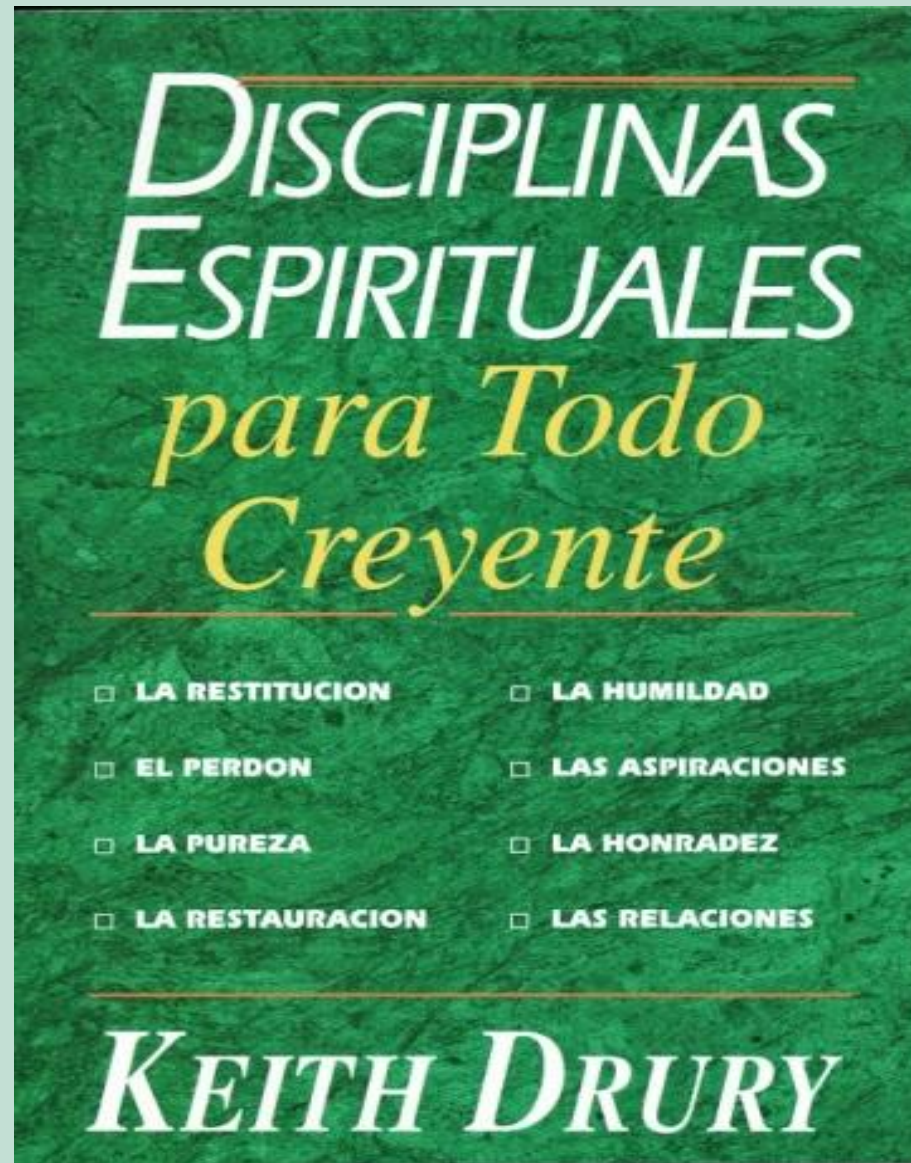
FORMACIÓN ESPIRITUAL

Clase 8



Formación espiritual

DISCIPLINAS ESPIRITUALES PARA TODO CREYENTE



LA HUMILDAD

Superar el orgullo

Antes del quebrantamiento es la soberbia, Y antes de la caída la altivez de espíritu. Proverbios 16:18

Orgullo que se trata en este capítulo es la altivez, la soberbia, una actitud de superioridad que brota y crece lenta e insidiosamente.

Tarde o temprano, otras personas observaran el orgullo de la persona y comenzaran a sentir aversión hacia él o ella.

Eventualmente, uno mismo lo reconocerá como tal.

El orgullo avanza a hurtadillas. Lo que es peor, es que además de mezclarse con los vicios, es que también se sumerge entre las virtudes.

Mientras más que uno avanza en el andar espiritual, tanto más es la propensión hacia el orgullo. Cuando hemos vencido los pecados exteriores, y hasta hemos ganado la victoria sobre las actitudes y los pensamientos pecaminosos, Satanás lanza este proyectil secreto.

Ya no puede arrastrarnos al pecado abierto. Ahora Satanás fracasa en sus intentos de seducirnos a los pecados del corazón como los malos pensamientos y actitudes.

Así que comienza a lisonjearnos. Trae a la mente "lo espiritual que hemos llegado a ser". . . "el progreso espiritual que hemos logrado". . . "cuanto más que muchos otros, hemos progresado. . . tal vez mis que la mayoría de los demás". Podemos comenzar a creerlo.

Dentro de poco un orgullo espiritual diabólico se aparea con nuestro espíritu y produce una serie de otros pecados. El orgullo suele mezclarse con las virtudes tanto como con los vicios y aún más.

El "orgullo aceptable"

No hablamos del orgullo justificable el aprecio razonable, por ejemplo, de una obra de artesanía. El cristiano obediente sentirá orgullo por su ciudad, un templo nuevo, un patio limpio y bonito, o por sus hijos (y aun mis por sus nietos). Estos son generalmente niveles justos de satisfacción. Si vamos a comprar un gabinete o un cofre hecho a mano queremos saber que el carpintero tiene orgullo en su trabajo. Se espera esta clase de dignidad en el "obrero digno de su salario".

Hay cierto enojo que es justo (Efesios 4:26). Asimismo hay el orgullo justo; es el sentido legítimo de satisfacción. El apóstol Pablo se sentía satisfecho de los hermanos de la iglesia en Corinto por su reacción al recibir su primera carta (2ª Corintios 7:12-16).

No obstante, tal como el enojo justo, el orgullo justificable tiene un declive resbaladizo. El espíritu humano tiende a justificar el pecado.

¿Cuáles son las causas del orgullo?

El orgullo es tan universal que parece no ser el efecto de factores causantes. Aparenta ser inherente en la naturaleza humana. Sin embargo, hay ciertos ambientes y condiciones que favorecen su cultivo. Si usted descubre uno o más de estos factores en su vida, conviene que este alerta a este pecado.

1. El éxito. Cuando hemos logrado un éxito, nuestra tendencia es atribuir a nosotros mismos el mérito. Los demás nos estimulan a hacerlo.

Es fácil que eventualmente lleguemos a creer toda la adulación que recibimos. ¿Ha alcanzado usted algún éxito especial? Si es así, alerta.

2. El conocimiento. Si tenemos orgullo en el corazón, cuanto más conocimiento obtengamos, más faltos de inteligencia nos parecerán los demás. Ser experto en nuestro campo puede causar dificultad en tolerar a "los ineptos que las escuelas están produciendo en estos días". Es fácil olvidar que todo lo que sabemos, tuvimos que aprenderlo. La arrogancia intelectual no se compadece de los indoctos. Es impaciente con la gente común.

No es decir que uno debe evitar ni el estudio, ni el éxito. El éxito y la capacidad de aprender son dones de Dios que debemos aceptar con gratitud. No obstante, como con todos los dones, estos pueden volverse maldiciones. El lado oscuro del conocimiento es el orgullo. "El conocimiento infla", y "un poco de conocimiento infla aún más. Los que verdaderamente prosiguen el conocimiento descubrirán cuan poco saben. ¿Es usted inteligente? ¿Bien educado? Esté precavido contra el orgullo.

3. Las riquezas. Hay muchos orgullosos que no son ricos. Hay pocos ricos que no son orgullosos. El prestigio, el poder, la influencia, las posesiones de los ricos naturalmente fomentan el orgullo. La ropa costosa, los automóviles caros y las casas elegantes de los opulentos se juntan para alabar la importancia de la persona que es dueño de todo esto. Probablemente el (ella) lo creerá.

En la iglesia exaltamos a los ricos. Nos apresuramos a agradecerles, los nombramos en las juntas y los comités demasiado pronto después de ser convertidos, y escuchamos atentos si hay algo que no les agrada. Los adulamos; los halagamos; tratamos de atraerlos. Los exaltamos por sus ofrendas y sus regalos a la iglesia. Esto es como si estuviéramos regresando a la Edad Media, período en la historia europea de menospreciar a los pobres y colocar a los ricos sobre un pedestal. En esto pecamos. No tan solo quebrantamos los mandatos de Santiago 2, sino que también tendemos una trampa en el camino de los ricos.

4. El ingenio creativo. Que don más precioso de Dios. Pero a la vez es un instrumento de Satanás. La ironía: por mas talentosa y creativa que sea la persona, más dispuesta está a ver "cómo se debe hacer las cosas". Hay personas que pueden hacer casi cualquier cosa, sea en la iglesia, en el trabajo,. . . y pueden hacerlo mejor que la mayoría de los demás. Simplemente saben y tienen la habilidad de hacer bien todas las cosas. Es posible que usted sea uno de ellos.

El peligro de la creatividad es la arrogancia. Dado que todos los demás son, en el concepto de tal persona, mentalmente retardados, él o ella ofrece a todos sus soluciones para todos los problemas. Tiene la respuesta para resolverlo todo, en la iglesia, en el trabajo, en su denominación, en el país. Los demás escuchan, mueven la cabeza en aprobación y, generalmente, no entran en discusiones; es probable que esta persona tenga razón. Pero ellos se sienten resentidos.

5. El talento. Por más hábil que usted sea, más propenso será al orgullo. ¿En que áreas tiene usted habilidades especiales? ¿Su talento es natural o adquirido? ¿Sera en la música? ¿En el arte? ¿En el atletismo? ^En lo académico? ¿En el liderazgo? ¿Le parece a usted que tiene talento en alguna área especial? Cuando es así, hay una tendencia a elevarse como si fuera usted mejor que otras personas, y pensar que este talento es la evidencia. Los talentos en el arte de entretener a las multitudes traen fuertes tentaciones hacia el orgullo. ¿Tiene usted talentos especiales? Cuidado.

Más razones por deshacerse del orgullo

Sea lo que sea la causa, los resultados del orgullo son devastadores. La semilla del orgullo produce una cosecha de cizaña. Exponer su fin puede estimularnos a pararnos y dar media vuelta antes que sea demasiado tarde. Veamos por qué.

1. Dios aborrece el orgullo. El odia el orgullo más, tal vez, que cualquier otro pecado. Él ha determinado exponerlo e infligir el castigo. Se enoja contra la altivez. Ha prometido humillar a los soberbios, y El guarda Su Palabra. Véanse, Salmo 101:5; Proverbios 6:16-19, 16:5, 21:4; Santiago 4:6. Esta sola razón debe ser suficiente para que abandonemos todo orgullo, presente y futuro

2. Otras personas odian al orgulloso. Al mundo le gusta ver la caída de un superhombre. "Por más alto que esté, más dura la cada", se suele decir con júbilo. La mayoría de la gente se deleita secretamente en la ruina de una mujer o un hombre famoso por altanero. Pero hay algo peor que esto; es aguardar y esperar el momento de esa caída, y estar ansiando la ruina de otro. El orgullo le provee a la gente una tentación a sentirse envidiosa de otro y a desear su caída. Cuanto más orgullo vean los demás en una persona, tanto más desean su ruina. Los soberbios pueden tener poder, prestigio, dinero e influencia, pero tienen pocos amigos.

3. El orgullo enciende otros pecados. Es difícil cometer un solo pecado aislado. El pecado viene en series. Tiene propensión a mezclarse con otros pecados. Para decir lo menos, el orgullo llevara a la jactancia, "ser orgulloso en voz alta". En fin, convencido de su importancia, ¿por qué" no anunciarlo al mundo? Pero el orgullo viene a ser arrogancia, vanidad, presunción y altivez. Uno llegara a ser presumido, altanero, ensimismado. Si no se elimina el orgullo temprano, puede hacerle al hombre o a la mujer una persona odiada y egoísta.

4. El orgulloso desprecia a los demás. Aquel que se sobreestima a si mismo, desestimaré a otros. Por mis grande que uno se vea a sí mismo, más inferior vera a todos los demás. El orgullo le lleva a desdeñar a otros. Uno llegara a menospreciar y ver como insignificante tanto el trabajo de otra persona como a la persona misma. Si uno tiene poder, su desprecio por otros creara un ambiente opresivo, donde el reina como monarca absoluto, sea en el trabajo, en la escuela o, peor que todo, en el hogar. Con el tiempo el considerara a otros, aun a sus familiares, como faltos de sesos, incapaces, y pensara: ¿Por qué tengo yo que hacer todo aquí? ¿No hay nadie que pueda a lo menos una sola vez hacer alguna cosa como se debe hacer?"

5. El orgullo produce resentimiento en otros. Si el jefe es orgulloso, sus empleados estarán resentidos. Si el caso es de un empleado, su orgullo produce resentimientos dentro de sí mismo. Se dirá a sí mismo: "Yo merezco ser tratado mejor. Me están utilizando para sus ventajas, no más. No estoy recibiendo el reconocimiento merecido por aquí. Además se dirá: "En verdad yo soy la persona clave en este lugar; sin mí, todo se irá a pique". El orgulloso que no está a la cabeza debe estar prevenido para evitar el resentimiento y la amargura. Sea jefe u obrero, si es orgulloso el resultado será resentimiento en otros o en sí mismo.

6. El orgullo intenta impresionar a otros. Ningún orgulloso estará satisfecho siendo el mismo su único admirador. El orgullo nos impele a toda clase de intentos a fin de convencer a otras personas de nuestra grandeza. El orgulloso se esforzara por impresionar a otros por medio de los excesos en su estilo de vida. Mencionara los nombres de personas famosas como conocidas personales para establecer su propia fama. La mujer orgullosa se deleita en relatar sus historias, de como ella ha usado su influencia o sus bienes. El orgulloso no se da cuenta de cómo la gente conoce su juego y reconoce sus lastimosos esfuerzos para magnificar su grandeza. Cree que su práctica de referirse a personas bien conocidas y su estilo de vida están impresionando de veras a todo el mundo. Pero llega a ser para la gente el hazme reír ridiculizado más bien que el "grande". Da lástima considerar la vida del orgulloso.

7. El orgullo lleva por fin a la ruina. Lleva a una exagerada confianza en uno mismo. Por más que inflemos nuestra opinión de nosotros mismos, más nos hacemos presuntuosos, tercos y seguros de que nosotros somos una excepción a la regla — que somos más allá de las leyes de Dios o, por lo menos, nos portamos como si fuera así. Con más éxito, nos arriesgamos más. Por fin, esta vida irreal topa con la realidad. La vida viene tumbando, hecha pedazos. Es que hemos ido más allá de los límites razonables. Esta es la ley natural de Dios. Él ha dicho: "Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu". No existe un orgullo permanente; está destinado a caer.

Como despojarse del orgullo

Ya hemos visto lo que es el orgullo y hemos observado sus causas y sus consecuencias. Pero ¿cómo librarnos? ¿Tiene usted orgullo? ¿Todo esto le parece a usted familiar, o extraño? Si usted está avanzando en su andar cristiano, creciendo hacia la madurez, deténgase en este punto para un examen de conciencia. Durante los momentos de meditación silenciosa, frecuentemente oímos la queda voz de Dios indicándonos tiernamente un retoño de orgullo.

Dejemos por un momento nuestras ocupaciones, para dar lugar a que Dios nos hable. La mayoría de nosotros estamos tan ocupados que un brote de orgullo puede llegar a ser una vid enredadera que envuelva todas nuestras actitudes antes de que nos demos cuenta. Dele a Dios esta oportunidad. Tome tiempo para escuchar. Él es fiel, y convencerá a nuestro corazón si esta es una área donde debemos buscar su sanidad. Ore, como el salmista: "Exímame, oh Dios . . ." (Salmo 139:23-24). Si Él le enseña que hay orgullo, reciba las recetas que siguen:

1. Confesar y arrepentirse. Inicie por admitir plenamente su orgullo pecaminoso ante el Señor. Entonces haga una decisión firme de abandonarlo para nunca volver atrás. Esto es confesión y arrepentimiento. La sanidad no viene sin el reconocimiento de la necesidad.

2. Pasar tiempo con unos "ayudadores". Hay personas que tienen un maravilloso don en el aspecto de humillarnos. No hablo de los pensadores negativos que se deleitan en menospreciar y humillar a otros con palabras sarcásticas y cortantes. Más bien, me refiero a ciertas personas que son graciosas, extrovertidas, que saben reírse de sí mismas, personas que no siempre nos toman en serio. Estar entre tales personas nos ayuda a no tomarnos a nosotros mismos demasiado en serio a dejar de pensar en nosotros mismos. He conocido a grupos enteros que toman juntos su corto receso diario del trabajo. Ellos se alivian de sus tensiones mediante su identificación unos con otros, con charlas alegres, bromas y ligeros comentarios. Los que se reúnen con ellos no sufrirán de orgullo. Este no puede durar en tal atmosfera. Los comentarios de tales personas o los que se oyen entre tales grupos son buenos para recordarnos quienes somos. Nos aprovecha estar en su compañía. Los niños también son expertos humilladores. Los adultos no les infunden temor; dicen lo que piensan sin inhibiciones. Ellos simplemente nos conocen como papa, mama, abuelito,

3. Compararse "hacia arriba". Generalmente no nos aprovechan las comparaciones. Pero la persona orgullosa está acostumbrada a compararse "hacia abajo". Él o ella miran a los que considera sus inferiores, comparando los logros de ellos con sus propias proezas. Estos, desde su punto de vista, rinden tan poco, y lo que hacen le parece insignificante en comparación con los logros suyos. Así puede mantener su exagerado concepto de sí mismo. La receta para curarse: volver el hábito y compararse "para arriba".

4. Hacer las tareas humildes. Si usted lucha con el orgullo, con propósito adopte unas disciplinas ordinarias. Piense usted en modos sencillos de servir. Recoja la basura que otros han tirado al lado del camino. Ayude con la limpieza de la iglesia, o de su sala de clase no para que otros le alaben. Esté presto a aceptar cualquier trabajo, lo que algunos no quieren hacer. Que no considere que ciertos trabajos sean impropios de su dignidad. Jesucristo lavó los pies de sus discípulos. ¿Qué puede hacer usted?

5. Buscar la limpieza. El título de esta sección, "Como despojarse del orgullo", es inexacto en el sentido de quitarlo como un vestido. No es algo exterior que podamos fácilmente echar a un lado. En la Biblia hay unas cosas que se pueden remover como se quita la ropa o la mata espinosa que se pega a la ropa después de caminar en los campos. El orgullo es diferente; reside adentro. Bien adentro. Así que ese término no es adecuado. Es mejor usar otras expresiones bíblicas como "limpiar" o "crucificar".

La persona que ha luchado con el orgullo sabe que no es fácil dejarlo caer como si fuera un artículo de ropa. Se une con nuestra naturaleza formando una amalgamamiento con el metal del alma. Los que peleamos esta batalla necesitamos algo radical. Necesitamos la obra purificadora de Dios en el corazón. Es la crucifixión, la muerte, de esta inclinación pecaminosa interna. Ciertamente tenemos que hacer nuestra parte. Pero solo Dios puede completar la obra de purificación requerida para limpiarnos del orgullo. Él es fiel. Él lo hará. No existe pecado alguno del cual Dios sea incapaz de libertar a Sus seguidores. Aun de una contaminación tan honda como el orgullo. Su gracia es mayor que todo nuestro pecado.

La Biblia aplicada a la vida

1. Proverbios 8:13

¿Cuál es la actitud de Dios hacia la "soberbia" y su compañera, la "arrogancia"?

2. Proverbios 13:10

Según este versículo ¿que nacerá a causa de la soberbia?
¿Porque, de su opinión?

3. 2 Reyes 5:11-12

¿De quién hablan estos versículos? que se desprende acerca de este hombre?

4. Daniel 4:28-30

¿Que debió haber dicho Nabucodonosor?

5. Filipenses 2:3-11

¿Cómo debemos considerar a los demás en relación con nosotros mismos (vs.3)?

¿Que se incluye en el "mirar cada uno por lo suyo propio (v.4)?
Explique cómo Jesucristo fue un ejemplo de la humildad.

6. 1 Pedro 5:6

Si nosotros, con intención nos humillamos, hacemos algo, ¿que promete Dios que El hará?

7. 2 Corintios 7:4; 8:24

¿Qué tipos de orgullo son aceptables a Dios?

8. Gálatas 6:4

¿Qué instrucción da el apóstol Pablo que nos ayudará a evitar ambos extremos: el ego desmedido y la bajo estima de nosotros mismos?

9. Reflexión personal:

¿De que puedo yo legítimamente gloriarme?

Si el orgullo fuera a llegar a ser un problema personal para mí, ¿qué aspecto de mi vida podría ser el más susceptible al ataque de Satanás?

10. Reflexión personal:

¿Hay algún paso específico que yo pueda y deba tomar a la luz de las verdades presentadas en este capítulo?

Una acción a tomar:

Una promesa que hacer: